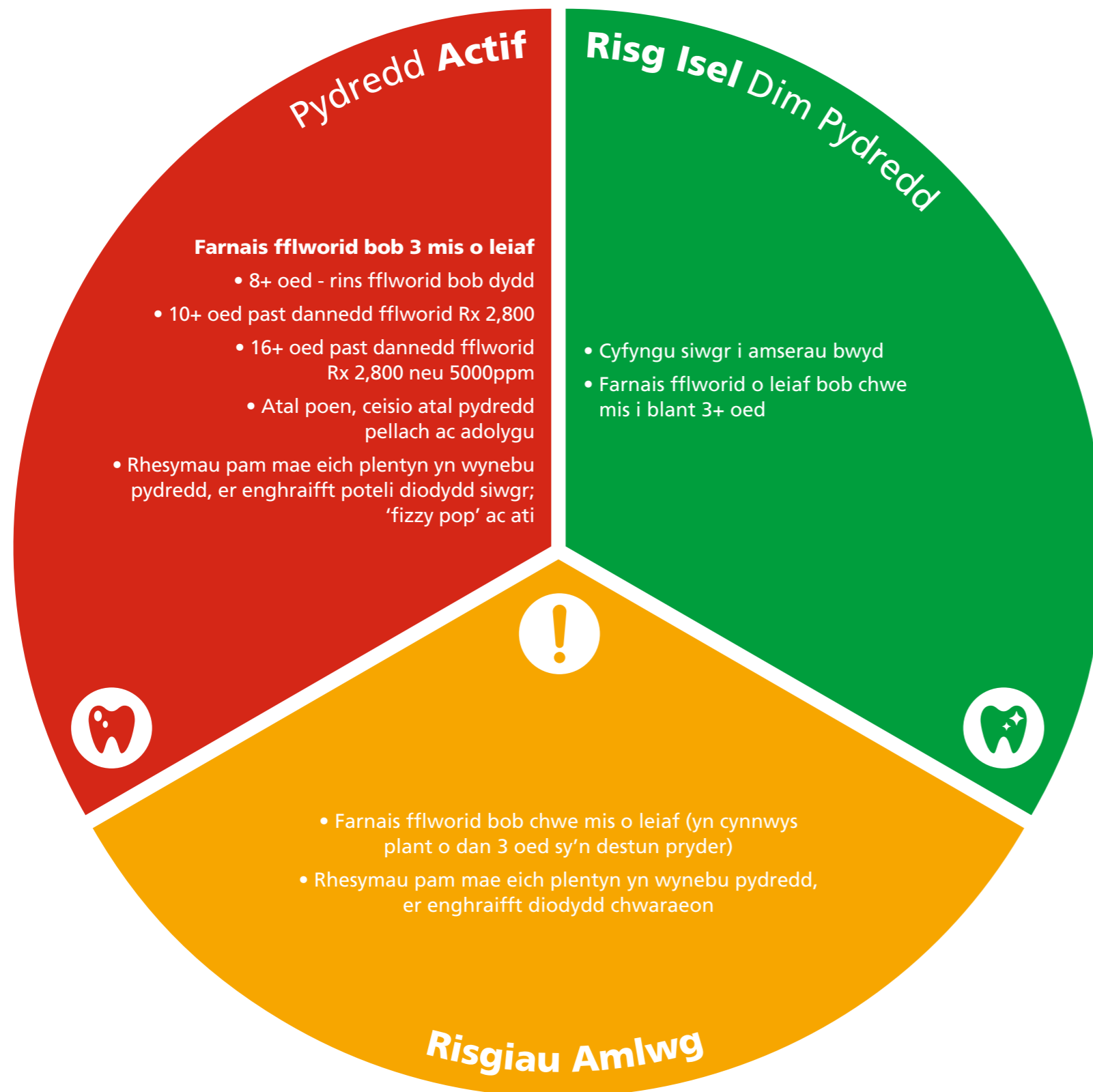


Asesu Risgiau ac Anghenion Geneuol Clinigol (ACORN)

Gwneud yn iawn, unwaith y flwddyn

Trin a helpu i atal pydredd dannedd plant



Cynnal iechyd eich ceg

- Brwsio dannedd eich plant hyd at 7 oed
- Cyn mynd i'r gwely ac unwaith yn y dydd gyda phast dannedd 1,350 - 1,500ppm fflworid (manylion ar y pecyn)
- Hyd at 3 oed, iriad past dannedd; 3+ oed maint pysen
- Poeri nid rinsio ar ôl brwsio
- Gostwng bwyd a diod siwgr, eu cyfyngu i brydau bwyd
- Dim bwyd na diod siwgr ar ôl brwsio dannedd



Ar ôl i blant gyrraedd 4 oed, byddwn yn dechrau cymryd pelydr-x o'u dannedd, gyda'r cyfnod yn dibynnu ar y risgiau, anghenion a'r driniaeth.

