



RHYDDHAU

Llwybr 0

NID OES ANGEN CYMORTH
YCHWANEGOL AR GYFER RHYDDHAU

- Cwbl annibynnol – dim angen rhagor o gymorth
- Asesiad Tîm
Amlddisgyblaethol o fewn unedau 'drws ffrynt' ysbytai i osgoi derbyniadau llawn.
- Y claf yn dychwelyd i'w breswylfa arferol (gan gynnwys Cartref Gofal)
- Pecyn Ailgychwyn Gofal (POC) heb unrhyw newidiadau
- Mae ganddo wasanaethau cymunedol sy'n bodoli eisoes ar waith



I

Llwybr 1

CARTREF Â CHYMORTH
YN GYNTAF

- Y claf yn dychwelyd i'r man preswyllo arferol gyda chymorth tymor byr.
- Gwasanaethau ataliol yn cael eu darparu ar y cyd â sefydliadau trydydd sector a gwirfoddol. e.e. Darparu prydau bwyd, siopa, tai
- POC newydd neu gynydd yn y pecyn presennol.
- Ailalluogi tymor byr i fanteisio ar yr annibyniaeth.
- Asesiad a rhywfaint o ofal a chymorth ychwanegol (gan gynnwys therapi, nyrsio, fferylliaeth, gofal cartref ac offer newydd). E.e. Timau Adnoddau Cymunedol
- Yn ddiogel rhwng galwadau/dros nos.



ADFER

Llwybr 2

CYFLEUSTER Â CHYMORTH
TYMOR BYR

- Y claf yn cael ei drosglwyddo i wely nad yw'n wely aciwt ac yn cael ei adsefydlu/ailalluogi a'i asesu hyd nes y bydd yn gallu dychwelyd adref yn ddiogel.
- Anniogel i fod gartref dros nos/rhwng galwadau gofal.
- Angen rhywfaint o ofal ar hyn o bryd (e.e: Gweithgareddau Bywyd Beunyddiol) cymorth/ymyrraeth 24/7
- Yn cynnwys adsefydlu arbenigol. (e.e. Strôc, Niwrolegol, Trawma ac Orthopedeg)



ASESU

Llwybr 3

CYMORT
CYMHLETH

- Y claf yn cael ei drosglwyddo i wely hirdymor newydd, gwely asesu neu breswylfa arferol ac yn cael cymorth cymhleth, gan gynnwys adsefydlu/ailalluogi a/ neu asesiad ar gyfer ei anghenion.
- Anghenion iechyd a/neu gymdeithasol cymhleth/sylweddol yn y cyfnod preswyl arferol.
- Newid sylweddol sy'n gofyn am leoliad newydd.
- Lleoliad tymor hwy
- Anghenion gofal iechyd sy'n newid bywyd
- Anghenion diwedd oes neu iechyd meddwl cymhleth.



Cliciwch ar y ddolen
i Nod 5 lle byddwch
yn dod o hyd i'r prif
ddogfennau