

Is-adran Gofal Sylfaenol

Cylchlythyr y Gwanwyn

Trawsnewid | Atal | Iechyd Cyhoeddus Deintyddol

Gofal Sylfaenol
Primary Care

un
one

Datblygu Gofal Sylfaenol yng Nghymru ■ Developing Primary Care in Wales

| Amdanom ni

Mae'r Is-adran Gofal Sylfaenol yn rhan o Gyfarwyddiaeth Iechyd a Llesiant Iechyd Cyhoeddus Cymru. Mae ein gwaith yn cyd-fynd â chefnogi trawsnewid ac atal mewn gofal sylfaenol a gwella iechyd cyhoeddus deintyddol.

| Blwyddyn o adolygiad

Effeithiwyd ar bob maes o'r Is-adran Gofal Sylfaenol gan adleoli staff neu newidiadau blaenoriaeth o ganlyniad i bandemig Covid-19, er bod y tîm wedi ailafael ynddi'n dda i gyflawni cynlluniau uchelgeisiol. Rydym yn parhau i ganolbwyntio ar adferiad fel rhan o gynlluniau a ffrydiau gwaith y dyfodol i sicrhau bod yr isadran yn cyflawni yn erbyn y disgwyliadau a amlinellwyd gan Lywodraeth Cymru a'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol (SPPC).

| Y penawdau

Yn y cylchlythyr hwn byddwch yn dysgu am y cynnydd y mae'r Is-adran Gofal Sylfaenol wedi'i wneud dros y 12 mis diwethaf. Mae'r penawdau yn cynnwys:

- Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau bellach yn fyw
- Pecyn Cymorth Datblygiad Clwstwr Cyflym ar gael nawr
- Fframwaith a Chynllun Gwobrwyo Gofal Iechyd Sylfaenol Gwyrddach yn lansio ar 05/06/2022
- Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan yn symud i'r cam gweithredu
- Adroddiadau Atal Gordewdra Gofal Sylfaenol wedi'u cyhoeddi a Chynllun Gweithredu wedi'i ddatblygu
- Cyhoeddi adroddiad y dirwedd rhagnodi cymdeithasol
- Rhaglen Diwygio Gwasanaethau Deintyddol Cyffredinol wedi aildddechrau
- Mae cynlluniau ar y gweill gyda'r Gwasanaethau Deintyddol Cymunedol ledled Cymru ar gyfer arolwg deintyddol cenedlaethol o blant 5 oed yng Nghymru

| Cyswllt

Am ragor o wybodaeth ac ymholiadau, neu i roi adborth, cysylltwch â PrimaryCare.One@Wales.nhs.uk



Cefnogi ein partneriaid i gyflawni cynlluniau cenedlaethol ar gyfer trawsnewid gofal sylfaenol a chymunedol yng Nghymru

Y Fframwaith Gofal Sylfaenol Gwyrddach a'r Cynllun Gwobrwyo

Gan adeiladu ar waith ymgysylltu cynnar a chynllun peilot llwyddiannus gan 12 practis ar draws y pedwar proffesiwn contractio, disgwylir i'r fframwaith gael ei lansio'n ffurfiol ym mis Mehefin 2022 i gyd-fynd â Diwrnod Amgylchedd y Byd. Cyn ei lansiad cenedlaethol, bydd lansiad "meddal" llai trwy wahoddiad yn unig ar 10 Mai yn canolbwyntio ar weminar ar gyfer safleoedd peilot Cam 3 (gwahoddiwyd 100+ o bractisiau).



Gofal Sylfaenol
Gwyrddach
Cymru



Greener
Primary
Care Wales

Gweithgareddau Atal mewn Gofal Sylfaenol

Cafodd ysgogiadau cytundebol ar gyfer gweithgareddau atal mewn gofal sylfaenol a lywiwyd gan adolygiadau tystiolaeth ar gyfer fferylliaeth gymunedol, practis deintyddol gofal sylfaenol ac optometreg gymunedol, eu cyflwyno i Lywodraeth Cymru i'w hystyried fel rhan o waith diwygio contract yn ystod 2022-23.

Agenda Gwella Iechyd Llygaid

Mae'r agenda gwella iechyd llygaid wedi'i chefnogi drwy gyngor a mewnbwn arbenigol iechyd y cyhoedd yn ymwneud â safbwyntiau polisi, diwygio contractau, gweithio mewn clystyrau, a chynnal asesiad o anghenion iechyd llygaid Cymru gyfan.



Mae Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau bellach yn fyw

Sganiwch y cod QR gan ddefnyddio camera eich ffôn clyfar i fynd i'r porth. Mae'r porth yn mynegeio adnoddau o bob rhan o'r system yng Nghymru a allai fod o gymorth i gynhyrchu ac adnewyddu cynlluniau blynyddol cynllunio clystyrau / grŵp cynllunio clystyrau cyfan.

Canllawiau Iechyd Cyn-filwyr ar gyfer Practisiau Cyffredinol

Mae datblygu canllawiau iechyd cyn-filwyr ar gyfer practisiau cyffredinol yng Nghymru wedi symud ymlaen mewn partneriaeth â Choleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol (RCGP), Llywodraeth Cymru a phartneriaid allweddol eraill, a bydd yn cael ei lansio ym mis Mehefin 2022 i gefnogi Diwrnod y Lluoedd Arfog.

Model Gofal Sylfaenol Cymru

Cyflwynwyd Model Gofal Sylfaenol i Gymru (PCMW) a [chynllun monitro a gwerthuso](#) gweithredu Datblygiad Clwstwr Cyflym (ACD) i gydweithwyr SPPC gennym, gan nodi sut y bydd yr uchelgeisiau trawsnewid hyn yn rhoi sicrwydd cynnydd, dysgu ar y cyd, a chymorth i gydgyssylltu cynlluniau gwasanaethau lleol a rhanbarthol (mae'r cynllun yn disgrifio cyflwyno fesul cam nifer o becynnau a chynnyrch ategol, gyda phwyslais cychwynnol ar broses adolygu cymheiriaid blwyddyn bontio).

Rhaglen Pennu Cyfeiriad 2022-2023

Yn dilyn rhyddhau adroddiad interim Blwyddyn 1 yn gynharach eleni mae adroddiad ar y rhaglen ddwy flynedd lawn wedi'i ddrafftio a rhagwelir y bydd yn cael ei ryddhau yn Ch1/Ch2.

Gofal Sylfaenol Un

Mae gwefan Gofal Sylfaenol Un yn parhau i gael ei diweddarau'n rheolaidd a'i nod yw bod yn ffynhonnell wybodaeth i gydweithwyr gofal sylfaenol.



| Atal

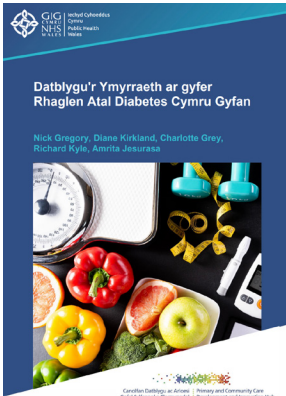
Datblygu dull cydgysylltiedig o atal mewn gofal sylfaenol a chymunedol

Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (AWDPP)

Nod Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan yw darparu dull effeithiol a theg o atal diabetes math 2 a ddarperir drwy ofal sylfaenol ledled Cymru. Bellach yn y cyfnod gweithredu, bydd yr AWDPP yn lansio yn ystod Mehefin 2022 i gyd-fynd ag Wythnos Ymwybyddiaeth Diabetes (13eg-17eg Mehefin 2022).

Rydym wedi gweithio ar y cyd â gweithwyr proffesiynol aml-ddisgyblaethol i ddatblygu cynllun yr ymyriad, y model cyflawni a'r dull gwerthuso.

Mae cyllid gan Lywodraeth Cymru yn sicrhau bod gweithwyr cymorth gofal iechyd penodedig ac arweinwyr dietegol yn cael eu recriwtio i gyflawni'r AWDPP mewn 14 o ardaloedd clwstwr gofal sylfaenol. Yn ogystal, bydd cyllid gan fyrdau iechyd unigol, clystyrau a Chronfa SPPC yn galluogi clystyrau ychwanegol i fod yn rhan o Gam 1 y rhaglen.



Cynllun Gweithredu Atal Gordewdra Gofal Sylfaenol

Mae dau adroddiad, a ddatblygwyd ac a gyhoeddwyd ym mis Medi 2021, yn disgrifio [Anghenion Gofal Sylfaenol pobl sy'n byw gyda gordewdra yng Nghymru](#) a [Mewnwelediadau ymddygiadol gan y gweithlu gofal sylfaenol ar gefnogi rheoli pwysau](#). Mae argymhellion o'r adroddiadau hyn wedi llywio datblygu Cynllun Gweithredu i gefnogi gweithredu elfennau gofal sylfaenol Llwybr Rheoli Pwysau Cymru Gyfan 2021 ac mae wedi'i gefnogi a'i oruchwyllo gan Grŵp Llywio Atal Gordewdra Gofal Sylfaenol, a arweinir gan yr Hwb Gofal Sylfaenol.



1. Taith sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn
Cefnogi'r daith rheoli pwysau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn



2. Gweithlu Gofal Sylfaenol
Cefnogi'r gweithlu gofal sylfaenol i reoli gorbwysedd a gordewdra yn hyderus



3. Data a Digidol
Optimeiddio'r defnydd o ddata gorbwysedd a gordewdra a thechnolegau gofal iechyd digidol



3. Arweinyddiaeth a Llywodraethu
Datblygu mecanweithiau arweinyddiaeth a llywodraethu i ysgogi gweithrediad y Llwybr Rheoli Pwysau Cymru Gyfan ym maes gofal sylfaenol

Rhagnodi Cymdeithasol

Ym mis Mawrth 2022, cynhaliodd yr Hwb Gofal Sylfaenol ddigwyddiad ymgysylltu ar gyfer cydweithwyr gofal sylfaenol a chymunedol ledled Cymru. Diben y digwyddiad oedd rhannu gwybodaeth o ran rhagnodi cymdeithasol yng Nghymru, amlinellu'r fframwaith cenedlaethol sy'n datblygu a cheisio ymgysylltu â chydweithwyr gofal sylfaenol a chymunedol. Yn y digwyddiad, buom yn rhannu canfyddiadau adroddiad o'r enw ['Deall Rhagnodi Cymdeithasol yng Nghymru: Astudiaeth o Ddulliau Cymysg'](#), a oedd yn gynnyrch cydweithrediad grant rhwng yr Hwb Gofal Sylfaenol, Prifysgol De Cymru, a Data Cymru. Mae'r adroddiad hwn, yn ogystal â gwaith i ddatblygu modelau rhesymeg i ddeall y gweithgareddau a'r allbynnau sydd eu hangen i gefnogi nodau lefel uchel rhagnodi cymdeithasol, yn bwydo i mewn i ddatblygu'r fframwaith cenedlaethol ar gyfer rhagnodi cymdeithasol.

| Iechyd Cyhoeddus Deintyddol

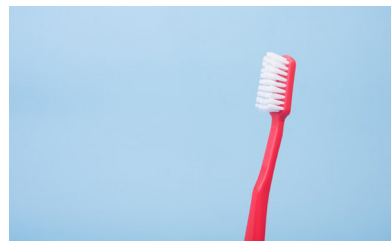
Cefnogi ac arwain gwelliannau i wasanaethau iechyd y geg a deintyddol yng Nghymru

Rhaglen Diwygio Gwasanaethau Deintyddol Cyffredinol (GDS)

Dechreuodd Rhaglen Diwygio'r Gwasanaeth Deintyddol Cyffredinol ym mis Medi 2017 gyda dull dysgu gweithredol a'r nod yn y pen draw o ddatblygu gwasanaethau deintyddol sy'n darparu gofal deintyddol ataliol ac yn seiliedig ar anghenion, sy'n canolbwyntio ar gyflawni canlyniadau ar gyfer eu poblogaeth o gleifion. Oedwyd y rhaglen yn ystod y pandemig, ac ailddechreuodd ar 1 Ebrill 2022. Gan weithio gyda chydweithwyr o Lywodraeth Cymru, byrddau iechyd ac Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC), datblygwyd strwythur rhaglen a fydd yn cael ei adolygu'n rheolaidd.

Trefnwyd digwyddiad ymgysylltu gennym ar 9 Mawrth 2022, a oedd yn rhoi cyfle i dimau deintyddol ac eraill i ddeall y rhaglen a'r metrigau arfaethedig ar gyfer 2022/23. Bydd practisiau sy'n ymuno â'r rhaglen ddiwygio yn canolbwyntio ar gyflawni mesurau amgen yn lle Unedau Gweithgarwch Deintyddol. Ceir gwybodaeth bellach ar:

<https://gofalsylfaenolun.gig.cymru/pynciau1/iechyd-deintyddol-cyhoeddus/>



Gwella Ansawdd yn y Gwasanaethau Deintyddol Cyffredinol

Rydym yn cynnal cyfarfodydd Fforwm Ansawdd a Diogelwch y Gwasanaeth Deintyddol Cyffredinol ddwywaith y flwyddyn sy'n dod â rhanddeiliaid lluosog ynghyd i ystyried polisiau/canllawiau a chyfleoedd a heriau o ran gweithredu mewn byrddau iechyd, Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru, AaGIC, Awdurdod Gwasanaethau Busnes y GIG (NHSBSA) a phractisiau deintyddol. Mae'r fforwm yn darparu cyfleoedd i rannu dysgu rhwng sefydliadau perthnasol a rhwydweithio ar gyfer holl Ymgynghorwyr Ymarfer Deintyddol Cymru.

Rydym yn cydlynu yn genedlaethol ac yn arwain datblygiad parhaus y pecyn cymorth Hunanasesu Sicrhau Ansawdd blynyddol. Mae'r pecyn cymorth hwn yn nodi'r safonau gofynnol y mae angen i bractisiau deintyddol eu cyflawni i sicrhau ansawdd a diogelwch staff a chleifion, er mai'r prif fwriad yw hybu a sicrhau gwella ansawdd (QI). Mae nifer o brosiectau QI a ariennir ar gael drwy AaGIC. I gael gwybodaeth bellach:

<https://aagic.gig.cymru/addysg-a-hyfforddiant/deintyddol/gwella-ansawdd/>

Cyngor a Chymorth Iechyd Deintyddol y Cyhoedd

Yn ogystal â rhaglenni cenedlaethol, rydym yn darparu cyngor a chymorth i nifer o sefydliadau a phwyllgorau yng Nghymru gan gynnwys Llywodraeth Cymru, AaGIC a Phwyllgor Deintyddol Cymru. Rydym yn darparu cyngor a chymorth strategol i fyrddau iechyd a rhanddeiliaid lleol eraill sy'n ymwneud â datblygu a gweithredu cynlluniau gwella gwasanaethau iechyd y geg a deintyddol lleol.

Rhaglen Epidemioleg Ddeintyddol yng Nghymru

Mae cynllunio ar y gweill gyda'r Gwasanaethau Deintyddol Cymunedol ledled Cymru ar gyfer arolwg deintyddol cenedlaethol o blant 5 oed yng Nghymru ym mlwyddyn academiaidd 2022/23. Roedd y rhaglen wedi'i hatal ers 2020 oherwydd y pandemig.

Cynllun Gwên

Mae rhaglenni Cynllun Gwên a brwsio dannedd a farnais fflworid yr ysgol a'r feithrinfa wedi ailddechrau yn dilyn adleoli staff yn ystod y pandemig. Cyn 2020, roedd dros 1,500 o leoliadau ledled Cymru yn cymryd rhan, a bydd yn cymryd peth amser i ddychwelyd i'r lefel honno o weithgarwch. Dilynwch ni ar Twitter: [@CynllunGwen](https://twitter.com/CynllunGwen) neu ewch i <https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/cynllun-gwen/>

