Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Cyfeiriadur Addysg a Hyfforddiant yn y Maes Iechyd Cynhwysiant ar gyfer Gweithwyr Iechyd Proffesiynol

Is-adran Gofal Sylfaenol - Iechyd Cyhoeddus Cymru

Fersiwn 1.0 (2024-2026)

This document is availabe in English/Mae'r ddogfen yma ar gael yn Saesneg.

Cynnwys

Cyflwyniad: 3

Sut i ddefnyddio'r cyfeiriadur? 4

Adran 1 - Cyrsiau Hyfforddi a Phecynnau Cymorth 6

Tabl 1 (Cyffredinol): Cyrsiau hyfforddi, pecynnau cymorth, ac adnoddau sy'n berthnasol i'r holl staff gofal iechyd i gefnogi gwybodaeth a dealltwriaeth o iechyd cynhwysiant. 6

Tabl 2 (Atodol): Cyrsiau hyfforddi ac adnoddau sy'n berthnasol i weithwyr proffesiynol sydd â diddordeb mewn anghenion iechyd grwpiau iechyd cynhwysiant, yn ogystal â staff sy'n darparu gwasanaethau iechyd cynhwysiant. 14

Tabl 3 (Diddordeb Arbennig): Cyrsiau hyfforddi ac adnoddau i staff a hoffai gael gwybodaeth fanylach am iechyd cynhwysiant fel arbenigedd. 19

Tabl 4: Y 10-20 prif fodiwl hyfforddi ac adnoddau sy'n berthnasol i'r tri grŵp proffesiynol a nodir yn Adroddiad adolygu Mapio Addysg Iechyd Cynhwysiant Pathway (Noder, dim ond yn Saesneg y mae'r rhain ar gael oni nodir yn wahanol). 25

Adran 2 - Ffordd o fyw a gwybodaeth glinigol: dolen i'r gwefannau allweddol, pecynnau adnoddau ac adroddiadau sy'n berthnasol i faterion iechyd a llesiant cyffredin sy'n gysylltiedig â grwpiau iechyd cynhwysiant. 27

Atodiad 1: Rhestr wirio Datblygiad Proffesiynol Parhaus (DPP) a nodiadau myfyriol 43

Cyfeiriadau: 44

Diolchiadau:

Datblygodd Is-adran Gofal Sylfaenol Iechyd Cyhoeddus Cymru y ddogfen hon ar ran Rhwydwaith Cenedlaethol Nyrsys Iechyd Cynhwysiant. Sefydlwyd grŵp gorchwyl a gorffen i gefnogi'r gwaith o ddatblygu'r cyfeiriadur hwn.

Hoffem ddiolch i'r aelodau canlynol o'r grŵp gorchwyl a gorffen am gefnogi'r gwaith o goladu'r adnoddau a darparu cyngor arbenigol drwy gydol y broses o ddatblygu'r adnodd hwn.

- Dr Ayla Cosh, Cyfarwyddwr Clinigol Gwasanaeth Cynhwysiant Iechyd Caerdydd a'r Fro
- Janet Keauffling, Nyrs Arbenigol y Digartref ac Oedolion Agored i Niwed Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot
- Star Moyo, Uwch Nyrs y Gwasanaeth Cynhwysiant Iechyd, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

Cyflwyniad:

Term ambarél a ddefnyddir i ddisgrifio unigolion sy’n wynebu allgau cymdeithasol ac sy’n dod ar draws ffactorau risg amrywiol ar gyfer iechyd gwael, gan gynnwys tlodi, trais, a thrawma cymhleth yw iechyd cynhwysiant. Mae’r categori hwn yn cynnwys y rhai sy’n ddigartref, yn ddibynnol ar gyffuriau ac alcohol, mudwyr sy'n agored i niwed, aelodau o gymunedau Sipsiwn, Roma, a Theithwyr, gweithwyr rhyw, unigolion sy’n rhan o'r system gyfiawnder, a dioddefwyr caethwasiaeth fodern. Yn aml, mae canlyniadau iechyd pobl sy'n perthyn i'r grwpiau cynhwysiant hyn yn llawer gwaeth o gymharu â'r boblogaeth gyffredinol, ac mae eu hoedran marwolaeth cyfartalog yn is. Mae hyn yn cyfrannu'n sylweddol at y gwahaniaethau iechyd cynyddol. Mae grwpiau iechyd cynhwysiant yn aml yn wynebu rhwystrau o ran cael mynediad i wasanaethau gofal iechyd a gallant gael profiadau negyddol oherwydd rhwystrau lluosog yn y system gofal iechyd[1].

Mae gwybodaeth a sgiliau'r gweithlu ym maes iechyd cynhwysiant yn hanfodol i ddarparu gwasanaethau teg. Yn y DU, mae pob un o'r pedair gweinyddiaeth ddatganoledig yn cydnabod pwysigrwydd ymgorffori Iechyd Cynhwysiant mewn addysg a hyfforddiant i weithwyr gofal iechyd proffesiynol. Mae pob gwlad wedi cyhoeddi canllawiau i wella canlyniadau iechyd ar gyfer grwpiau ymylol. Fodd bynnag, nid yw astudiaethau diweddar wedi dod o hyd i dystiolaeth bod gan adrannau’r llywodraeth a sefydliadau cenedlaethol gynllun i sicrhau bod gan weithwyr gofal iechyd proffesiynol y wybodaeth a’r sgiliau angenrheidiol i ofalu am gymunedau sy'n agored i niwed[2]. Yn ôl tystiolaeth a gyhoeddwyd gan sefydliadau sy’n cyflogi staff sy’n gweithio gyda grwpiau agored i niwed, mae llawer o ymarferwyr gofal iechyd wedi cydnabod yr angen i gaffael y wybodaeth a’r sgiliau i gefnogi defnyddwyr gwasanaethau o gymunedau sydd wedi’u hallgáu’n gymdeithasol[2].

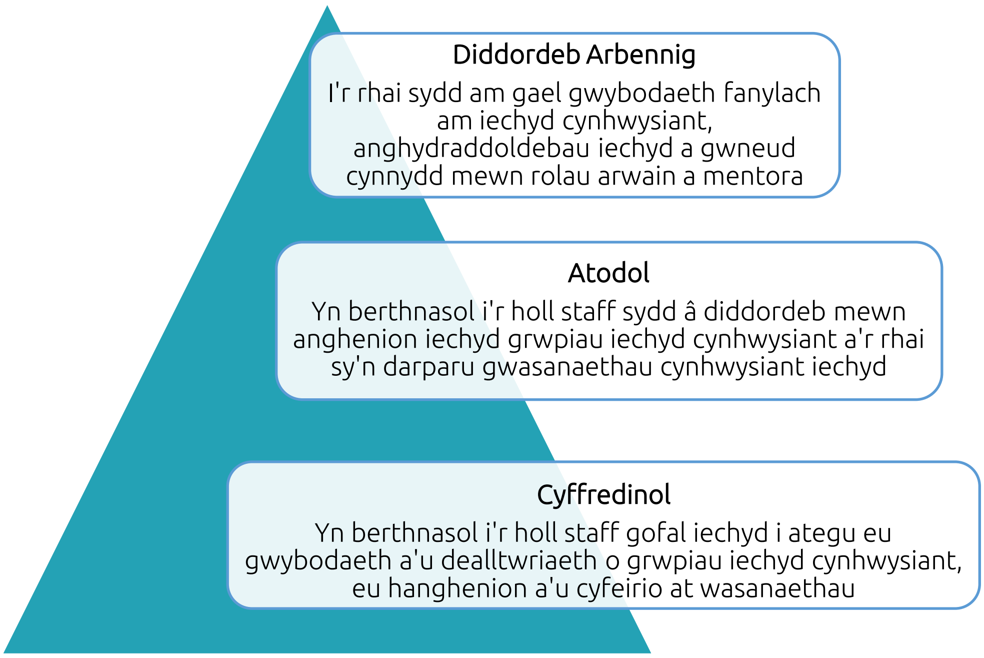
Tra roeddem yn ysgrifennu’r cyfeiriadur hwn, clywsom fod trafodaethau ar y gweill yng Nghymru i greu fframwaith gwybodaeth a sgiliau ar gyfer iechyd cynhwysiant. Yn y cyfamser, mae'r cyfeiriadur hwn wedi'i gynllunio i helpu gweithwyr gofal iechyd proffesiynol i nodi cyfleoedd addysg a hyfforddiant i'w helpu i ddatblygu'r sylfaen wybodaeth ar gyfer iechyd cynhwysiant ac anghydraddoldebau iechyd.

Nid yw'r cyfeiriadur yn honni ei fod yn ganllaw hollgynhwysfawr i'r holl gyfleoedd addysg a hyfforddiant. Mae wedi'i gyfyngu i'r rhai a nodwyd drwy adolygiad o wefannau iechyd addysgol, gwybodaeth gweithwyr iechyd proffesiynol, a chwiliad cyflym ar y rhyngrwyd rhwng mis Ionawr a mis Mawrth 2024.

Sut i ddefnyddio'r cyfeiriadur?

Mae'r ddogfen hon wedi'i rhannu'n dair adran, pob un â chod lliw gwahanol, er mwyn galluogi defnyddwyr i ddod o hyd i gyrsiau perthnasol yn seiliedig ar eu hanghenion a'u diddordebau yn hytrach na mynd drwy'r cyfeiriadur cyfan fesul tudalen. I fynd i'r adran berthnasol, dylech hofran y cyrchwr dros y bloc lliw, a chlicio.

- Mae Adran 1 yn cynnwys gwybodaeth a dolenni i'r sefydliadau a'r gwefannau sy'n cynnig amrywiaeth o gyrsiau hyfforddi ac adnoddau sy'n berthnasol i iechyd cynhwysiant ac anghydraddoldebau iechyd mewn tair haen gan gynnwys adnoddau cyffredinol, adnoddau atodol ac adnoddau diddordeb arbennig.



Ffigur 1: Hierarchaeth adnoddau hyfforddi

Yr adran hon yw'r un fwyaf helaeth yn y cyfeiriadur ac mae'n cynnwys pedwar tabl:

- Tabl 1 (Cyffredinol): Cyrsiau hyfforddi, pecynnau cymorth ac adnoddau sy'n berthnasol i'r holl staff gofal iechyd i gefnogi gwybodaeth a dealltwriaeth o iechyd cynhwysiant.
- Tabl 2 (Atodol): Cyrsiau hyfforddi ac adnoddau sy'n berthnasol i'r holl staff sydd â diddordeb mewn anghenion iechyd grwpiau iechyd cynhwysiant a staff sy'n darparu gwasanaethau iechyd cynhwysiant.
- Tabl 3 (Diddordeb Arbennig): Cyrsiau hyfforddi ac adnoddau i staff sydd am gael gwybodaeth fanylach am anghydraddoldebau iechyd ac iechyd cynhwysiant fel is-arbenigedd.
- Tabl 4: Y 10-20 prif fodiwl hyfforddi ac adnoddau sy'n berthnasol i'r tri grŵp proffesiynol a enwir yn Adroddiad adolygu Mapio Addysg Iechyd Cynhwysiant Pathway[2].

- Mae Adran 2 yn cynnwys dolenni i ffynonellau gwybodaeth glinigol a gwybodaeth am ffordd o fyw sy'n gyffredin ymhlith grwpiau iechyd cynhwysiant.

- Mae Adran 3 yn cynnwys adnoddau darllen ychwanegol ar gyfer gwybodaeth gyd-destunol a gwybodaeth am bolisïau a deddfwriaethau perthnasol sy'n gysylltiedig â rhai grwpiau iechyd cynhwysiant.

Mae Atodiad 1 yn cynnwys rhestr wirio datblygiad proffesiynol parhaus (DPP) a awgrymir er mwyn darparu cofnod dysgu a myfyrio i ddefnyddwyr pan fyddant yn cwblhau gweithgareddau dysgu perthnasol.

Adran 1 - Cyrsiau Hyfforddi a Phecynnau Cymorth

Tabl 1 (Cyffredinol): Cyrsiau hyfforddi, pecynnau cymorth, ac adnoddau sy'n berthnasol i'r holl staff gofal iechyd i gefnogi gwybodaeth a dealltwriaeth o iechyd cynhwysiant.

Teitl	Cynnwys	Hyd	Cost	Ffynhonnell
Coleg Brenhinol y Meddygon Teulu - Hyb Anghydraddoldebau Iechyd (Saesneg yn unig)	Mae hyb anghydraddoldebau iechyd Coleg Brenhinol y Meddygon Teulu (RCGP) yn cynnwys tri chwrs e-ddysgu ac adnoddau eraill. • Mae'r **cwrs cyntaf** yn cyflwyno anghydraddoldebau iechyd, termau fel penderfynyddion ehangach iechyd, y ddeddf gofal gwrthgyfartal a'r gorgyffwrdd rhwng ffactorau lluosog. • Mae'r **ail gwrs** yn ymwneud â **grwpiau iechyd cynhwysiant**, gan gynnwys y rhai sy'n profi digartrefedd, dioddefwyr caethwasiaeth fodern a mudwyr sy'n agored i niwed. • Yn y **trydydd cwrs** trafodir egwyddor cynghreiriaeth ac ymyrraeth gan y rhai sy'n dystion i hiliaeth, sut i osgoi micro-ymddygiad ymosodol anfwriadol a sut y gallai practis ymdrin â chlaf sy'n mynegi teimladau hiliol. • Mae gweddill yr hyb yn cynnwys cyfweliadau a gweminar gyda'r Athro Syr Michael Marmot, podlediad am ddefnyddio gweithwyr cyswllt presgripsiynu cymdeithasol i leihau anghydraddoldebau iechyd ac adran am gynyddu'r nifer sy'n cael eu brechu er mwyn lleihau anghydraddoldebau iechyd. Yn olaf, ceir dolenni i adnoddau eraill, gan gynnwys 'absenoliaeth', pan na fydd cleifion yn mynychu apwyntiadau ac y gallent gael eu niweidio yn sgil hynny, a mynd i'r afael â'r	30-45 munud bob cwrs	Am ddim	https://elearning.rcgp.org.uk/mod/page/view.php?id=3927

	anghydraddoldebau iechyd cynyddol a welwyd ers y pandemig COVID-19.			
Fair Health: Health Equity Action and Learning Elusen sy'n cynnig cyrsiau am ddim, e-ddysgu, blogiau, podlediad, a mwy. Mae'r cyfan wedi'i gynllunio i alluogi pob gweithiwr gofal iechyd proffesiynol i ddatblygu'r wybodaeth, y sgiliau a'r hyder i weithio mewn ardaloedd o amddifadedd, gyda chleifion sydd ar y cyrion, ac i leihau anghydraddoldebau.	• Cyflwyniad byr i iechyd cynhwysiant • Canllaw ymarferol i leihau anghydraddoldebau iechyd mewn gofal sylfaenol. • Canllaw gofal iechyd i fyfyrwyr i gefnogi pobl sy'n ddigartref. • Profiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod • Awtistiaeth ac iechyd cynhwysiant • Cymuned yw'r feddyginiaeth orau. • Egluro'r data • Gwasanaeth Allgymorth ar y Stryd yn Gysylltiedig ag Iechyd • Anghydraddoldebau iechyd a gofal eilaidd • Cyflwyno anghydraddoldebau iechyd ar gyfer arweinwyr gofal sylfaenol • Cyflwyno anghydraddoldebau iechyd mewn Gofal Sylfaenol • Arwain i sicrhau tegwch iechyd	O leiaf 20 munud hyd at uchafswm o 2 awr.	Am ddim	https://www.fairhealth.org.uk/courses
GIG Lloegr: Rhaglen e-ddysgu All Our Health (Saesneg yn unig)	Mae sesiynau e-ddysgu All Our Health wedi'u datblygu i roi cyflwyniad byr i ystod eang o bynciau'r fframwaith. Mae'r sesiynau hyn yn cynnwys cyfeirio at ffynonellau tystiolaeth, arweiniad a chymorth defnyddiol sy'n ddibynadwy. Gallwch ddefnyddio'r cynnwys pryd bynnag y bydd ei angen arnoch chi. Mae'r rhaglen yn cynnwys modiwlau ar Iechyd Cynhwysiant a Digartrefedd. **Noder:** : Mae hwn yn adnodd gan Iechyd Cyhoeddus Lloegr, felly nid yw rhywfaint o'r wybodaeth, megis cyfeirio a fframweithiau deddfwriaethol, yn berthnasol i Gymru.	Sesiynau byr Gallwch fynd i mewn ac allan o'r sesiwn fel y mynnwch.	Am ddim	https://www.e-lfh.org.uk/programmes/all-our-health/
Rhaglen Anghydraddoldebau	Cynlluniwyd y rhaglen anghydraddoldebau iechyd i helpu gweithwyr gofal iechyd proffesiynol i:	Chwe sesiwn, 30	Am ddim	https://www.e-lfh.org.uk/programmes/health-inequalities/

Iechyd GIG Lloegr (Saesneg yn unig)	• ddeall pwysigrwydd anghydraddoldebau iechyd mewn ymarfer clinigol. • adnabod achosion anghydraddoldebau iechyd mewn gwasanaethau, profiad, neu ganlyniadau ymhlith cleifion. • myfyrio ar rôl y gweithiwr gofal iechyd proffesiynol wrth gau'r bwlch anghydraddoldebau iechyd. • Defnyddio methodoleg gwella ansawdd i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd yn eu maes	munud yr un		
Prifysgol y Frenhines Mary, Llundain Pecyn cymorth ar greu gofal sylfaenol teg wedi'i anelu at ymarferwyr a'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau (Saesneg yn unig)	Mae'r pecyn cymorth hwn yn disgrifio gofal sylfaenol teg ac yn darparu camau ymarferol i helpu'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau lleol i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd.	Dd/B	Am ddim	https://www.qmul.ac.uk/ceg/media/ceg/documents/Final_HealthInequalitiesReport_Cambridge_Reduced.pdf
Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) e-Ddysgu Cymhwysedd Diwylliannol	• **Modiwl 1:** Cyflwyniad i Ddiwylliant • **Modiwl 2:** Cymhwysedd Diwylliannol	40 munud	Am ddim	https://aagic.gig.cymru/cefnogaeth/ymgyrchoedd-ymwybyddiaeth/ymgyrch-ymwybyddiaeth-ddiwylliannol-fferylliaeth/her-2-cwblhau-2-fodiwl-e-ddysgu/
GIG Lloegr: Rhaglen Cymhwysedd Diwylliannol a Diogelwch Diwylliannol (Saesneg yn unig). Diben yr adnodd e-Ddysgu ar gymhwysedd diwylliannol a diogelwch diwylliannol yw cefnogi	• Nod y **sesiwn gyntaf** yw disgrifio'r hyn a olygir wrth 'ddiwylliant' a pham mae'n bwysig i weithwyr iechyd proffesiynol fod yn ymwybodol o sut y gall hyn effeithio ar iechyd. • Mae'r **ail sesiwn** yn disgrifio cymhwysedd diwylliannol a'i bwysigrwydd i weithwyr iechyd proffesiynol sy'n gweithio ar draws sefyllfaoedd trawsddiwylliannol.	Yn cynnwys tair sesiwn ddysgu 20-30 munud.	Am ddim	https://www.e-lfh.org.uk/programmes/cultural-competence/

clinigwyr yn y GIG i feithrin gwybodaeth a dealltwriaeth o faterion yn ymwneud â diwylliant ac iechyd; a sut y gallai hyn ddylanwadu ar ganlyniadau gofal iechyd.	• Mae'r **drydedd sesiwn (wedi'i hanelu at fydwragedd) yn archwilio** pwysigrwydd cymhwysedd diwylliannol yng nghyd-destun gofal mamolaeth. Ei nod yw helpu gweithwyr gofal iechyd proffesiynol i gefnogi a diwallu anghenion poblogaeth sy'n newid. • **Nodyn:** mae angen mynediad i Elfh. Gall staff sydd â chyfrif GIG gofrestru am ddim.			
Sefydliad Nyrsio'r Frenhines (QNI). Rhaglen Iechyd y Digartref ac Iechyd Cynhwysiant (Saesneg yn unig)	Mae tudalen y rhaglen iechyd y digartref ac iechyd chynhwysiant yn cynnwys amrywiaeth o adnoddau, gan gynnwys astudiaethau achos, prosiectau arloesol, dolenni i ystod eang o adnoddau myfyrwyr ym maes iechyd cynhwysiant a DPP mewn nyrsio iechyd cynhwysiant, a chanllawiau a phecynnau cymorth ar gyfer pob tîm nyrsio. Gellir cael mynediad i hwn unrhyw bryd.	Hyblyg	Am ddim	https://qni.org.uk/nursing-in-the-community/homeless-and-inclusion-health-programme/
Shelter Cymru: Cwrs 1 - Atal digartrefedd. Cwrs 2 - Gweithredu i Atal Digartrefedd (Saesneg yn unig)	Mae'r ddau gwrs ar gyfer gweithwyr rheng flaen sy'n dod i gysylltiad â phobl yn ddyddiol, gan gynnwys (ond heb fod yn gyfyngedig i): Athrawon, meddygon teulu, ymwelwyr iechyd, gweithwyr cymorth, hyfforddwyr swyddi DWP, asiantaethau gwirfoddol, cymdeithasol gwasanaethau, gweithwyr ieuenctid, arweinwyr cymunedol, a'r heddlu. **Mae cwrs un yn cynnwys:** • Ystyr digartrefedd o dan Ddeddf Tai (Cymru) 2014 • Dyletswydd Awdurdodau Lleol i asesu ymgeiswyr digartref. • Dyletswydd Awdurdodau Lleol i ddarparu llety dros dro. • Llwybrau atgyfeirio at gymorth pellach **Mae cwrs dau yn cynnwys:** • Trafod mythau cyffredin am ddigartrefedd • Astudiaethau achos	Hanner diwrnod 10-12:30	Gellir cyflwyno'r rhain yn fyw ar-lein i grwpiau o hyd at 20 o bobl am gyfanswm o £650 neu fel e-ddysgu am £90 y pen	https://training.sheltercymru.org.uk/

	• Yr hyn sy'n sbarduno digartrefedd • Arwyddion i chwilio amdanynt mewn sefyllfaoedd a chyd-destunau penodol. • Straeon gan bobl sydd â phrofiad personol o ddigartrefedd • Cyfleoedd hyfforddi pellach			
Coleg y Brenin Llundain: Pecyn cymorth diogelu i ymarferwyr ar ddigartrefedd yn sgil sawl ffactor allgau (Saesneg yn unig)	Mae’r offeryn hwn yn cyfeirio ymarferwyr o bob rhan o’r sectorau at ddeunyddiau perthnasol i gynorthwyo asiantaethau i ganfod yn wrthrychol yr anghenion am gymorth yn seiliedig ar lety, gan gydnabod risgiau cyffredin sy’n gysylltiedig ag anghenion gofal a chymorth, gan ystyried risgiau sy’n gysylltiedig â digartrefedd yn sgil sawl ffactor allgau, a phwyso a mesur y llwybrau rheoli risg amlasiantaeth sydd ar gael i nodi pa gamau sydd eu hangen a chan bwy i leihau neu ddileu risg rhagweladwy yn unol â’r fframwaith cyfreithiol.	Dd/B	Am ddim	https://www.kcl.ac.uk/hscwru/assets/news/2023/nov/safeguarding-multiple-exclusion-homelessness-toolkit-2023.pdf
Aneemo. Com	Cyrsiau Sylfaen sy'n amrywio o fodiwlau annibynnol sy’n cynnwys sawl awr astudio i raglenni ehangach gyda modiwlau lluosog wedi’u rhyddhau mewn adrannau cryno i gefnogi eich dysgu a’ch ymgysylltiad â phynciau fel Iechyd Meddwl y rhai sy'n Cysgu Allan a gwella mynediad at wasanaethau i gleientiaid sy’n profi anfanteision lluosog a chyflyrau sy'n cyd-ddigwydd, dulliau sy'n ystyriol o drawma ac ati.	Yn amrywio - hyd at 45 munud fesul modiwl	Cymysgedd o fodiwlau am ddim a rhai y codir tâl amdanynt (£36 y pen)	https://www.aneemo.com/courses
GIG Lloegr: Porth Llesiant y Boblogaeth (Saesneg yn unig)	Lleoliad canolog ar gyfer dysgu er mwyn cyflawni gwelliannau mewn iechyd cyhoeddus, atal a llesiant yw hwn. Mae'r rhaglen hon yn cynnwys ystod eang o bynciau iechyd cyhoeddus, gan gynnwys sesiynau ar anghydraddoldebau iechyd a Digartrefedd. **Noder:** Adnodd PHE yw hwn, felly gall rhywfaint o'r wybodaeth gyfeirio fod y tu allan i Gymru.	Sesiynau byr. Gellir eu cwblhau yn eich amser eich hun.	Am ddim	https://www.e-lfh.org.uk/programmes/population-wellbeing-portal/

Hyb ACE Cymru: Hyfforddiant Sefydliad Gwybodus am Drawma Cymru Gyfan	Nod yr hyfforddiant hwn yw helpu sefydliadau i ddod yn wybodus am drawma a rhoi'r egwyddorion a'r dulliau gweithredu ar waith. Ar hyn o bryd, mae 33 o sesiynau e-ddysgu All Our Health ar gael sy'n ymdrin ag amrywiol bynciau iechyd cyhoeddus. Gall yr hyfforddiant ymddangos yn adnodd enfawr ac ychydig yn frawychus, ond mae wedi'i rannu'n benodau byr, felly cymerwch eich amser i archwilio pob adran.	Adrannau hyblyg, cryno	Am ddim	https://hybacecymru.com/adnoddau/hyfforddiant-sefydliad-gwybodus-am-drawma-cymru-gyfan/
Aces Aware	Dysgu ar y cyd i hyrwyddo a gweithredu sgrinio am ACEs a gwella ansawdd gofal. Casgliad o weminarau, offer, adroddiadau, canllawiau a hyfforddiant. Mae Cyrsiau Hyfforddi yn cynnwys: Canllaw Sut i ar Sgrinio am ACEs - 3 modiwl (2 awr). Lleihau Straen: 8 modiwl, 5 awr Cyfres siaradwr ar wyddoniaeth ac arloesi: awr yn aml. **Noder:** Adnodd o'r Unol Daleithiau yw hwn. Ar gyfer Cymru, edrychwch ar y rhes uchod	yn dibynnu ar y pwnc (1-5 awr).	Am ddim	https://training.acesaware.org/aa/
Cymorth i Ferched – Cyrsiau DPP	Cyrsiau byr ar faterion fel cam-drin domestig, rheolaeth orfodol, a byw heb statws mewnfudo yn y DU. Rhai cyrsiau buddiol mewn iechyd cynhwysiant - megis cefnogi ffoaduriaid a cheiswyr lloches sydd wedi profi trais rhywiol, Anffurfio Organau Cenhedlu Benywod (FGM), trais domestig a statws mewnfudo, a thrais ar sail anrhydedd.	Hyd at 3 awr ar y mwyaf y sesiwn ar-lein	£75 y pen	https://www.womensaid.org.uk/what-we-do/training/cpd-courses/understanding-domestic-abuse/
Cymdeithas Feddygol Prydain (BMA). Pecyn cymorth iechyd cleifion ffoaduriaid a cheiswyr lloches ar oresgyn rhwystrau. (Saesneg yn unig)	Yn ymdrin â heriau unigryw i ffoaduriaid a cheiswyr lloches.	Dd/B	Am ddim	https://www.bma.org.uk/advice-and-support/ethics/refugees-overseas-visitors-and-vulnerable-migrants/refugee-and-asylum-seeker-patient-health-toolkit/overcoming-barriers-to-refugees-and-

				asylum-seekers-accessing-care
BMA. Adnodd iechyd ar ffoaduriaid a cheiswyr lloches **(Saesneg yn unig)**	Mae'r canllawiau hyn wedi'u hanelu at feddygon a all fod yn ansicr ynghylch anghenion iechyd a hawliau gofal ffoaduriaid a cheiswyr lloches. Gall hefyd fod yn ddefnyddiol i weithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill a staff. Os oes gennych gleifion sy'n ffoaduriaid ac yn geiswyr lloches, efallai y bydd gwybodaeth gefndir am eu teithiau a'u hamgylchiadau personol yn ddefnyddiol i chi. Gall hyn gefnogi dull cyfannol sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn. Mae'r canllawiau'n rhoi gwybodaeth am: pwy yw ffoaduriaid a cheiswyr lloches, hawlio lloches yn y DU, hawliau i ofal gan y GIG, heriau iechyd a wynebir, rhwystrau i gael mynediad i ofal, rheoli rhwystrau iaith a llythrennedd, ac adnoddau defnyddiol.	Dd/B	Am ddim	https://www.bma.org.uk/media/1838/bma-refugee-and-asylum-seeker-health-resource-june-19.pdf
Gov.UK. Canllaw ar anghenion iechyd mudwyr (Saesneg yn unig)	Cyngor ac arweiniad ar anghenion iechyd cleifion mudol ar gyfer ymarferwyr gofal iechyd.			https://www.gov.uk/government/collections/migrant-health-guide
Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif (MECC)	Nid yw hwn yn ymwneud yn benodol ag iechyd cynhwysiant fodd bynnag mae MECC yn galluogi darparu gwybodaeth gyson a chryno am ffordd iach o fyw ac yn galluogi unigolion i gymryd rhan mewn sgyrsiau am eu hiechyd ar raddfa fawr ar draws sefydliadau a phoblogaethau. Ar hyn o bryd mae dau fodiwl e-ddysgu newydd: • **Lefel 1:** Sgyrsiau Pwysau Iach (Cymraeg a Saesneg) • **Lefel 2:** Sgyrsiau Pwysau Iach (Cymraeg a Saesneg)	30 munud ar gyfer pob modiwl	Am ddim	https://mecc.publichealthnetwork.cymru/cy/e-ddysgu/
PrescQIPP: Cwmni Buddiant Cymunedol	Sefydliad dielw a ariennir gan y GIG sy'n cefnogi presgripsiynu o'r ansawdd uchaf i gleifion. Mae'n cynhyrchu adnoddau ac offer yn seiliedig ar	Yn amrywio yn dibynnu ar	Rhad ac Am Ddim Gan Fwyaf	https://www.prescqipp.info/about-prescqipp/

	dystiolaeth ar gyfer comisiynwyr gofal sylfaenol ac yn darparu llwyfan i rannu arloesedd ar draws y GIG. Mae'r rhan fwyaf o'u deunyddiau ar gael i'r cyhoedd. Mae hefyd yn darparu ystod o offer data a chudd-wybodaeth, gweminarau a digwyddiadau i danysgrifwyr.	y math o adnodd		
Doctors of the World: Pecyn cymorth ar gyfer meddygfeydd diogel (Saesneg yn unig)	Mae'r pecyn cymorth yn nodi saith cam ar gyfer practisau i helpu i sicrhau bod pawb yn eu cymuned yn gallu cael mynediad i'r gofal iechyd y mae ganddynt hawl iddo. Mae’r wefan yn cynnwys offer a thempledi amrywiol y gellir eu haddasu at ddefnydd Practisau Cyffredinol gan gynnwys: • templed polisi cofrestru cleifion • Pecyn cymorth ar gyfer meddygfeydd diogel mewn ymateb i COVID-19 Poster cyfeirio cyflym ar gyfer staff derbynfeydd.	Dd/B	Am ddim	https://www.doctorsoftheworld.org.uk/safesurgeries/safe-surgeries-toolkit/
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Sgrinio Iechyd Cyhoeddus Cymru	Er nad oes modiwl na ffocws penodol ar anghenion y grwpiau iechyd cynhwysiant, bydd yr hyfforddiant hwn yn darparu’r sgiliau a’r wybodaeth i: • Sôn am y rhaglenni sgrinio GIG a gynigir yng Nghymru. • Gwybod pwy sy'n cael eu gwahodd i sgrinio, sut y byddant yn cael eu gwahodd a phryd. • Deall manteision a risgiau sgrinio a phwysigrwydd gwneud dewis gwybodus. • Cydnabod sut y gall anghydraddoldebau iechyd a brofir gan y bobl yr ydych yn eu cefnogi effeithio arnynt pan fyddant yn cael eu gwahodd i gael eu sgrinio.	Tri modiwl ar gael drwy Microsoft TEAMS (MST).	Am ddim	https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/sgrinio/hyfforddiant-ac-addysg-gymunedol/ Gallwch archebu'n uniongyrchol o'r ddolen uchod.

	• Cyrchu a rhannu gwybodaeth gyfredol am sgrinio mewn fformatau gwahanol, er enghraifft, hawdd ei ddarllen. • Hyrwyddwch sgrinio yn eich cymuned gyda phosteri, ffeithluniau, fideos ac adnoddau eraill sydd ar gael.			

Tabl 2 (Atodol): Cyrsiau hyfforddi ac adnoddau sy'n berthnasol i weithwyr proffesiynol sydd â diddordeb mewn anghenion iechyd grwpiau iechyd cynhwysiant, yn ogystal â staff sy'n darparu gwasanaethau iechyd cynhwysiant.

Teitl	Cynnwys	Hyd	Cost	Ffynhonnell
Cwrs iechyd cynhwysiant ar-lein (Saesneg yn unig) Mae'r Gyfadran Iechyd y Digartref ac Iechyd Cynhwysiant yn cynnig chwe uned hyfforddi ar-lein rhad ac am ddim i weithwyr proffesiynol sydd â diddordeb mewn anghenion iechyd pobl ddigartref, pobl sy'n gwerthu rhyw, Sipsiwn a Theithwyr a mudwyr bregus.	**Modiwl 1-** Anghydraddoldebau iechyd: cyflwyniad i benderfynyddion cymdeithasol iechyd. Mae'r uned hon yn berthnasol i bawb sy'n gweithio mewn neu'n byw gyda materion iechyd cynhwysiant. **Modiwl 2—**Comisiynu gwasanaethau iechyd ar gyfer grwpiau sydd wedi'u hallgáu: Mae'r uned hon wedi'i chynllunio ar gyfer comisiynwyr gwasanaethau iechyd a llunwyr polisïau sy'n gofyn am arweiniad a thystiolaeth yn seiliedig ar ymarfer ar gyfer comisiynu gwasanaethau ond gall hefyd fod o ddiddordeb i ddarparwyr gwasanaethau sy'n ymchwilio i fodelau gweithio newydd. **Modiwl 3—**Comisiynu Tai ar gyfer Grwpiau sydd wedi'u Hallgáu: Mae'r modiwl hwn wedi'i gynllunio ar gyfer llunwyr polisïau, swyddogion tai awdurdodau lleol, comisiynwyr, a sefydliadau'r sector gwirfoddol. **Modiwl 4-** Digartrefedd ac Iechyd – Cyflwyniad i Ymarferwyr a Darparwyr Gwasanaethau: Mae'r modiwl hwn ar gyfer ymarferwyr a darparwyr gwasanaethau	1-2 awr / Modiwl Gyda rhai astudiaethau achos dewisol	Am ddim	https://www.pathway.org.uk/the-faculty/

	ond mae'n cynnwys cysyniadau a allai helpu comisiynwyr a llunwyr polisïau. **Modiwl 5** – Iechyd Meddwl, Defnyddio Sylweddau a Digartrefedd: Bydd yr uned hon o ddiddordeb i ymarferwyr a darparwyr gwasanaethau, comisiynwyr, ymgyrchwyr a phobl sydd â phrofiad bywyd o gael eu hallgáu. **Modiwl 6** – Y Defnydd o Gyffuriau ac Alcohol a Digartrefedd – Mae'r uned hon ar gyfer clinigwyr a darparwyr gwasanaethau yn bennaf.			
Sefydliad Nyrsio'r Frenhines (QNI), Adnodd nyrsio ar iechyd y digartrefedd ac iechyd cynhwysiant (Saesneg yn unig)	Mae'r pecyn cymorth dysgu hwn yn cynnwys wyth pennod y gellir eu lawrlwytho, gan gynnwys: 1- Cyflwyniad i Iechyd y Digartref ac Iechyd Chynhwysiant 2- Pontio i nyrsio iechyd y digartrefedd ac iechyd cynhwysiant 3- Gweithio'n ddiogel 4- Ffocws ar y claf 5- Y tîm amlddisgyblaethol effeithiol 6- Gweithio gyda phobl sydd mewn perygl o niwed 7- Ymateb i bolisi a chasglu tystiolaeth 8- Datblygu eich gyrfa (Mae modiwl wyth yn cysylltu â'r safonau hyfedredd ar gyfer nyrsys iechyd y cyhoedd cymunedol arbenigol).	Deunydd y gellir ei lawrlwytho a'i ddefnyddio yn eich amser eich hun.	Am ddim	https://qni.org.uk/resources/transition-care-home-nursing/ https://qni.org.uk/nursing-in-the-community/transition-community-nursing/homeless-health/
GroundsWell (Saesneg yn unig)	Darperir hyfforddiant Shelter ar-lein ac wyneb yn wyneb i grwpiau bach. Mae'r sesiynau'n cynnwys addysgu rhagarweiniol ar ddigartrefedd a'r system les a meysydd manylach ar gyfer y rhai â lefel uchel o gyswllt. Maen nhw hefyd yn cael sesiwn ar sgiliau cyfweld ysgogiadol, sy'n faes y cydnabyddir nad oes fawr o e-Ddysgu ar gael ar ei gyfer.	e-Ddysgu: 30-90 munud Wyneb yn Wyneb 1 - 2 ddiwrnod	e-Ddysgu: £30-£40/ y pen Wyneb yn Wyneb 160-300 y pen	https://england.shelter.org.uk/professional_resources/shelter_training/training_for_groups

	Noder: efallai na fydd unrhyw ddeunydd hyfforddi sy'n ymwneud â meysydd polisi neu ddeddfwriaeth sydd wedi'u datganoli i Lywodraeth Cymru yn berthnasol i gydweithwyr sy'n gweithio yng Nghymru, gan gynnwys deddfwriaeth tai a digartrefedd sy'n amrywio rhwng gwledydd. I weld polisïau a deddfwriaethau penodol i Gymru, ewch i wefan Shelter Cymru: Shelter Cymru - Cartref yw popeth			
Homeless Link (Saesneg yn unig)	Rhaglen dreigl o weminarau hyfforddi ar-lein sy'n canolbwyntio ar ddigartrefedd – rhai yn canolbwyntio ar iechyd. Ar hyn o bryd yn cynnig 11 seminar ar-lein yn ymdrin â phynciau amrywiol, gan gynnwys addysg, cyflogaeth, diogelu a rhai materion clinigol fel awtistiaeth. **Noder:** efallai na fydd unrhyw ddeunydd hyfforddi sy'n ymwneud â meysydd polisi neu ddeddfwriaeth sydd wedi'u datganoli i Lywodraeth Cymru yn berthnasol i gydweithwyr sy'n gweithio yng Nghymru, gan gynnwys deddfwriaeth tai a digartrefedd sy'n amrywio rhwng gwledydd. I weld polisïau a deddfwriaethau penodol i Gymru, ewch i wefan Shelter Cymru: Shelter Cymru - Cartref yw popeth	Yn amrywio yn dibynnu ar y math o gwrs.	Cymysgedd o gyrsiau am ddim a rhai â thâl Cwrs y codir tâl amdano - hyd at £160/y pen)	https://homeless.org.uk/events/
Canllaw NICE [NG214] Iechyd a gofal cymdeithasol integredig i bobl sy'n profi digartrefedd (Saesneg yn unig)	Mae'r canllaw hwn yn cwmpasu darparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol integredig i bobl sy'n profi digartrefedd. Ei nod yw gwella mynediad i iechyd a gofal cymdeithasol ac ymgysylltu â nhw, a sicrhau bod gofal yn cael ei gydgysylltu ar draws gwahanol wasanaethau.	Dd/B	Am ddim	https://www.nice.org.uk/guidance/ng214

Llawlyfr gweithredu i ddilyn canllaw NICE [NG214] (Saesneg yn unig)	I gyd-fynd â'r canllaw uchod, cynhyrchir llawlyfr gweithredu. Mae'n cynnwys cyngor cam wrth gam a rhestrau gwirio ar sut i ddilyn argymhellion allweddol mewn gwahanol ddisgyblaethau, astudiaethau achos ar arfer da a dolenni i adnoddau.	Dd/B	Am ddim	https://assets-global.website-files.com/59f07e67422cdf0001904c14/63d251ef62a297db26f9f601_CHI-NICE-guidelines-resource.pdf
	Ochr yn ochr â'r canllawiau gweithredu mae cyfres o ffilmiau byr yn cael eu datblygu i ddangos sut y gall y canllaw gefnogi gweithwyr iechyd a chymdeithasol proffesiynol.	Dd/B	Am ddim	• Gweithwyr rheng flaen a chlinigwyr mewn gwasanaethau prif ffrwd megis adrannau damweiniau ac achosion brys a meddygfeydd • Gweithwyr proffesiynol rheng flaen ym maes gofal cymdeithasol oedolion megis gweithwyr cymdeithasol â phrofiad amlddisgyblaethol, timau canolfannau gofal dydd a staff tai awdurdodau lleol • Comisiynwyr gwasanaethau, yn

				enwedig y rhai sy'n cyfuno iechyd a thai a gan gynnwys gwasanaethau iechyd meddwl • Uwch arweinwyr strategol sy'n cymryd golwg system gyfan ar iechyd a gofal cymdeithasol.
Anna Freud- Elusen iechyd meddwl (Saesneg yn unig)	Yn ymwneud yn benodol ag iechyd meddwl - Hyfforddiant cost isel ar feddyleiddio a dulliau therapiwtig eraill o ymdrin â thrawma seicolegol. Cynigir cyrsiau penodol iawn, hwy mewn iechyd meddwl. Mae hefyd yn ymdrin â chyfweld ysgogiadol, ond nid oes llawer o e-Ddysgu yn y maes hwnnw. Gan fod cyrsiau yn wahanol, byddai rhai gwahanol yn ddefnyddiol i wahanol feysydd iechyd cynhwysiant. Er enghraifft, mae rhywfaint o'u hyfforddiant ar hunan-niweidio, ac mae eraill ar gyfer y rhai sy'n gweithio gyda phlant sydd wedi dioddef trawma.	Yn amrywio yn dibynnu ar y math o hyfforddiant sydd ei angen	Cost isel	https://www.annafreud.org/training/

Tabl 3 (Diddordeb Arbennig): Cyrsiau hyfforddi ac adnoddau i staff a hoffai gael gwybodaeth fanylach am iechyd cynhwysiant fel arbenigedd.

Teitl	Cynnwys	Hyd	Cost	Ffynhonnell
Modiwl MSC mewn iechyd cynhwysiant (Saesneg yn unig). Mae'r cwrs ar gael fel uned ddewisol ar MSc Iechyd y Boblogaeth UCL ond gellir ei astudio hefyd fel uned annibynnol gyda chredydau academaidd trosglwyddadwy neu yn syml ar gyfer DPP.	1- Poblogaethau iechyd cynhwysiant a'u hanghenion iechyd 2- Y penderfynyddion cymdeithasol iechyd 3- Ymyriadau effeithiol ar gyfer cymunedau iechyd cynhwysiant 4- Casglu data ac ystadegau ar gyfer gwasanaethau iechyd cynhwysiant Yn cwmpasu sylfaen wybodaeth yn y rhan fwyaf o'r cymwyseddau allweddol sy'n ymwneud ag iechyd cynhwysiant.	Saith diwrnod o ddysgu neu saith wythnos	**Cyfradd gyffredinol:** £1,300 **Cyfradd ostyngol y GIG:** £1,200 Consesiynau: £1,000 **Arbenigwyr drwy brofiad**: £0 – lleoedd cyfyngedig yn unig ar gyfer y rhai sydd â phrofiad bywyd	https://www.ucl.ac.uk/epidemiology-health-care/study/short-courses/homeless-and-inclusion-health
Cwrs MSc mewn Iechyd Digartrefedd a Chynhwysiant (Coleg Prifysgol Birmingham)	Gellir astudio'r cwrs (ar gyfer nyrsys cofrestredig yn y DU yn unig) fel cymhwyster MSc llawn-amser neu ran-amser wedi'i hunan-ariannu neu	18 mis llawn-amser / opsiwn rhan-amser ar gael	**£9350**	https://www.ucb.ac.uk/study/courses/postgraduate/community-spq-in-health-and-social-care-homeless-and-inclusion-health-nursing-msc/

	fel prentisiaeth Lefel 7. Bydd cwblhau'r rhaglen yn llwyddiannus yn eich galluogi i gynnwys 'Cymhwyster Ymarfer Arbenigol' (SPQ) ar eich cofnod ar gofrestr y Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth (NMC). Byddwch hefyd yn cael ardystiad gan Sefydliad Nyrsio'r Frenhines (QNI) gan fod y cwrs wedi'i fapio i Safonau SPQ Maes Penodol y QNI (Nyrsio Iechyd Digartref a Chynhwysiant), sy'n cyd-fynd â'r pedwar piler Ymarfer Uwch (HEE, 2017).			
Cymorth gan gymheiriaid a phrofiad bywyd o hyfforddiant allanol i sefydliadau a busnesau/ Recovery Cymru (Saesneg yn unig)	Rhoi Cymorth gan Gymheiriaid ar waith mewn Gwasanaethau Deall Camddefnyddio Sylweddau	Yn amrywio	**Rhoi cymorth gan gymheiriaid ar waith mewn gwasanaethau:** tua £600 y dydd **cefnogaeth i gymheiriaid:** tua £300 y pen neu prynwch	https://www.recoverycymru.org.uk/training/

	Darparu Cymorth gan Gymheiriaid Rheoli Camddefnyddio Sylweddau yn y Gweithle Llesiant yn y Gweithle		gwrs i grŵp o 6 am tua £1250	
Grŵp Digartrefedd Rhwydwaith Nyrsys a Bydwragedd Llundain (LNNM) (Saesneg yn unig)	Elusen sy'n cefnogi gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio ym maes iechyd cynhwysiant gan hybu arferion gorau a datblygu iechyd cynhwysiant fel arbenigedd cydnabyddedig, penodol. Mae'r wefan yn cynnwys modiwlau e-ddysgu, papurau ymchwil, canllawiau ac adroddiadau.	Yn amrywio	Am ddim	https://homelesshealthnetwork.net/elearning/
Rhwydwaith Cyrff Heb Hawl i Gyllid Cyhoeddus (NRPF) (Saesneg yn unig).	Yn darparu hyfforddiant i gynghorau ar gefnogi pobl heb unrhyw hawl i arian cyhoeddus ac arfer da wrth ddarparu gwasanaethau	Dwy awr o sesiynau ar-lein	£75 y pen	https://www.nrpfnetwork.org.uk/training
Gwefan Pathway - Safonau iechyd y digartref ac iechyd	Mae gan wefan Pathway dudalen benodol ar gyfer	Safonau iechyd	Am ddim	https://www.pathway.org.uk/research/

cynhwysiant ar gyfer comisiynwyr a darparwyr gwasanaethau (Saesneg yn unig).	Ymchwil, Polisi ac Ymarfer. Mae'r dudalen yn ymdrin ag amrywiaeth o feysydd gan gynnwys Gofal Sylfaenol, Iechyd Meddwl, Gofal Diabetes, Gofal Brys, Gofal Lliniarol, ar gyfer pobl ddigartref. Mae'r adran gofal sylfaenol yn cynnwys adnoddau amrywiol gan gynnwys Digartrefedd: canllaw i Fferyllwyr, templed sgrinio iechyd digidol, canllaw i dderbynyddion a rheolwyr practis a safonau iechyd digartrefedd a chynhwysiant ar gyfer comisiynwyr a darparwyr gwasanaethau. Mae'r canllawiau ar y safonau yn gosod safonau gofynnol clir ar gyfer			https://www.pathway.org.uk/wp-content/uploads/Version-3.1-Standards-2018-Final.pdf

	cynllunio, comisiynu a darparu gofal iechyd i bobl ddigartref a grwpiau eraill sydd â nifer o ffactorau sy'n eu hallgáu.			
Cyfadran Iechyd y Cyhoedd - Gwersylfr 'Health Knowledge'	Mae'r gwerslyfr 'Health Knowledge' ac adnoddau hyfforddi eraill wedi'u hanelu at ymarferwyr ac arbenigwyr iechyd y cyhoedd. Er nad oes pwnc penodol o'r enw cynhwysiant iechyd yn y gwerslyfr, mae Cydraddoldeb, Tegwch a Pholisi yn un o'r prif sesiynau. Yn ddefnyddiol i Uwch Glinigwyr a Gweithwyr Iechyd Proffesiynol a hoffai gael gwybodaeth gyd-destunol bellach am arweinyddiaeth a chyfathrebu gan mai dyma rai o'r meysydd lle nad yw adnoddau iechyd	Mae'r gwerslyfr 'Health Knowledge' ac adnoddau hyfforddi eraill wedi'u hanelu at ymarferwyr ac arbenigwyr iechyd y cyhoedd. Er nad oes pwnc penodol o'r enw cynhwysiant iechyd yn y gwerslyfr, mae Cydraddoldeb, Tegwch a Pholisi yn un o'r prif sesiynau.	Am ddim	https://www.healthknowledge.org.uk/

	cynhwysiant cyfredol yn ymdrin yn llawn.			
Canllawiau ar fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd ymhlith pobl sydd mewn cysylltiad â'r system cyfiawnder troseddol (Saesneg yn unig)	Papur briffio ar gyfer cyfarwyddwyr iechyd y cyhoedd a phartneriaid cyfiawnder troseddol, ac awdurdodau lleol yw hwn	Canllawiau	Am ddim	https://revolving-doors.org.uk/wp-content/uploads/2016/08/Balancing-Act.pdf

Rhwydweithiau proffesiynol perthnasol i gefnogi DPP ar gyfer y rhai sydd â Diddordeb Arbenigol mewn Iechyd Cynhwysiant

Rhwydweithiau Proffesiynol a Chlinigol Perthnasol i gefnogi DPP Iechyd Cynhwysiant	Nid cyrsiau hyfforddi ffurfiol mo'r rhain ond rhwydwaith o staff sy'n gweithio gyda grwpiau iechyd cynhwysiant i rannu profiad a gwybodaeth.			https://www.pathway.org.uk/events/faculty-for-homeless-and-inclusion-health-general-meeting/ https://qni.org.uk/nursing-in-the-community/homeless-and-inclusion-health-programme/ https://homelesshealthnetwork.net/ https://www.frontlinenetwork.org.uk/ https://www.asaproject.org/about/asylum-support-advice-network https://www.gypsy-traveller.org/ https://www.russellwebster.com/
Grŵp Digartrefedd Rhwydwaith	Elusen sy'n gweithio i gefnogi gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio ym maes iechyd			https://homelesshealthnetwork.net/

Nyrsys a Bydwragedd Llundain (LNNM) (Saesneg yn unig)	cynhwysiant gan hybu arferion gorau a datblygu iechyd cynhwysiant fel arbenigedd cydnabyddedig, penodol. Mae'r wefan yn cynnwys modiwlau e-ddysgu, papurau ymchwil, canllawiau ac adroddiadau.			

Tabl 4: Y 10-20 prif fodiwl hyfforddi ac adnoddau sy'n berthnasol i'r tri grŵp proffesiynol a nodir yn Adroddiad adolygu Mapio Addysg Iechyd Cynhwysiant Pathway (Noder, dim ond yn Saesneg y mae'r rhain ar gael oni nodir yn wahanol).

Yr 20 modiwl/cwrs gorau ar gyfer clinigwyr a nyrsys	Y 10 modiwl/cwrs gorau ar gyfer gweithwyr proffesiynol perthynol	Y 10 modiwl/cwrs gorau ar gyfer gweithwyr rheng flaen eraill mewn rolau cymorth iechyd
Fairhealth – Mynd i'r Afael ag Anghydraddoldebau Iechyd mewn Gofal Sylfaenol (am ddim)	Fairhealth – Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (am ddim)	Fairhealth – Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (am ddim)
Fairhealth - Cymuned yw'r feddyginiaeth orau (am ddim)	Aneemo - Gweithio gyda Menywod ag Anghenion Cymhleth (£36)	Aneemo - Gweithio gyda Menywod ag Anghenion Cymhleth (£36)
Aneemo - Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl y Rhai sy'n Cysgu Allan (am ddim, i'r rhai nad ydynt yn weithwyr iechyd meddwl proffesiynol)	Aneemo - Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl y Rhai sy'n Cysgu Allan (am ddim)	Marie Curie et al – Pecyn Cymorth Gofal Lliniarol i'r Digartref (am ddim)
E-ddysgu ar gyfer Gofal Iechyd - Atal hunanladdiad (am ddim)	Homeless Link - Pecyn cymorth awtistiaeth a digartrefedd (am ddim)	Gwefan Iechyd Mudwyr (am ddim)
Fairhealth – Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (am ddim)	Gwefan Iechyd Mudwyr (am ddim)	Ffrindiau, Teuluoedd a Theithwyr – Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol Ar-lein (£35)

Rhwydwaith Triniaeth ar gyfer Cyffuriau Seicoweithredol Newydd y DU – Cyffuriau Seicoweithredol Newydd – 7 modiwl (am ddim)	Gwasanaeth Cenedlaethol Cyngor ar Ddigartrefedd - Cyflwyniad i Gymhwystra am Gymorth Tai (am ddim)	Aneemo - Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl y Rhai sy'n Cysgu Allan (am ddim)
Dysgu RCGP - Hepatitis B ac C (am ddim)	E-ddysgu ar gyfer Gofal Iechyd - Atal hunanladdiad (am ddim)	E-ddysgu ar gyfer Gofal Iechyd - Atal hunanladdiad (am ddim)
Adnodd Iechyd Ffoaduriaid a Cheiswyr Lloches y BMA (am ddim)	E-Ddysgu ar gyfer Iechyd - Ymyriadau byr alcohol a thybaco (am ddim)	Homeless Link - Pecyn cymorth awtistiaeth a digartrefedd (am ddim)
Gwefan Iechyd Mudwyr (am ddim)	Gwasanaeth Cenedlaethol Cyngor Digartrefedd - Deall y Perygl o Ddigartrefedd (am ddim)	Gwasanaeth Cenedlaethol Cyngor ar Ddigartrefedd - Cyflwyniad i Gymhwystra am Gymorth Tai
Aneemo - Gweithio gyda Menywod ag Anghenion Cymhleth (£36)	Ffrindiau, Teuluoedd a Theithwyr – Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol Ar-lein (£35)	Gwasanaeth Cenedlaethol Cyngor Digartrefedd - Deall y Perygl o Ddigartrefedd (am ddim)
Cyngor tai a chyfreithiau digartrefedd yng Nghymru	Shelter Cymru	Shelter Cymru – Training and events from Shelter Cymru Get help - Shelter Cymru
Fairhealth - Goroesi a Ffynnu yn y Pen Dwfn (am ddim)		
Groundswell – Room to Breathe (am ddim)		
Sefydliad Nyrsio'r Frenhines - Bwyd, maeth a digartrefedd (am ddim)		
Sefydliad Nyrsio'r Frenhines - Iechyd y geg a Digartrefedd (am ddim)		
Tystysgrif mewn Rheoli Defnydd o Alcohol a Chyffuriau (Achrededig RCGP) £33 y modiwl https://www.sldtraining.co.uk/courses/e-learning-modules-only-rcgp-accredited		

Adran 2 - Ffordd o fyw a gwybodaeth glinigol: dolen i'r gwefannau allweddol, pecynnau adnoddau ac adroddiadau sy'n berthnasol i faterion iechyd a llesiant cyffredin sy'n gysylltiedig â grwpiau iechyd cynhwysiant.

Adnodd	Ffynhonnell

Coleg Brenhinol y Meddygon Teulu (RCGP): Ysmygu, Camddefnyddio Alcohol a Sylweddau. Mae'r adran hon o wefan RCGP yn cynnwys y cyrsiau canlynol (Saesneg yn unig):
• Hanfodion Rhoi'r Gorau i Ysmygu
• Sgrinio ar gyfer Anhwylderau Defnyddio Alcohol a
• Diweddaru gwybodaeth am:
  ○ Reolaeth glinigol a thrin anhwylder sy'n gysylltiedig â defnyddio opioidau
  ○ Anhwylderau'n gysylltiedig ag alcohol
  ○ Ffarmacotherapi Cyfunol ac Ymyriadau Ymddygiadol ar gyfer rhoi'r gorau i ysmygu
	https://elearning.rcgp.org.uk/mod/page/view.php?id=3927

SLD Training (Saesneg yn unig):	https://www.sldtraining.co.uk/courses

Tystysgrif mewn Rheoli Camddefnyddio Cyffuriau – Rhan 1 a 2 **(Wedi'i achredu gan RCGP)** Tystysgrif mewn rheoli Problemau'n ymwneud ag Alcohol mewn Gofal Sylfaenol **(Wedi'i achredu gan RCGP)**	https://www.sldtraining.co.uk/courses/certificate-in-the-management-of-drug-misuse-part-1-rcgp-accredited https://www.sldtraining.co.uk/courses/certificate-in-the-management-of-alcohol-problems-in-primary-care-rcgp-accredited
Alcohol Change UK (Saesneg yn unig): Mae gan Alcohol change UK amrywiaeth o hyfforddiant, adnoddau ac adroddiadau ymchwil i helpu ymarferwyr i ddatblygu eu sgiliau Gwybodaeth yn ymwneud â dibyniaeth ar alcohol. Mae'r llawlyfr golau glas yn nodi'r egwyddorion allweddol ac yn cynnwys ystod o gyngor ac offer ar gyfer gweithio gyda chleientiaid nad ydynt mewn cysylltiad â gwasanaethau.	https://alcoholchange.org.uk/publication/all-in-the-mind-meeting-the-challenge-of-alcohol-related-brain-damage https://alcoholchange.org.uk/help-and-support/training/for-practitioners/blue-light-training/the-blue-light-project
Pecyn Addysgol (Saesneg yn unig): Deunydd i Gefnogi Presgripsiynu Hypnotig a Gorbryder yn Briodol ledled Cymru: Grŵp Strategaeth Feddyginiaethau Cymru Gyfan Ei nod yw cefnogi presgripsiynu hypnotig a gorbryder yn briodol ledled	https://www.somersetccg.nhs.uk/wp-content/uploads/2021/07/Educational-Pack-Material-to-Support-Appropriate-Prescribing-of-Hypnotics-and-Anxiolytics-across-Wales.pdf

Cymru drwy roi profiad ymarferol i weithwyr iechyd proffesiynol allweddol. dull ar gyfer ysgogi ac adolygu presgripsiynu triniaethau hypnotig a chyffuriau lleihau gorbryder. Mae'n cynnwys enghreifftiau o ddeunydd cymorth y gellir ei ddefnyddio neu ei addasu at y diben hwn.	
Rhwydwaith Triniaeth ar gyfer Cyffuriau Seicoweithredol Newydd y DU (NEPTUNE) (Saesneg yn unig): Mae Prosiect NEPTUNE (Triniaeth ar gyfer Cyffuriau Seicoweithredol Newydd: Rhwydwaith y DU), rhwydwaith o arbenigwyr amlddisgyblaethol ar sylweddau seicoweithredol newydd, wedi rhyddhau canllawiau i wella ymarfer clinigol wrth reoli niweidiau acíwt a chronig sy'n deillio o gamddefnyddio cyffuriau clwb a seicoweithredol newydd. Arweiniad ar Reoli Niwed Acíwt a Chronig Cyffuriau Clwb a Sylweddau Seicoweithredol Newydd.	https://www.cnwl.nhs.uk/neptune https://www.sldtraining.co.uk/media/yqnbd0yj/neptune-guidance-march-2015.pdf
Fforwm Cyffuriau'r Alban (Saesneg yn unig): **Ymdrin â**	https://www.sdftraining.org.uk/e-learning/690-how-are-your-sites

safleoedd clwyfau. E-ddysgu o ofal clwyfau chwistrellu Erbyn diwedd y cwrs dwy awr hwn, bydd cyfranogwyr yn gallu: • Egluro strwythur a swyddogaeth y croen. • Disgrifio cyd-destun problemau croen ymysg pobl sy'n chwistrellu. • Asesu safleoedd chwistrellu syml. • Gwahaniaethu rhwng clwyfau chwistrellu heintiedig a chlwyfau nad ydynt wedi'u heintio. • Trafod opsiynau triniaeth posibl a chynnig argymhellion	
Y Sefydliad Cenedlaethol Dros Ragoriaeth Mewn Iechyd a Gofal (NICE). Crynodebau Gwybodaeth Glinigol (Saesneg yn unig): Rhoi crynodeb hygyrch i ymarferwyr gofal sylfaenol o’r sylfaen dystiolaeth gyfredol a chyngor ymarferol ar arfer gorau.	https://cks.nice.org.uk/
Canllawiau i ymarferwyr ar fwyd, maeth a digartrefedd (Saesneg yn unig)	https://qni.org.uk/wp-content/uploads/2016/09/nutrition_guidance.pdf

Cynlluniwyd y canllawiau hyn i godi ymwybyddiaeth o bwysigrwydd maeth ymhlith gweithwyr rheng flaen sy'n gweithio gyda'r boblogaeth ddigartref, ac i helpu i nodi anghenion y gellir mynd i'r afael â hwy wedyn.	
'MIND THE GAP': Llawlyfr ar gyfer arwyddion clinigol ar groen du a brown	https://www.blackandbrownskin.co.uk/mindthegap
MIMS Learning (Saesneg yn unig): Mae'r wefan yn cynnwys amrywiaeth o gyrsiau DPP ar wahanol arbenigeddau ar gyfer gwerthusiadau ac ail-ddilysu ar gyfer pob gweithiwr gofal iechyd proffesiynol: gan gynnwys anghydraddoldebau a 7.75 awr o CPD ar ddermatoleg croen lliw	https://www.mimslearning.co.uk/learning-paths/dermatology-for-skin-of-colour https://www.mimslearning.co.uk/courses/health-inequalities-research-round-up
Marie Curie: Gofalu am bobl sy'n profi digartrefedd mewn gofal lliniarol (Saesneg yn unig)	https://www.mariecurie.org.uk/professionals/palliative-care-knowledge-zone/proving-good-quality-care/homeless-people
QNI: Canllawiau ar weithio gydag Epilepsi a Digartrefedd i Nyrsys Cymunedol (Saesneg yn unig)	https://qni.org.uk/resources/epilepsy-homelessness/epilepsy-and-homelessness-guidance-for-community-nurses/ https://qni.org.uk/wp-content/uploads/2016/09/Epilepsy-and-Homelessness-Guidance-for-Community-Nurses.pdf
Iechyd Rhywiol - Cymdeithas Iechyd Rhywiol Prydain a HIV: Y gymdeithas yw prif ddarparwr addysg ôl-raddedig gyffredinol ac arbenigol ar gyfer rheoli	https://www.bashh.org/default.aspx

heintiau a drosglwyddir yn rhywiol a gofal yn y Deyrnas Unedig. Mae adnoddau hyfforddi yn cynnwys sesiynau cryno, gweminarau a sesiynau wedi'u recordio.	
Ymddiriedolaeth Afu Prydain: yn darparu amrywiaeth o weminarau a chyrsiau ar gyfer gofal sylfaenol gan gynnwys: • Clefyd yr afu sy'n gysylltiedig ag alcohol • Clefyd yr afu nad yw'n gysylltiedig ag alcohol • Hepatitis Feirysol	https://britishlivertrust.org.uk/health-professionals/primary-care-resources/
Canolfan Rheoli ac Atal Clefydau: Hepatitis - ABC o Hepatitis i Weithwyr Proffesiynol Iechyd (Saesneg yn unig)	https://www.cdc.gov/hepatitis/resources/professionals/pdfs/abctable.pdf
MADE FOR MEDICAL: Cynllun Gofal Nyrsio ar gyfer Hepatitis C (HCV) (Saesneg yn unig)	https://www.madeformedical.com/nursing-care-plan-for-hepatitis-c-hcv/
Gov.UK: 'Shooting Up' - adroddiad ar heintiau ymhlith pobl sy'n chwistrellu cyffuriau yn y DU	https://www.gov.uk/government/publications/shooting-up-infections-among-people-who-inject-drugs-in-the-uk
The Truth about TB (Elusen Twbercwlosis Genedlaethol y DU): Ar gyfer gweithwyr proffesiynol, mae'r wefan yn cynnwys deunyddiau gwybodaeth i gleifion, adnoddau codi ymwybyddiaeth a phecyn	https://www.thetruthabouttb.org/professionals/professional-education/

gwybodaeth i ysgolion gan gynnwys: • TB mewn ymarfer cyffredinol: hyfforddiant ar-lein • Pecyn Adnoddau TB ar gyfer Nyrsys Arbenigol • Gwybodaeth am TB a sut i'w reoli o fewn y system gyfiawnder	
Y Ganolfan Rheoli Clefydau — Y gwahaniaeth rhwng TB Cudd a Gweithredol	https://www.cdc.gov/tb/hcp/clinical-overview/latent-tuberculosis-infection.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/tb/publications/factsheets/general/ltbiandactivetb.htm https://www.cdc.gov/tb/hcp/clinical-overview/tuberculosis-disease.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/tb/publications/factsheets/general/ltbiandactivetb.htm
Y Ganolfan Rheoli Clefydau - Haint Parasitig, e.e. Sgistosomiasis/Strongyloidiasis, Ascaris, entamoeba histolytica	https://www.cdc.gov/parasites/index.html
Gov. UK- Heintiau achosi gan lyngyr: canllaw ar iechyd mudwyr	https://www.gov.uk/guidance/helminth-infections-migrant-health-guide
Y Clefyd Crafu (Saesneg yn unig)	https://cks.nice.org.uk/topics/scabies/
Sefydliad Iechyd y Byd (WHO) - adran ar glefydau trosglwyddadwy – yn cynnwys gwybodaeth am y rhan fwyaf o'r clefydau trosglwyddadwy gan gynnwys HIV, Hepatitis, ac ati	https://www.who.int/health-topics

British Medical Journal (BMJ) Arfer gorau o ran endocarditis bacteriol is-aciwt (Saesneg yn unig)	https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000215
Cymdeithas Lymffoleg Prydain (BLS) Canllawiau ar reoli Llid yr Isgroen mewn lymffoedema (Saesneg yn unig)	https://www.lymphoedema.org/wp-content/uploads/2022/10/management_cellulitis.pdf
Ymddiriedolaeth Sepsis y DU: E-ddysgu ar Sepsis - (Saesneg yn unig) Mae'r adnoddau e-ddysgu hyn yn cael eu creu gan Ymddiriedolaeth sepsis y DU fel rhan o gyfres o fodiwlau e-ddysgu achrededig ar gyfer clinigwyr, gweithwyr gofal, rhieni a gofalwyr. **Cost:** £9.99 y modiwl (cyfanswm o bedwar modiwl)	https://sepsistrust.org/healthcare-professionals/sepsis-elearning/
Trauma- Informed Care: Implementation Resource Centre - Adnabod a Thrin Trawma **(Saesneg yn unig)**	https://www.traumainformedcare.chcs.org/identify-and-treat-trauma/
PTSD UK (Saesneg yn unig) - elusen gofrestredig gyda chasgliad o wybodaeth, canllawiau ac astudiaethau ymchwil ar anhwylder straen wedi trawma (PTSD) a PTSD cymhleth	https://www.ptsduk.org/what-is-ptsd/ https://www.getselfhelp.co.uk/docs/TraumaBrain.pdf
Dual Diagnosis Hub: yn cynnwys amrywiaeth o wybodaeth, offer ac adnoddau ar iechyd meddwl cymhleth ac	https://www.dualdiagnosis.org.uk/dual-diagnosis-professionals-resources/

ychwanegiadau sy'n berthnasol i: • Gweithwyr Iechyd Meddwl Proffesiynol • Gweithwyr Proffesiynol ar Gaethiwed • Gweithiwr Allweddol Diagnosis Deuol	

Adran 3: Deunydd darllen ychwanegol- casgliad o adroddiadau, papurau polisi ac ymchwil a dogfen ganllaw i hybu gwybodaeth gyd-destunol a dealltwriaeth o anghydraddoldebau iechyd ac iechyd cynhwysiant.

Adnoddau	Ffynhonnell
The Marmot Review: Fair Society, Healthy Lives	https://www.instituteofhealthequity.org/resources-reports/fair-society-healthy-lives-the-marmot-review
Marmot Review 10 years on - Adroddiad	https://www.instituteofhealthequity.org/resources-reports/marmot-review-10-years-on
A National Framework for NHS – action on Inclusion Health	https://www.england.nhs.uk/long-read/a-national-framework-for-nhs-action-on-inclusion-health/
Llywodraeth Cymru: Cynllun Cydraddoldeb Strategol (2020-2024) Llywodraeth Cymru	https://www.llyw.cymru/cynllun-cydraddoldeb-strategol-2024-i-2028-egwyddorion-yr-ymagwedd-ac-amcanion-arfaethedig
Anghydraddoldebau Iechyd: Esboniad a gyhoeddwyd gan Gronfa'r Brenin i egluro dealltwriaeth o anghydraddoldebau iechyd a pha fesurau sydd wedi'u dosbarthu'n anghyfartal, a rhwng pa bobl (Saesneg yn unig).	https://www.kingsfund.org.uk/insight-and-analysis/long-reads/what-are-health-inequalities
'50 years of the inverse care law' Cyhoeddwyd y papur ym mis Chwefror 2021 yng nghyfres Lancet i nodi 50 mlynedd ers y papur gwreiddiol. Mae'r awdur yn dadlau bod y ddeddf gofal gwrthgyfartal yn dal i fodoli 50 mlynedd yn ddiweddarach, ac y bydd yn cymryd mwy na dull	https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)00505-5/fulltext

gweithredu o'r gwaelod i fyny i wyrdroi'r ddeddf gofal gwrthgyfartal.	
Cyfraith Cymru: Digartrefedd	https://cyfraith.llyw.cymru/digartrefedd
Shelter Cymru: Trosolwg o ddyletswyddau'r cyngor i bobl sy'n profi digartrefedd yng Nghymru. (Saesneg yn unig)	https://sheltercymru.org.uk/housing-advice/homelessness/help-from-the-council/new-homelessness-laws/
Comisiwn Ansawdd Gofal: 'A second class ending - end of life care for people who are homeless' - Papur Trafod	https://www.cqc.org.uk/publications/themed-work/second-class-ending-exploring-barriers-championing-outstanding-end-life
The Health Foundation: 'Tackling the Inverse Care Law' Ionawr 2022 Dadansoddiad o bolisïau i wella ymarfer cyffredinol mewn ardaloedd difreintiedig ers 1990. Mae'r dadansoddiad hwn yn adolygu ymdrechion i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau yn y cyflenwad o wasanaethau practis cyffredinol yn Lloegr dros y 30 mlynedd diwethaf. Mae'r adroddiad yn edrych ar bolisïau ar gyllid practisau cyffredinol, y gweithlu, adeiladau, contractau, a chomisiynu.	https://www.health.org.uk/publications/reports/tackling-the-inverse-care-law
Cronfa'r Brenin: 'Tackling poverty: how can	https://www.kingsfund.org.uk/insight-and-analysis/long-reads/poverty-health-care-system-data-partnership

collaboration and data help drive success?' Mae'r papur hwn yn archwilio rôl y data a'r bartneriaeth o ran ysgogi newid.	
Gov. UK 'Health disparities and health inequalities: applying all our health	https://www.gov.uk/government/publications/health-disparities-and-health-inequalities-applying-all-our-health/health-disparities-and-health-inequalities-applying-all-our-health
System Ceisio Lloches y DU- cyfres o gyhoeddiadau a dogfennau polisi yn ymwneud â system Ceisio Lloches y DU (Saesneg yn unig)	https://lordslibrary.parliament.uk/refugees-and-asylum-seekers-uk-policy/
Y Cyngor Ffoaduriaid: 'Where are the gaps and how do we help?' Blog	https://www.refugeecouncil.org.uk/
Senedd y DU: Deddfau ynghylch gwaith rhyw (Saesneg yn unig)	https://publications.parliament.uk/pa/cm201617/cmselect/cmhaff/26/2605.htm
English Collectives of Prostitutes: 'Know your rights' – canllaw i weithwyr rhyw	https://prostitutescollective.net/know-your-rights/
Release (Drugs, The Law & Human Rights) – 'Sex workers and the Law' - Llyfryn Release yw'r ganolfan arbenigedd genedlaethol ar gyffuriau a chyfraith cyffuriau. Mae'r sefydliad, a sylfaenwyd ym 1967, yn	https://www.release.org.uk/sites/default/files/pdf/publications/SEX_WORKERS_%26_THE_LAW_2017.pdf https://www.release.org.uk/

elusen annibynnol a chofrestredig.	
Senedd y DU: 'Tackling inequalities faced by Gypsy, Roma and Traveller communities'**.** Adroddiad	https://publications.parliament.uk/pa/cm201719/cmselect/cmwomeq/360/full-report.html#heading-11
Friends, Families and Travellers, 'Historical Laws affecting Gypsies and Travellers'. Canllaw	https://www.gypsy-traveller.org/resource/historical-laws-affecting-travellers/
Friends, Families and Travellers, 'The Human Rights Act 1998 and its impact on Gypsies and Travellers'. Adroddiad.	https://www.gypsy-traveller.org/resource/the-human-rights-act-1998-and-its-impact-on-travellers/
Llywodraeth Cymru: Canllawiau ar Weithredu'r Polisi i Ymarferwyr Gofal Iechyd ar weithio'n effeithiol gyda Sipsiwn a Theithwyr	Teithio i Iechyd Gwell https://www.llyw.cymru/sites/default/files/publications/2019-04/teithio-i-iechyd-gwell.pdf
Public Health England: 'Health and social care needs assessment of adults under probation service supervision in the community'. **Canllawiau** Mae'r ddogfen hon yn rhoi canllawiau ar ymgymryd ag asesiadau o Anghenion Iechyd a Gofal Cymdeithasol oedolion sydd dan oruchwyliaeth y gwasanaethau prawf yn y gymuned.	https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5e7b2803e90e0706ee64a78e/Probation_HSNA_Guidance.pdf

Ymateb Iechyd Cyhoeddus Cymru i ymchwiliad y Pwyllgor Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Chwaraeon i ddarpariaeth iechyd a gofal cymdeithasol (Saesneg yn unig). Mae'r ddogfen hon yn amlinellu'r ymateb i'r Pwyllgor Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Chwaraeon i ddarpariaeth iechyd a gofal cymdeithasol yn yr ystâd carchardai i oedolion.	https://phw.nhs.wales/topics/prison-health-in-wales/hsp09-public-health-wales/
St. Mungo's. Adroddiad ar achosion digartrefedd (Saesneg yn unig). Dau adroddiad ymchwil yn mynd i'r afael ag achosion digartrefedd a chyffredinolrwydd digartrefedd.	https://www.mungos.org/homelessness/causes-of-homelessness/
Revolting Prostitutes: 'The fight for sex worker's rights' – Llyfr	Revolting Prostitutes: 'The Fight for Sex Workers' Rights': Amazon.co.uk: Juno Mac, Molly Smith: 9781786633613: Llyfrau
Lights In the Distance: 'Exile and Refuge at the Borders of Europe'. Llyfr Mae'r newyddiadurwr Daniel Trilling yn defnyddio ei flynyddoedd o brofiad o ohebu i greu portread o'r argyfwng ffoaduriaid, a hynny drwy lygaid y bobl	Lights In The Distance: Exile and Refuge at the Borders of Europe: Amazon.co.uk: Trilling, Daniel: 9781509815616: Llyfrau

sydd wedi cael profiad uniongyrchol o hynny.	
Digital Health Offeryn canllaw ar-lein a fydd yn cael ei fabwysiadu gan GIG Cymru i helpu clinigwyr rheng flaen i wneud penderfyniadau mwy gwybodus am gleifion a chryfhau perthnasoedd ar draws gofal sylfaenol ac eilaidd.	https://www.digitalhealth.net/2023/08/nhs-wales-to-roll-out-healthpathways-across-wales/
Rhai adroddiadau Ymchwil defnyddiol. Astudiaeth ansoddol o Brofiad Defnyddwyr Gwasanaeth yn y DU (Ffoaduriaid a Cheiswyr Lloches) (Saesneg yn unig) 'Access to healthcare for street sex workers in the UK: perspectives and best practice guidance from a national cross-sectional survey of frontline workers' 'Left out in the Cold': Ymgynghoriad Ansoddol yn ymchwilio i anghenion iechyd a Lles menywod sy'n ymwneud â phuteindra ar lefel y stryd.	https://bjgp.org/content/69/685/e537 'Access to healthcare for street sex workers in the UK: perspectives and best practice guidance from a national cross-sectional survey of frontline workers' | BMC Health Services Research | Full Text (biomedcentral.com) https://www.doctorsoftheworld.org.uk/wp-content/uploads/2021/05/Left-out-in-the-cold-full-report.pdf https://bmjopen.bmj.com/content/11/10/e053185

Astudiaeth ansoddol o brofiadau staff hosteli a thrigolion hosteli yn y DU Revolving doors, 'What next for Probation': Canfyddiadau ac argymhellion o brofiadau byw ymchwiliad i'r gwasanaeth prawf. Effeithiau defnydd alcohol a chyffuriau anghyfreithlon ar y croen (Saesneg yn unig) Heintiau acíwt ymysg defnyddwyr cyffuriau mewnwythiennol (Saesneg yn unig) Thrombosis Gwythïen Ddofn ymysg Defnyddwyr Cyffuriau Mewnwythiennol Rheolaeth ddeintyddol cleifion ag anhwylder defnyddio sylweddau (Saesneg yn unig)	https://revolving-doors.org.uk/wp-content/uploads/2022/04/Probation-Lived-Experience-Inquiry-34pp-A4-2-1.pdf https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2021.05.005 https://www.rcpjournals.org/content/clinmedicine/13/5/511 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8563142/ https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7294521/

Atodiad 1: Rhestr wirio Datblygiad Proffesiynol Parhaus (DPP) a nodiadau myfyriol

Ar hyn o bryd, nid oes unrhyw safonau cymhwysedd penodol ar gyfer gwybodaeth a sgiliau sy'n berthnasol i iechyd cynhwysiant ar gael yn y DU. Rydym wedi datblygu'r rhestr wirio syml hon gyda mewnbwn gan weithwyr iechyd proffesiynol sy'n darparu gwasanaethau iechyd cynhwysiant ar hyn o bryd. Awgrymiadau yw'r rhain sy'n seiliedig ar brofiadau ac anghenion dysgu ac nid fframwaith y cytunwyd arno'n swyddogol.

Prif ddiben y rhestr wirio hon yw darparu log dysgu a myfyrio i ddefnyddwyr pan fyddant yn cwblhau cyrsiau neu adnoddau sydd wedi'u cynnwys yn y cyfeiriadur.

Gwybodaeth	Sgiliau
1. Penderfynyddion Cymdeithasol iechyd	8. Cyfathrebu ac empathi
2. Deddfwriaeth a Pholisi	9. Gofal sy'n Ystyriol o Drawma
3. Iechyd y Cyhoedd ac anghydraddoldebau iechyd	10. Gofal ar sail tystiolaeth
4. Cymhwysedd Diwylliannol	11. Gofal sy'n ddiwylliannol gymwys
5. Llywio System Gofal Iechyd	12. Eiriolaeth ac ymgysylltu â'r gymuned
6. Cynhwysiant Iechyd, grwpiau iechyd cynhwysiant a'u hanghenion	13. Cydweithio a gwaith rhyngddisgyblaethol
7. Gwasanaethau iechyd cynhwysiant	14. Defnyddio data i lywio ymyrraeth ac ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth
	15. Dysgu parhaus a gallu i addasu

Eich cofnod Dysgu a Myfyrio:

Teitl y cwrs (cwblhawyd)	**Y maes cymhwysedd a gwmpaswyd** (gallwch eu codio gan ddefnyddio'r llythyren gyntaf Gwybodaeth neu Sgil gyda'r rhif a neilltuwyd i'r meysydd cymhwysedd (Er enghraifft, **G1** ar gyfer penderfynydd cymdeithasol iechyd, **S9** ar gyfer gofal sy'n ystyriol o drawma	**Dyddiad** cwrs / darllen wedi'i gwblhau	Crynodeb o'ch dysgu a'ch myfyrdodau • Pam y dewisais y cwrs/gweithgaredd hwn? • Beth wnes i ei ddysgu? • Sut ydw i'n mynd i gymhwyso hyn i'm gwaith?

Cyfeiriadau:

1. NHS. GIG Lloegr» Inclusion Health Groups [Y Rhyngrwyd]. www.england.nhs.uk. 2022. Ar gael o: https://www.england.nhs.uk/about/equality/equality-hub/national-healthcare-inequalities-improvement-programme/what-are-healthcare-inequalities/inclusion-health-groups/

2. Iechyd Cynhwysiant: Education and Training for Health Professionals END of STUDY REPORT Enterprise Innovation Partnership [Y Rhyngrwyd]. Ar gael o: https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a80ef0040f0b62305b8df8c/NIHB_-_Inclusion_Health_education__Report.pdf