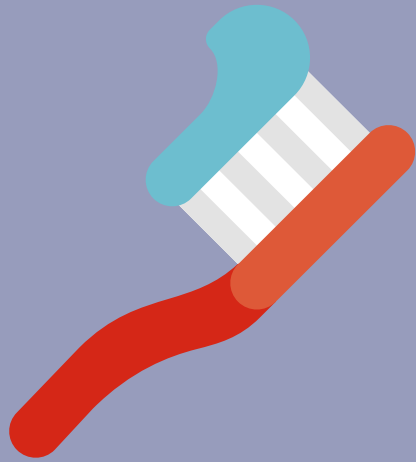
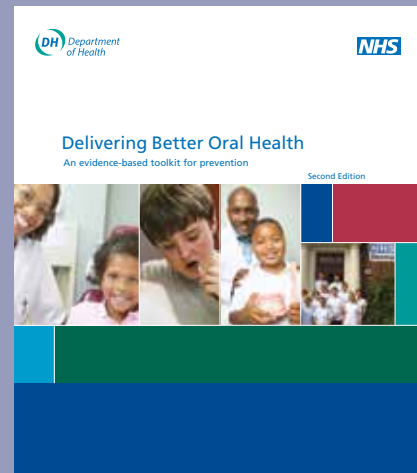


Prif Egwyddorion



Cofiwch, mae brwsio yn sgil ymarferol - gwylio a dangos

- Poeri nid rinsio ar ôl brwsio
- Dim byd ar ôl brwsio!

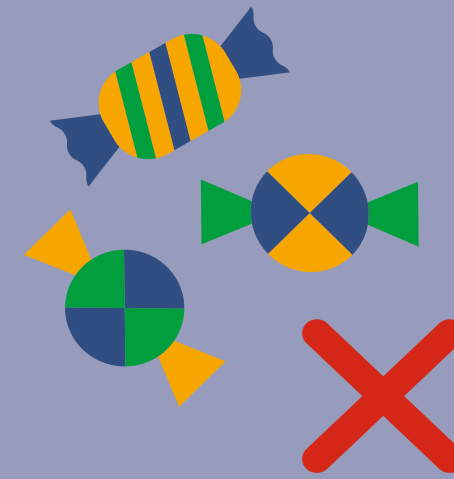


Triniaeth & cyngor yn unol â rhaglen DBOH Cymru

- Cyfyngu siwgr i amserau bwyd
- Dim bwyd na diod siwgr yn yr awr cyn gwely



- Taclo risgiau gan ganolbwyntio ar un newid ar y tro er helpu unigolion i edrych ar ôl a gwella iechyd periodontal - rhoi cyfrifoldeb ar yr unigolyn
- Addasu cyngor a thriniaeth, gan roi mwy yn achos risgiau ac anghenion uwch



- Nodi ymddygiad sy'n creu risgiau, trafod pethau bydd yr unigolyn am newid a chytuno cynllun gweithredu ymarferol
- Cydweithio i gytuno cynllun personol



- Hysbysu'r unigolyn o'i statws risgiau ac anghenion
- Defnyddio'r tîm cyfan i gyflawni beth a ddisgwylir
- Cyfnod adolygu i adlewyrchu'r risgiau ac anghenion



Helpu pobl i werthfawrogi & cynnal iechyd geneuol

