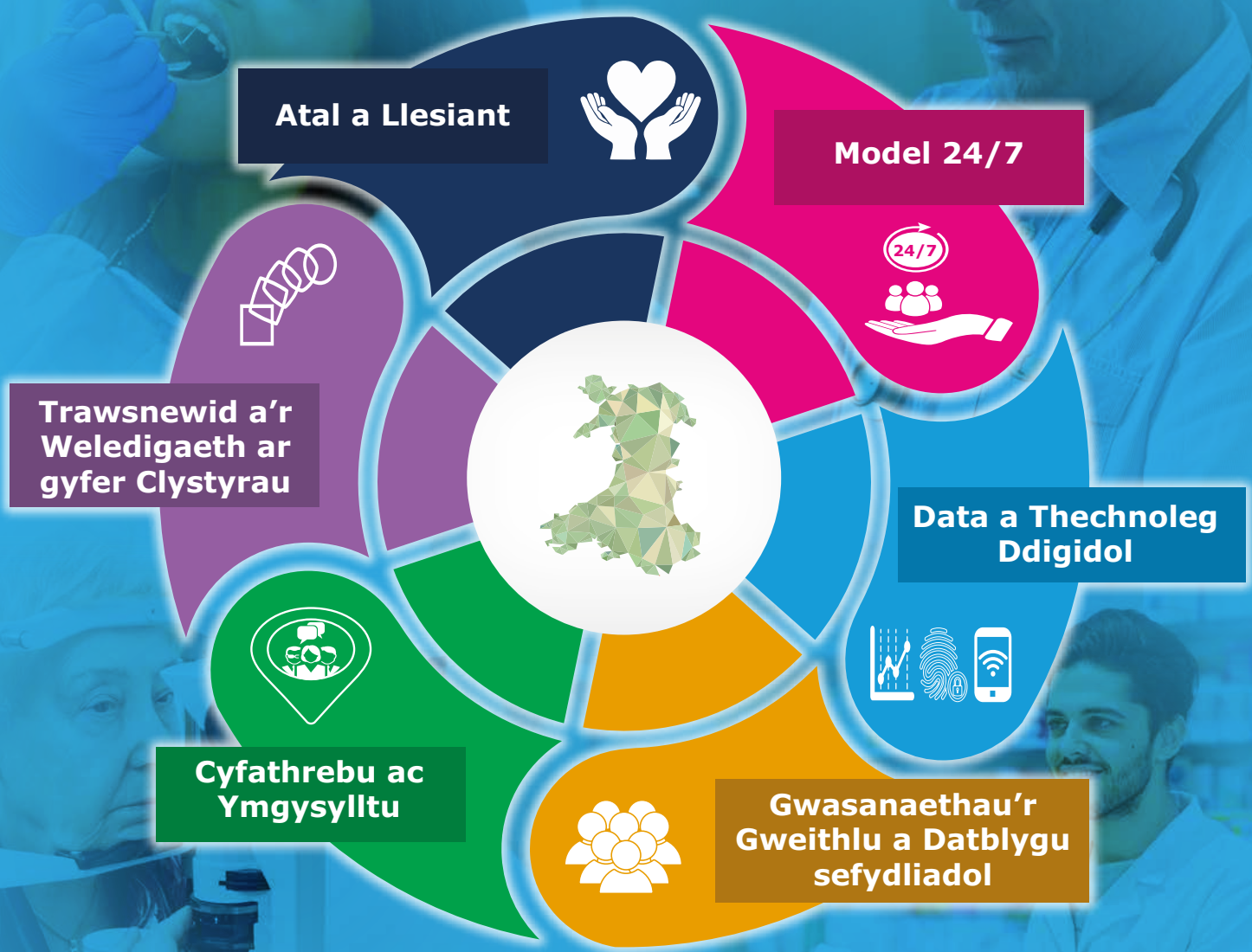


Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol

Llawlyfr i bobl sy'n gweithio ym maes gofal sylfaenol a chymunedol



*Ymateb Gofal Sylfaenol i
Gymru Iachach*

Rhifyn 1: 2019-20

Cynnwys



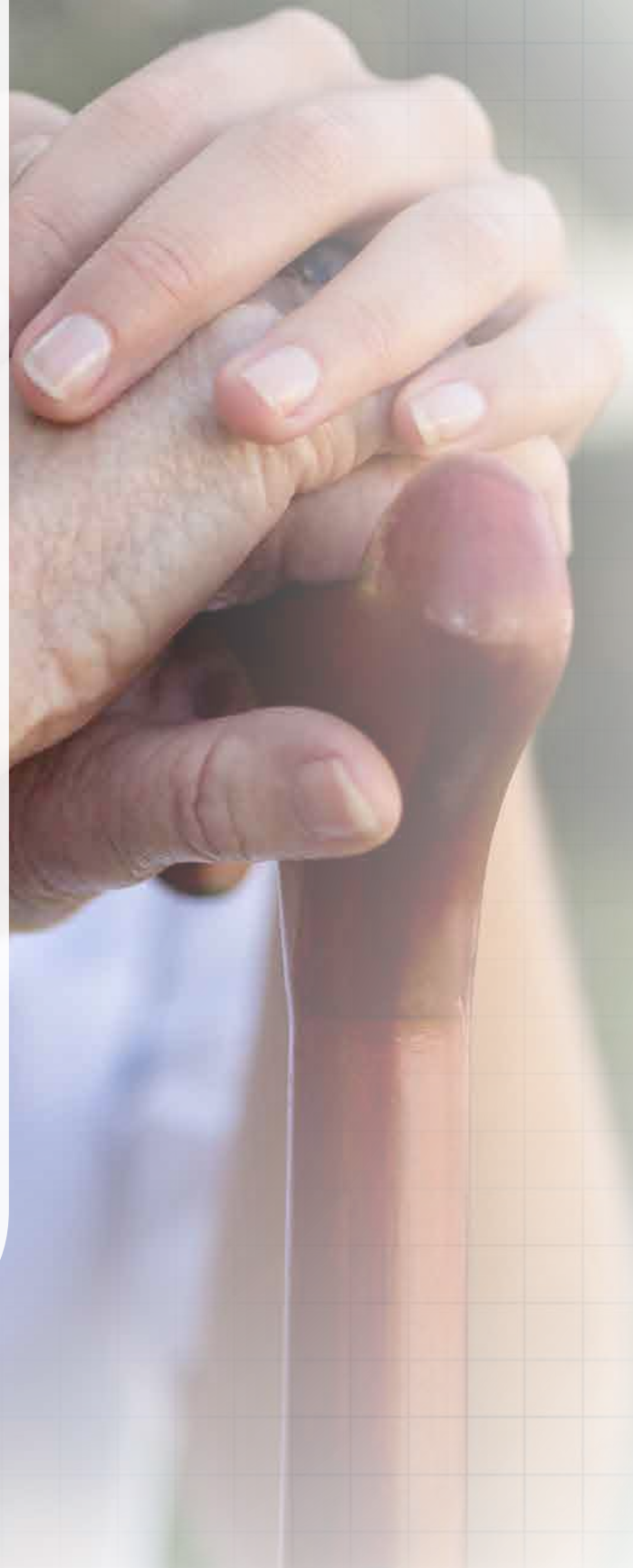
Yn Ionawr 2018, cyhoeddwyd 'Parliamentary Review of Health and Social Care in Wales' Ym mis Mehefin 2018, ymatebodd Llywodraeth Cymru: Galwodd 'Cymru Iachach: ein cynllun iechyd a gofal cymdeithasol' am fodelau newydd llyfn o iechyd a gofal cymdeithasol di-dor ar lefel leol a rhanbarthol.

Er mwyn cefnogi'r weledigaeth a esboniwyd yn 'Cymru Iachach', datblygwyd model trawsnewidiol i Gymru. Dyma'r Model Gofal Sylfaenol i Gymru. Fel rhan o weithredu'r Model Gofal Sylfaenol i Gymru, daeth set o flaenoriaethau allweddol i'r amlwg:

1. Sefydlu ffrydiau gwaith gofal sylfaenol penodol, Cymru Gyfan
2. Mynd i'r afael â gweithio llyfn yn y Byrddau Iechyd a phartneriaid.
3. Diwygio'r contract gofal sylfaenol.

Er mwyn mynd i'r afael â'r flaenoriaeth gyntaf (yr angen ar gyfer ffrydiau gwaith gofal sylfaenol penodol) sefydlwyd rhaglen genedlaethol o waith: Y Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol (Tachwedd 2018).

Mae'r llawlyfr hwn yn adeiladu ar ddogfen Tachwedd 2018 (uchod) ac mae'n darparu trosolwg o'r Rhaglen Strategol. Er mwyn dod o hyd i wybodaeth fanwl a diweddariadau rhaglen rheolaidd, ymwelwch â gwefannau'r Rhaglen Strategol (a letyir yn www.primarycareone.wales.nhs.uk/strategicprogramme)



Beth yw gofal sylfaenol?



Mae gofal sylfaenol yn ymwneud â'r gwasanaethau hynny sy'n darparu'r pwynt gofal cyntaf, yn ystod y dydd neu'r nos, ar gyfer mwy na 90% o gysylltiadau pobl â'r GIG yng Nghymru. Mae'n cydlynu gofal i'r unigolyn, gan ddarparu mynediad i bobl i'r ystod eang o wasanaethau yn y gymuned leol i helpu i ddiwallu eu hanghenion iechyd a llesiant ac yn rhoi gofal arbenigol yn ôl yr angen.

Mae gofal sylfaenol yn cynnwys y gwasanaethau contractwyr canlynol:



Mae ystod eang o staff yn cefnogi ac yn darparu gwasanaethau gofal sylfaenol a chymunedol. Mae staff y gwasanaeth cymunedol yn cynnwys:

- ▶ Bydwagedd cymunedol a rhanbarthol
- ▶ Nyrsys cymunedol a rhanbarthol
- ▶ Timau hyrwyddo iechyd
- ▶ Ymwelwyr iechyd
- ▶ Timau iechyd meddwl
- ▶ Therapyddion galwedigaethol
- ▶ Parafeddygon
- ▶ Fflebotomyddion
- ▶ Ffisiotherapyddion
- ▶ Podiatryddion
- ▶ Gwasanaethau cymdeithasol (a staff eraill yr awdurdod lleol)
- ▶ Pobl yn gweithio ac yn gwirfoddoli yn yr ystod amrywiol o sefydliadau gwirfoddol sy'n cefnogi pobl yn y gymuned.

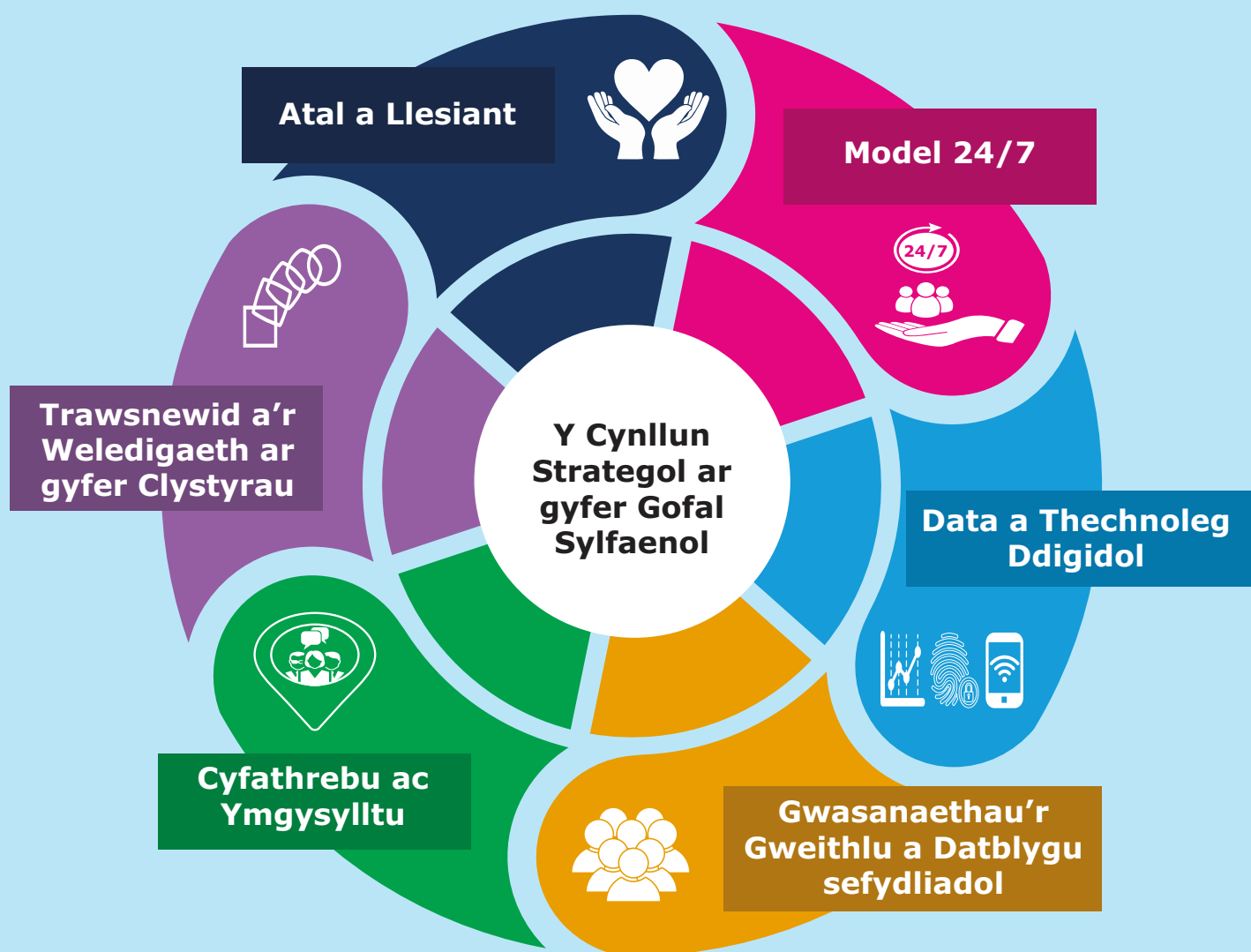
Beth yw'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol?

Mae'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol (y cyfeirir ati o hyn ymlaen fel 'y rhaglen') yn ymateb gofal sylfaenol Cymru Gyfan ac yn gyfraniad tuag at Cymru Iachach.

Mae'r Rhaglen yn cynnwys chwe ffrwd waith allweddol ac mae pob un ohonynt wedi'i dylunio er mwyn:

- ▶ datblygu a chyflawni gwaith ar raddfa fwy ac yn gyflymach
- ▶ mynd i'r afael â blaenoriaethau newydd sy'n dod i'r amlwg

Y chwe ffrwd waith yw:



Wrth wraidd y rhaglen strategol mae:

- ✓ symud y ffocws i 'fodel gofal cymdeithasol'
- ✓ sy'n sicrhau mynediad amserol i wasanaethau gofal sylfaenol ledled Cymru
- ✓ gan weithio'n agos gyda phartneriaid i gryfhau gwasanaethau a chyflawni gwaith di-dor ar draws y system gyfan
- ✓ gan weithio ar sylfaen 'Unwaith dros Gymru'. Er enghraifft, gallai hyn fod naill ai:
 - hyrwyddo ac 'ehangu' mentrau lleol ledled Cymru
 - trwy nodi atebion a galluogi swyddogaethau ar lefel genedlaethol.

Mae cefnogaeth, ymgysylltu a chydweithio ar draws yr holl gontractwyr annibynnol, clystyrau, byrddau iechyd a rhanddeiliaid ehangach yn allweddol i lwyddiant y rhaglen.

Yr Hyn Nad Ydyw

Nid rhaglen neu ddull 'o'r brig i lawr' mohono.

Nid yw'n atal unrhyw waith sydd wedi'i gynllunio (neu ar y gweill) ar lefel leol, gan glystyrau, Byrddau Iechyd, Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol na thoriadau ar draws gwaith trawsnewidiol ehangach.

Nid yw'r rhaglen yn gweithredu swyddogaeth rheoli perfformiad. Mae hyn yn gyfrifoldeb Llywodraeth Cymru, y rheoleiddwyr a'r llinellau llywodraethu ac atebolrwydd lleol presennol o hyd.



Beth fydd y rhaglen yn ei gyflawni?

Mae pob un o'r chwe ffrwd waith wedi nodi, cwmpasu ac wedi ymrwymo i gyflawni set gychwynnol o dargedau cyflawnadwy.

Mae'r 'targedau cyflawnadwy' yn amrywiol a gallent achosi:

- ▶ lansio adnoddau newydd neu well (e.e. canllawiau i'r gwasanaeth, pecynnau cymorth newydd)
- ▶ newidiadau i'r prosesau a'r systemau er mwyn galluogi ffyrdd mwy effeithiol ac effeithlon o weithio.

Mae pob targed cyflawnadwy o fewn y rhaglen:

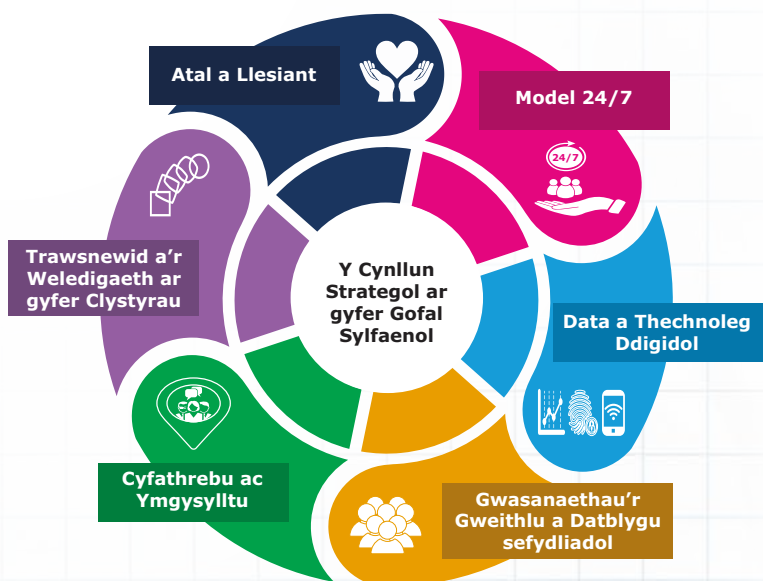
- ▶ yn benodol i ofal sylfaenol a / neu gymunedol
- ▶ wedi'u cynllunio ar fodel cyflenwi cenedlaethol, Unwaith dros Gymru
- ▶ yn cael eu cymeradwyo gan y Bwrdd Gofal Sylfaenol Cenedlaethol
- ▶ yn alinio â Model Gofal Sylfaenol Cymru, ac yn y pen draw
- ▶ Yn ymgais i wella gwasanaethau i'r boblogaeth.

Er mwyn deall y manylion y bydd pob ffrwd waith yn darparu; darperir trosolwg o bob ffrwd waith*

*Mae'n bwysig nodi bod yr wybodaeth a ddarperir yn seiliedig ar y targedau cychwynnol y gellir eu cyflawni a'r cwmpas gwreiddiol a osodwyd yn 2019. Bydd y rhain yn newid wrth i'r rhaglen waith ddatblygu ac aeddfedu dros y blynyddoedd i ddod.



Mae llyfrgell o holl adnoddau a chynhyrchion y rhaglen i'w defnyddio'n lleol ar gael trwy'r tudalennau gwe: www.primarycareone.wales.nhs.uk/strategicprogramme



Atal a Llesiant

Ffrwd waith 1/6: Rhaglen Strategol Genedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol, 2018.



Pam



Mae angen dybryd i drawsnewid y system iechyd a gofal, y mae gofal sylfaenol yn rhan allweddol ohoni, tuag at ddull sy'n blaenoriaethu atal.

Mae ffocws ar atal yn cael ei flaenoriaethu mewn nifer o ddogfennau strategol allweddol gan gynnwys Cymru Iachach, Adeiladu Cymru Iachach ac mewn deddfwriaeth gan gynnwys Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant a Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol.

Cwmpas



- Elfennau gofal sylfaenol penodol o fewn 'Adeiladu Cymru Iachach'
- Gwaith atal mewn lleoliadau clinigol ac anghlinigol
- Gwneud y mwyaf o gyfleoedd i gefnogi rhaglenni sy'n mynd i'r afael ag:
 - ysmegu
 - anweithgarwch corfforol
 - pwysau iach
 - Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif
- Rhagnodi' cymdeithasol

- Mae'r offer sydd ei angen i gefnogi'r boblogaeth angen eu hasesu i lywio cynllunio gwasanaeth, blaenoriaethu a gweithredu lleol ar sail tystiolaeth

- Brechu a sgrinio

Allbynnau



- ✓ [Teclyn Asesu Anghenion Gofal Sylfaenol](#)
- ✓ Fframwaith i gefnogi dull cydgysylltiedig o atal mewn lleoliadau clinigol.
- ✓ Peilot 'Monitro Pwysedd Gwaed mewn Gofael Sylfaenol' (gyda'r potensial i'w gyflwyno'n genedlaethol).
- ✓ Adroddiad a chynnwys gwe wedi'i adnewyddu (trwy Ofal Sylfaenol Un) sy'n disgrifio'r cynnig o ragnodi cymdeithasol o fewn gofal sylfaenol.
- ✓ Mwy o weithwyr gofal sylfaenol a chymunedol rheng flaen sy'n cael mynediad at hyfforddiant MECC Lefel 1 ac yn ei gwblhau.
- ✓ Cynhyrchion wedi'u targedu i dynnu sylw at yr ystod o adnoddau sydd ar gael i gefnogi rhaglenni atal a sgrinio heintiau.

Model 24/7

Ffrwd waith 2/6: Rhaglen Strategol Genedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol.



Pam



Cydnabyddir bod gwasanaethau gofal sylfaenol a chymunedol ledled Cymru yn amrywio yn dibynnu ar yr amser o'r dydd a'r lleoliad. Mae'r llif gwaith hwn yn ceisio sicrhau, cyn belled ag y bo modd, bod y cynnig gofal sylfaenol yn gyson ar sail 24/7 a daearyddol.

Cwmpas



- Cyflwyno 111
- Adolygiadau Cymheiriaid Tu Allan i Orlau
- Mentrau Cynllunio ar gyfer y Gaeaf
- Llwybrau Tu Allan i Orlau
- Prosesau uwchgyfeirio
- Argaeledd gwasanaethau yn y gymuned
- Ffonio yn gyntaf / Cyfeirio / Brysbennu i Ofal Brys.

Allbynnau



- ✓ Adolygiad Cymheiriaid Tu Allan i Orlau Cynlluniau gweithredu cenedlaethol
- ✓ Fframwaith cynllunio ar gyfer y gaeaf a phroses werthuso gadarn
- ✓ Llwybrau Tu Allan i Orlau Cymru Gyfan clir a chyson i gael cefnogaeth:
 - Deintyddol brys
 - Argyfwng iechyd meddwl
 - Gofal lliniarol
 - Cartrefi gofal; a
 - Gwasanaethau pediatreg
- ✓ Dull Unwaith dros Gymru tuag at brosesau uwchgyfeirio, lefelau pwysau diffiniedig ac ymatebion safonedig i gefnogi gwasanaethau practis cyffredinol 'o fewn oriau'
- ✓ Mapio'r holl wasanaethau Contract Annibynnol sydd ar gael mewn ardal
- ✓ Pecyn cymorth brysbennu clinigol ar gyfer practis cyffredinol sy'n cynnwys 'sut i', yr amgylchedd sy'n ofynnol a'r buddion disgwylidig.



Data a Thechnoleg Ddigidol

Ffrwd waith 3/6: Rhaglen Strategol Genedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol.



Pam



Mae 'Cymru Iachach' yn nodi data a thechnoleg ddigidol fel galluogwr allweddol newid trawsnewidiol i gefnogi'r model gofal sylfaenol newydd.

Bydd y ffocws cychwynnol ar sicrhau bod gwybodaeth berthnasol yn gywir, yn gyflawn, yn gyfredol ac yn cael ei rhannu rhwng pawb sy'n gyfrifol am ofal yr unigolyn, cyn symud ymlaen i ffyrdd newydd o gyrchu gwasanaethau ac yna datrysiadau digidol mwy datblygedig.

Cwmpas



- **SYSTEMAU** - Gwneud y mwyaf o systemau presennol a sicrhau bod systemau newydd yn galluogi mynediad at, a rhannu, data a gwybodaeth i gefnogi clystyrau, a darparu gofal yn y gymuned.
- **GWYBODAETH** - Sicrhau bod data allweddol ar gael i fonitro ac adrodd ar gynnydd yn erbyn safonau a thargedau cenedlaethol.
- **TECHNOLEG** - Nodi technoleg a all gefnogi cyflwyno modelau gofal newydd.

Allbynnau



- ✓ Cyflwyno 'Data Cysylltu â Phractisiau'.
- ✓ Mesurau gofal sylfaenol sy'n addas at y diben (gan gynnwys 111 / Y Tu Allan i Oriau).
- ✓ Templedi cyson i gefnogi dal ac adrodd ar gynnydd yn erbyn safonau Mynediad a Cherrig Milltir Llywodraeth Cymru.
- ✓ Cyflwyno 'Amser a dreulir gartref' (yn amodol ar gwmpasu).
- ✓ Nodi gofynion system TG i gefnogi darparwyr gofal sylfaenol a gweithio ar lefel clwstwr.
- ✓ Argymhellion ynghylch cyfleoedd digidol.
- ✓ Rhestr wirio ar gyfer rhanddeiliaid i helpu i nodi'r gofynion data a digidol i gefnogi ffyrdd newydd o weithio.
- ✓ Canllawiau ar sut i ofyn i / gynnwys gwaith gofal sylfaenol yn y Cynllun Gwybodeg Cenedlaethol.

Gwasanaethau'r Gweithlu a Datblygu Sefydliadol

Ffrwd waith 4/6: Rhaglen Strategol Genedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol.



Pam



Mae dull y tîm amlddisgyblaethol ar lefel glwstwr yn cael ei adnabod fel y nodwedd cyffredin y modelau newydd gorau ar gyfer gofal sylfaenol. Ar y sail honno, bydd y Rhaglen Strategol yn gweithio i gefnogi trawsnewidiad y gweithlu gofal sylfaenol.

Cwmpas



Mae'r ffrwd waith yn mynd i'r afael â phedair prif thema gyffredin o fewn gwasanaethau'r gweithlu a datblygu sefydliadol:

- Ffurf y Gweithlu
- Adnoddau
- Effeithlonrwydd
- Arweinyddiaeth

Mae'r gweithgareddau i gefnogi'r themâu hyn yn cynnwys y canlynol:

- Data'r gweithlu a chynllunio.
- Mynd i'r afael â materion sy'n ymwneud â chyflogaeth a chadw.
- Datblygu rôl (lle nodir) fel sy'n ofynnol i gryfhau'r Tîm Amlddisgyblaethol.
- Addysg sy'n cynyddu cyswllt â gofal sylfaenol.
- Hyfforddiant sy'n addas i'r diben.
- Ffyrdd o rannu arfer gorau sy'n seiliedig ar dystiolaeth.

Allbynnau



- ✓ Lansio a gweithredu Offeryn Adrodd Genedlaethol y Gweithlu.
- ✓ Datblygu offeryn/manyleb lleiaf posibl i asesu'r galw am wasanaeth a chapasiti ymarfer cyffredinol 'mewn oriau'.
- ✓ Creu templed Cynllun y Gweithlu ar gyfer Clystyrau i lywio comisiynu cryfach ar gyfer lleoedd i hyfforddi.
- ✓ Datblygu a gwella'r addysg a'r hyfforddiant sydd ar gael i weithwyr proffesiynol iechyd a staff gofal iechyd (e.e. Fferyllwyr) mewn gofal sylfaenol.
- ✓ Fframwaith i ehangu addysg a hyfforddiant mewn lleoliadau cymunedol a sylfaenol.
- ✓ Cynnydd yn y nifer o leoedd hyfforddi Meddygon Teulu a gynigir yng Nghymru.
- ✓ Datrysiadau'r gweithlu i gefnogi sefydliadau'r GIG wrth wella mynediad at ofal llygaid.
- ✓ Datblygu'r ymgyrch Hyfforddi, Gweithio, Byw.
- ✓ I rannu arfer da trwy ['Compendium o rolau a modelau'](#) wedi'u hadfywio ac ar y we.

Cyfathrebu ac Ymgysylltu

Ffrwd waith 5/6: Rhaglen Strategol Genedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol.



Pam



Fel y cydnabyddir o fewn [Cymru Iachach](#), mae angen codi ymwybyddiaeth gyhoeddus o sut mae gwasanaethau ar draws Cymru yn newid, beth sydd ar gael yn lleol a sut a phryd i gael mynediad atynt.

Bydd y ffrwd waith hon yn ymateb ac yn cyfrannu'n benodol i'r materion hyn fel sydd wedi'i nodi yn y [Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol \(Tachwedd 2018\)](#) sy'n nodi'r canlynol:

"Mae angen ystyriaeth ofalus ac arbenigedd penodedig i gyfathrebu ac ymgysylltu ar fodel gofal sylfaenol ar gyfer Cymru er mwyn sicrhau y ceir dealltwriaeth gan yr holl randdeiliaid a bod y cyhoedd yn glir o ran beth mae'n ei olygu wrth fwrw ymlaen."



Cwmpas



Bydd y prosiect yn cael ei reoli fesul dau gam:

1. (2019-20) - codi ymwybyddiaeth o'r newidiadau i wasanaethau iechyd a llesiant lleol sy'n cael eu datblygu o dan y Model Gofal Sylfaenol ar gyfer Cymru.
2. (2019-21) – dull strategol yn y tymor hirach ar gyfer newid mewn ymddygiad o ran sut mae'r bobl sy'n byw yng Nghymru yn cael mynediad at y model ehangach, newydd o wasanaethau gofal sylfaenol.

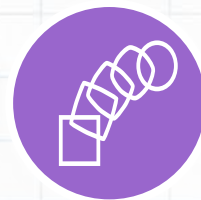
Allbynnau



- ✓ Creu strategaeth gyfathrebu gref ac wedi'i chynllunio'n bwyllog i gyflwyno negeseuon ynglŷn â'r newidiadau yng ngwasanaethau gofal sylfaenol.
- ✓ Pecyn cymorth cyfathrebu model gofal sylfaenol i'w ddefnyddio gan fyrddau iechyd a phartneriaid.
- ✓ Darparu ymgrych genedlaethol sy'n cael ei chefnogi ar lefel leol.

Trawsnewid a'r Weledigaeth ar gyfer Clystyrau

Ffrwd waith 6/6: Rhaglen Strategol Genedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol.



Pam



Wrth i'r rhaglen drawsnewid ddatblygu yn unol ag argymhellion 'Cymru Iachach', mae'n bwysig bod unrhyw addysg yn cael ei rhannu yn gyflym ar draws ofal sylfaenol ac yn llywio'r weledigaeth ar gyfer clystyrau ymhellach. Yn benodol, bydd unrhyw gynlluniau i gyflymu'r gwaith o weithredu'r model gofal sylfaenol llawn ar lefel glwstwr a rhanbarthol. Bydd dolenni allweddol yn cael eu creu gyda'r rhaglenni trawsnewid, ar lefel genedlaethol a lleol.

Cwmpas



- Deall yr heriau a'r rhwystrau y mae clystyrau yn eu profi a nodi datrysiadau ar lefel genedlaethol a lleol.
- Gweithio gyda rhaglenni cenedlaethol eraill i sicrhau gweithio'n ddi-dor.
- Gweithio gyda rhanddeiliaid allanol i ddatblygu'r dull gofal yn seiliedig ar leoedd.
- Cyd-fynd â gwaith perthnasol fel sy'n cael ei nodi yn Cymru Iachach.

Allbynnau



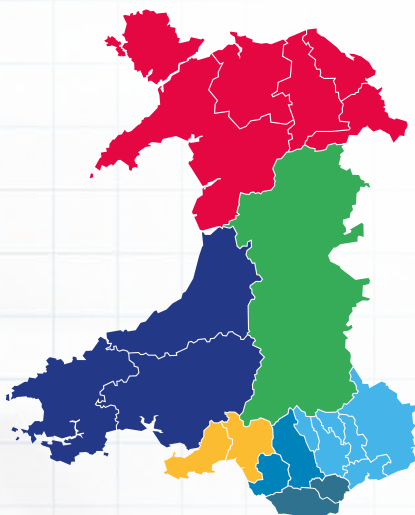
- ✓ Templed a chanllawiau Cynllun Tymor Canolig Integredig Clwstwr Cymru Gyfan.
- ✓ Fframwaith werthuso ar gyfer Model Gofal Sylfaenol ar gyfer Cymru.
- ✓ Modelau comisiynu gwahanol – Arweiniad i Arferion Da ar gyfer modelau gwahanol o ffurfiau sefydliadol.
- ✓ Cofrestr o heriau clwstwr (ynghyd â chamau gweithredu gofynnol ar lefel genedlaethol a lleol).
- ✓ Compendiwm o'r cymorth a gynigir i bractisiau sydd â phroblemau cynaliadwyedd.
- ✓ Adfywio disgrifydd y weledigaeth ar gyfer clystyrau.



Pwy sy'n darparu'r rhaglen?

Mae ystod eang o sefydliadau a rhanddeiliaid sy'n cyfrannu at y rhaglen ac yn rhoi mewnbwn ac allbwn, gan gynnwys:

- Byrddau Iechyd
- Llywodraeth Cymru
- Partneriaeth Cydwasaethau GIG Cymru
- Addysg a Gwella Iechyd Cymru
- Iechyd Cyhoeddus Cymru
- Gofal Cymdeithasol Cymru
- Rhaglen 111
- Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaeth Ambiwlans Cymru
- Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru
- Uned Gyflenwi y GIG.



Mae'r canlynol yn arwain ac yn cydlynu'r rhaglen waith genedlaethol:

- Y Cyfarwyddwr Cenedlaethol ac Arweinydd Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol
- Cyfarwyddwyr Cymru Gyfan dros Ofal Sylfaenol a Chymunedol
- Llywodraeth Cymru
- Swyddfa Rheoli Prosiectau.

Mae'r rolau hyn yn ffurfio Bwrdd y Rhaglen Strategol, sy'n goruchwyllo darpariaeth y rhaglen, ac sydd yn ei dro yn adrodd yn ôl i'r Bwrdd Gofal Sylfaenol Cenedlaethol.

Am ragor o wybodaeth am y canlynol:

- Sefydliadau sy'n rhan o weithgorau'r rhaglen.
- Aelodau o Fwrdd y Rhaglen Strategol
- Aelodau o Swyddfa Reoli'r Rhaglen

Ewch i'r tudalennau gwe: www.primarycareone.wales.nhs.uk/strategicprogramme

Pryd fyddwn ni'n gweld canlyniadau?

Yn ystod y flwyddyn gyntaf o'r Rhaglen Strategol (**Tachwedd 2018 - 2019**), darparwyd nifer o adnoddau i'w gweithredu yn llwyddiannus ar draws Cymru, gan gynnwys y canlynol:

Ebrill

- ▶ System Genedlaethol ar gyfer y Gweithlu ac Adrodd Cymru wedi'i lansio
- ▶ Cofrestr Locwm Meddygon Teulu wedi'i chyflwyno ac indemniad wedi'i ddarparu
- ▶ Offeryn Asesu Anghenion Gofal Sylfaenol wedi'i lansio

Mai

- ▶ Cytuno ar gynllun gweithredu ar y cyd ar gyfer Hyfforddiant Deintyddol Sylfaenol

Gorffennaf

- ▶ Templed a chanllaw Clwstwr y Cynllun Tymor Canolig Integredig wedi'u lansio
- ▶ Asiantaeth Cysylltiadau Cyhoeddus wedi'i phenodi i ddarparu ymgyrch gofal sylfaenol cenedlaethol
- ▶ Adolygiad o wasanaethau Ambiwylans Cymru a chyhoeddi cynllun gweithredu

Mehefin

- ▶ Adolygiad o wasanaethau 'y tu allan i oriau' a chyhoeddi cynlluniau gweithredu

Awst

- ▶ Lansio cofrestr o Heriau Clwstwr a chamau gweithredu sydd eu hangen
- ▶ Ymchwil Ymgynghorydd Llesiant wedi'i gyhoeddi

Medi

- ▶ Fframwaith Cynllunio'r Gaeaf wedi'i lansio
- ▶ Ail rownd o adolygiadau 'y tu allan i oriau' ac ymweliadau ar y safle
- ▶ Pyrth ar-lein wedi'u lansio:
 - ▶ ['GP Wales'](#) a [Gofal Sylfaenol Brys y tu allan i oriau](#)

Tachwedd

- ▶ Proses uwchgyfeirio i gefnogi gwasanaethau meddygol cyffredinol pan fyddant o dan straen
- ▶ Templedi i roi gwybod am Safonau Mynediad wedi'u rhyddhau
- ▶ Data Cyswllt Practis Cyffredinol (data gweithgarwch) wedi'u rhyddhau
- ▶ Dull Cynllunio'r Gweithlu yn Seiliedig ar Boblogaeth a hyfforddiant wedi'u cynnig
- ▶ Llawlyfr Rhaglen Strategol a thudalennau gwe wedi'u lansio

Hydref

- ▶ Llwybrau cymorth y tu allan i oriau Cymru Gyfan:
 - ▶ gofal deintyddol ar frys
 - ▶ argyfwng iechyd meddwl.
- ▶ Cynhadledd Ymgysylltiad Arweinyddiaeth; 15 lle ar gyfer arweinwyr gofal sylfaenol

O fis Rhagfyr **2019** ac wrth edrych tuag at **2020**, mae nifer o adnoddau ar y gweill, gan gynnwys y canlynol:

Rhagfyr

- ▶ Fframwaith i gefnogi atal mewn lleoliadau clinigol wedi'i lansio
- ▶ Gwybodaeth ar atal heintiau a sgrinio ar gyfer practisiau Meddyg Teulu a chlystyrau wedi'i rhyddhau
- ▶ Adroddiad Cymru Gyfan ar weithgarwch clwstwr Cynllun Tymor Canolig Integredig

Ionawr

- ▶ Targedau wedi'u gosod ar gyfer staff gofal sylfaenol rheng flaen i gael hyfforddiant MECC
- ▶ Gwerthusiad o opsiynau ar gyfer arloesedd ddigidol o fewn gofal sylfaenol

Mawrth

- ▶ Adroddiadau adolygu ail rownd 'y tu allan i oriau' a chamau gweithredu wedi'u cyhoeddi
- ▶ Ailddylunio'n weledol i gefnogi'r Model Gofal Sylfaenol wedi'u cyhoeddi
- ▶ Pecyn cymorth brysbennu clinigol wedi'i lansio
- ▶ Model Gofal Sylfaenol Diwygiedig gweledol i'w gyhoeddi
- ▶ Disgrifiydd ar gyfer 'Gweledigaeth Clystyrau' wedi'i ryddhau

Chwefror

- ▶ Fframwaith werthuso a pro-fforma er mwyn i fyrdau iechyd asesu cynnydd â'r Model Gofal Sylfaenol

Ebrill

- ▶ Treialu'r gwerthusiadau o fesur pwysau gwaed eich hunain (posiblirwydd o'i gyflwyno'n genedlaethol)
- ▶ Adrodd ar Bresgripsiynu Cymdeithasol i lywio'r gwaith o gynllunio'r Bwrdd Iechyd a datblygiad Clwstwr.
- ▶ Lansio'r amser a dreuliwyd adref (yn amodol ar gwmpasu llwyddiannus)

Mai

- ▶ Proses i gefnogi adolygiad cymheiriaid Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol o wasanaethau cymunedol brys
- ▶ 'Compendiwm o rolau a modelau' wedi'i adolygu i gefnogi cynllunio'r gweithlu

I gefnogi'r gwaith o ddarparu'r adnoddau hyn, mae gan bob ffrwd waith gynllun cryf ac amserlen yn eu lle.

Er mwyn cael copïau o'r cyflawniadau diweddaraf, ac am amserlenni, ac er mwyn cael mynediad at adnoddau o'r rhaglen, ewch i dudalennau gwe y Rhaglen Strategol.

(www.primarycareone.nhs.uk/strategicprogramme).

Medi

- ▶ Offeryn/arweiniad modelu galw a chapasiti ar gael
- ▶ Contract newydd ar gyfer Practisiau Hyfforddi

Sut alla i gymryd rhan?

Os oes gan eich sefydliad adnodd, swyddogaeth neu broses o ofal sylfaenol sy'n ychwanegu gwerth ac a allai gael ei gyflwyno ar sail Unwaith dros Gymru, neu wedi nodi mater sydd angen dull/cymorth cenedlaethol, hoffai'r Rhaglen Strategol glywed gennych.

Er mwyn helpu i nodi beth allai fod yn addas i'w gynnwys yn null Rhaglen Strategol Cymru Gyfan, dyma restr wirio:

Mae'n rhaid i'r cyfleoedd:

- ▶ fod yn ofal sylfaenol penodol
- ▶ ddod o dan un (neu fwy) o'r chwe phrif ffrwd waith o ran cwmpas
- ▶ fod o natur strategol
- ▶ fod wedi'u treialu/cyflwyno prawf o gysyniad a/neu â thystiolaeth ragarweiniol o werth ychwanegol
- ▶ fod yn niwtral o ran cost/ddod â ffrwd gyllido dynodedig ac addas
- ▶ fod yn addas/â photensial i gynyddu a chyflwyno ar sail Unwaith dros Gymru.

Fel prawf rhagarweiniol yn erbyn y meini prawf hwn, cynghorir yn gryf cael trafodaeth gychwynnol gyda'ch Pennaeth neu Gyfarwyddwr Gofal Sylfaenol lleol.

Fel arall, mae croeso i chi anfon yr holl ymholiadau at:

Enquiries.strategicprogramme@wales.nhs.uk



O ble y galla i gael rhagor o wybodaeth?



[www.primarycareone.wales.nhs.uk/
strategicprogramme](http://www.primarycareone.wales.nhs.uk/strategicprogramme)

Mae tudalennau gwe y Rhaglen Strategol yn cynnig gwybodaeth megis:

- y cyflawniadau diweddaraf (h.y. beth ma pob ffrwd waith yn ceisio ei gyflawni)
- amserlen o adnoddau sydd i'w darparu
- adroddiadau crynhoi cynnydd
- llyfrgell o'r adnoddau sydd i'w mabwysiadu'n lleol
- aelodau o'r gweithgorau a Bwrdd y Rhaglen Strategol.

Gallwch ein dilyn ar Twitter hefyd:



@SPPCWales

Am unrhyw ymholiadau eraill, cysylltwch â ni:

Enquiries.strategicprogramme@wales.nhs.uk

Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol
c/o Canolfan Datblygu ac Arloesi Gofal
Sylfaenol a Chymunedol,
Iechyd Cyhoeddus Cymru,
Llawr 5,
Rhif 2 Capital Quarter,
Stryd Tyndall,
Caerdydd,
CF10 4BQ.

Awduron

Stacey Forde,
Uwch-reolwr Rhaglenni

Sue Morgan, Cyfarwyddwr
Cenedlaethol ac Arweinydd
Strategol ar gyfer Gofal
Sylfaenol Cymru

Dyluniwyd gan PCGC
Y Tîm Cyfathrebu



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Partneriaeth
Cydwasaethau
Shared Services
Partnership