



NEWYDDION

Mae adroddiad newydd wedi ei gyhoeddi **Mae deall synergedd presgripsiynu cymdeithasol yn allweddol i wella iechyd a llesiant i bawb** sy'n tynnu sylw at y gwahaniaethau a'r synergeddau rhwng gwasanaethau iechyd corfforol a meddyliol, gweithgareddau lles ac asedau cymunedol; a phresgripsiynu cymdeithasoll.

Lansiodd y **rhaglen Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng** eu pecyn cymorth a gynhaliwyd ar **Gofal Sylfaenol Un** y mis hwn. Mae'r pecyn cymorth yn siop un stop defnyddiol i gael gwybodaeth am y rhaglen waith ac yn adnodd defnyddiol ar gyfer dysgu mwy am bob un o'r nodau.

Mae'r **Adroddiad Diweddarau Rhaglen Cyfraith Gofal Gwrthgyfartal 2022** wedi'i gyhoeddi. Mae'r adroddiad, a baratowyd ar ran y ffrwd gwaith Atal a Lles, yn rhoi adolygiad o Raglen y Gyfraith Gofal Gwrthgyfartal (ICL) yng Nghymru.

Mae fforwm arweinwyr y Clwstwr yng Nghymru wedi cynhyrchu ail fideo **mewn sgwrs â Fideo ar gyfer Arweinwyr Clystyrau** sy'n rhoi myfyrdodau defnyddiol ar weithio mewn Clystyrau yng Nghymru. Mae hwn a llawer mwy o fideos ar gael ar ein **Sianel RhSGS ar YouTube**.

Mae **lechyd Cyn-filwyr – Canllawiau ar gyfer Practisiau Cyffredinol, 2022 yn rhoi manylion am y ddyletswydd ar bob meddygfa deulu yng Nghymru i ddarparu gofal, a chyfeirio/atgyfeirio unrhyw gyn-filwr neu aelod o deulu cyn-filwr sydd wedi'i gofrestru yn y practis at wasanaethau perthnasol, lle y bo'n briodol. I gael gweld y canllawiau, cliciwch yma.**

Noddwyd gan Ffrwd Gwaith Atal a Lles y RhSGS, mae **Cynllun Gweithredu Atal Gordewdra (2022-24)** newydd wedi ei gyhoeddi gan lechyd Cyhoeddus Cymru. Bydd yn cefnogi'r gwaith o weithredu Llwybr Rheoli Pwysau Cymru Gyfan (AWWMP) 2021, yn unol â Chynllun Cyflawni Pwysau Iach Cymru Iach 2022-24.

YN CEISIO SYLWADAU

Mae angen eich gwybodaeth arnom am bresgripsiynu cymdeithasol a chysylltiad cymunedol!

Er mwyn mynd i'r afael â'r dryswch ynghylch iaith sy'n gysylltiedig â phresgripsiynu cymdeithasol, rydym yn casglu mewnwelediad gan amrywiaeth o unigolion i helpu i ddatblygu geirfa termau sy'n seiliedig ar dystiolaeth.

Yna gellir defnyddio'r eirfa hon fel canllaw cyfeirio gan weithwyr proffesiynol ar draws pob sector. Byddwn yn ddiolchgar iawn os gallwch chi gymryd rhan yn ein hastudiaeth ymchwil. Rydym wedi llunio rhestr o dermau craidd sy'n gysylltiedig â phresgripsiynu cymdeithasol ac mae'n gofyn i chi ddidoli a graddio'r telerau ar-lein, drwy'r ddolen isod.

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â:

Dr Simon Newstead simon.newstead@southwales.ac.uk

neu'r Athro Carolyn Wallace carolyn.wallace@southwales.ac.uk

I gymryd rhan, cliciwch ar y ddolen hon.

YN Y NEWYDDION

Cafodd erthygl am y cynllun **Gofal Sylfaenol Gwyrddach Cymru** a arweinir gan lechyd Cyhoeddus Cymru ac yr adroddir amdano gan y RhSGS, ei chynnwys yng nghyhoeddiad cenedlaethol diweddaraf **'Optometry Today'** (OT).

Roedd yr erthygl **'Sink or Swim'** yn neilltuo 8 tudalen lawn i'r newid yn yr hinsawdd gyda'r rhan fwyaf o hon yn sôn am y cynllun ei hun. Mae OT yn sgwrsio â gweithwyr gofal llygaid proffesiynol yng Nghymru am sut gall y proffesiwn gydweithio er mwyn creu dyfodol cynaliadwy.

Mae Angharad Wooldridge, arweinydd y gwaith hwn yn yr Is-adran Gofal Sylfaenol, lechyd Cyhoeddus Cymru, wedi cyfrannu at yr erthygl ynghyd â thri o'r optometryddion a gofrestrwyd yn gynnar fel arferion pilot yn y fenter yn gynharach yn y flwyddyn.

Mae'r cynllun ar agor i gofrestrïadau newydd trwy'r dudalen we **Gofal Sylfaenol Un**.

CADWCH LYGAD AM Y CANLYNOL

Pecyn cymorth Seilwaith Cymunedol yn dod ym mis Hydref!

Mae'r Pecyn Cymorth Seilwaith Cymunedol (CI) yn gasgliad o wybodaeth ac adnoddau, a ddyluniwyd ar gyfer unrhyw un (gan gynnwys pob proffesiwn, ardal, neu lefel ymarfer) sy'n cefnogi darparu gofal ar sail lleoedd, ni waeth beth y bo'i leoliad.

Pecyn cymorth Canolfan Gofal Sylfaenol Brys yn dod ym mis Hydref!

Bwriad y pecyn cymorth yw rhannu'r dysgu ar lefel genedlaethol a lleol o safbwynt Clinigwyr a Rheolwyr Gweithredol. Annog cydweithio i brofi a dysgu oddi wrth ei gilydd gan ddarparu trwy ddull arfer gorau *'Unwaith i Gymru'* o rannu canllawiau a dogfennau arfer da a chynnig cymorth ac arweiniad ymarferol wrth wella Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys yn barhaus.

CADWCH MEWN CYSYLLTIAD

E-bostiwrch ni : sppc@wales.nhs.uk

Dilynwch ni ar Twitter @SPPCWales

Cliciwch yma i weld ein fideos a'n recordiadau o ddigwyddiadau

Ewch i'n gwefan: **Rhaglen Strategol - Gofal Sylfaenol Un (GIG. Cymru)**