



Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol

Diweddariad canol blwyddyn

Ebrill – Hydref 2022

Crynodeb Gweithredol

Sue Morgan, Cyfarwyddwr Cenedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol ac Arweinydd y Rhaglen Strategol

Mae'n bleser gen i gyflwyno'r diweddariad canol blwyddyn hwn o'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol. Yn ystod y pandemig, cynhaliwyd adolygiad o waith y Rhaglen a blaenoriaethwyd camau i helpu gwasanaethau i barhau i gyflawni yn ystod y pandemig. Y chwe mis diwethaf hwn oedd y cyfnod chwe mis llawn cyntaf ers dechrau'r pandemig lle'r oedd modd canolbwyntio'n llawn unwaith eto ar gyflawni'r Rhaglen Waith Strategol.



Mae gan y Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol bedair blaenoriaeth allweddol:

- I. Datblygiad Clwstwr Carlam
- II. Gofal Sylfaenol Brys
- III. Seilwaith Cymunedol
- IV. Lles Meddyliol

Mae'r diweddariad hwn yn rhoi trosolwg o gynnydd rhwng Ebrill 2022 a Hydref 2022, yn nodi gwaith yr Arweinwyr Cenedlaethol ac yna'n bwrw golwg ymlaen ar gyfer ein rhaglen waith yn 2023. Un o'r datblygiadau mwyaf nodedig fu'r gwaith ar draws rhaglenni cenedlaethol – 6 Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal Mewn Argyfwng, Rhaglen Iechyd Meddwl, a gyda rhanddeiliaid ehangach a Grwpiau Cymheiriaid cenedlaethol, ac wrth i ni symud yn ein blaen, rydym yn bwriadu adeiladu ar hyn. Mae'n dda hefyd gweld cynnydd pellach mewn gofal sylfaenol a chymunedol o ran cynllunio system gyfan ac mewn perfformiad ehangach a thrafodaethau dyddiol ar uwchgyfeirio.

Hoffwn fanteisio ar y cyfle hwn i ddiolch i bawb sydd wedi cefnogi'r gwaith dros y chwe mis diwethaf, o fewn gofal sylfaenol yn ogystal â'r partneriaid yr ydym wedi gweithio gyda nhw, ac rwyf yn edrych ymlaen at weithio gyda chi i barhau â'r cynnydd a wnaed eisoes.

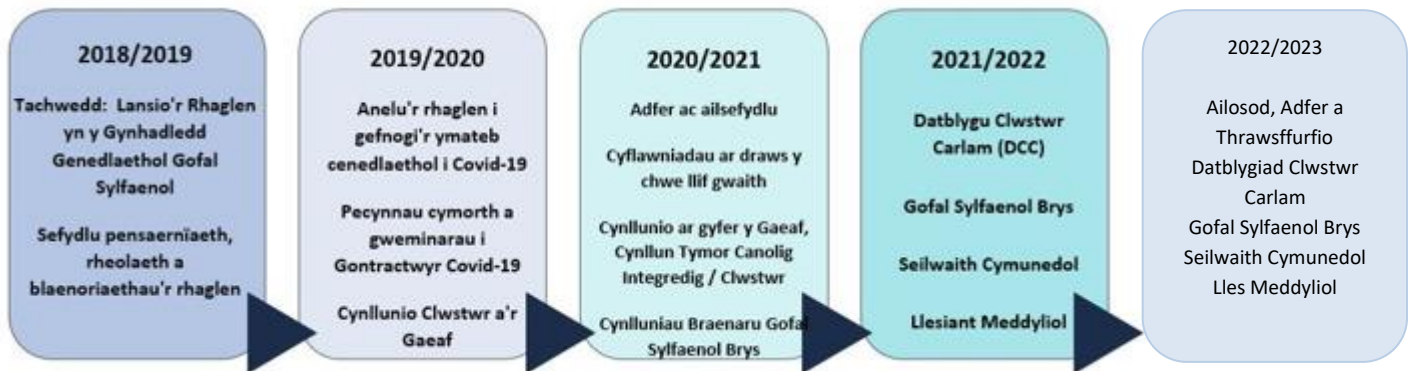
Rhaglen Cymru Gyfan dan arweiniad Byrddau Iechyd sy'n gweithio ar y cyd â Llywodraeth Cymru ac yn ymateb i gynllun Cymru Iachach.

Tabl Cynnwys

1. Tabl Cynnwys	3
2. Cyflwyniad.....	4
3. Cynnydd nodedig Ebrill 2022 – Hydref 2022	5
4. Ffocws lefel uchel ar gyfer y chwe mis nesaf	7
5. Ymgysylltu â rhanddeiliaid	7
6. Dangos ein gwaith	8
7. Blaenoriaethau ffrwd waith y RhSGS 2022/2023	8
7.1 Ffrwd Waith Atal a Lles	8
7.2 Ffrwd Waith Model 24/7	9
7.2.1 Model Gofal Sylfaenol Brys (GSB) ar gyfer Cymru – Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (CGSB) ...	9
7.2.2 Seilwaith Cymunedol (SC)	10
7.3 Ffrwd Waith Data a Digidol	11
7.4 Datblygu'r Gweithlu a'r Sefydliad (DGS)	12
7.5 Ffrwd Waith Cyfathrebu ac Ymgysylltu	13
7.6 Trawsnewid a Gweledigaeth Cystyrau	14
8. Beth ydym yn ei wneud nesaf?	16
9. Diweddariad ar waith ehangach y tîm Rhaglen Strategol cenedlaethol	16
9.1 Diweddariad y Nyrs Arweiniol ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol	16
9.2 Diweddariad yr Arweinydd Cenedlaethol GPPI ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol	17 - 19
9.3 Arweinydd Clinigol Cenedlaethol ar gyfer Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol	19 - 20
9.4 Ymgysylltu a chynrychiolaeth genedlaethol:	21
10. Casgliad	21
11. Cysylltu â ni am ragor o wybodaeth	21
12. Atodiad A	22
12.1 DCC - Egwyddorion Sut beth yw da	22
12.2 Pecyn Cymorth Datblygiad Clwstwr Carlam (DCC)	23
12.3 Pecyn Cymorth Rheoli Prosiectau	24
12.4 Pecyn Cymorth Seilwaith Cymunedol	25
12.5 Pecyn Cymorth Canolfan Gofal Sylfaenol Brys	26
12.6 Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau	27
12.7 Gwybodaeth am iechyd y boblogaeth	28

Cyflwyniad

Mae'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol yn rhaglen Cymru Gyfan a arweinir gan Fyrddau Iechyd sy'n cydweithio â Llywodraeth Cymru ac sy'n ymateb i gynllun *Cymru Iachach*. Lansiwyd y rhaglen ym mis Tachwedd 2018 ac mae yn ei phumed flwyddyn o weithredu. Amlinellir crynodeb o'r cyfnodau cyflawni isod.

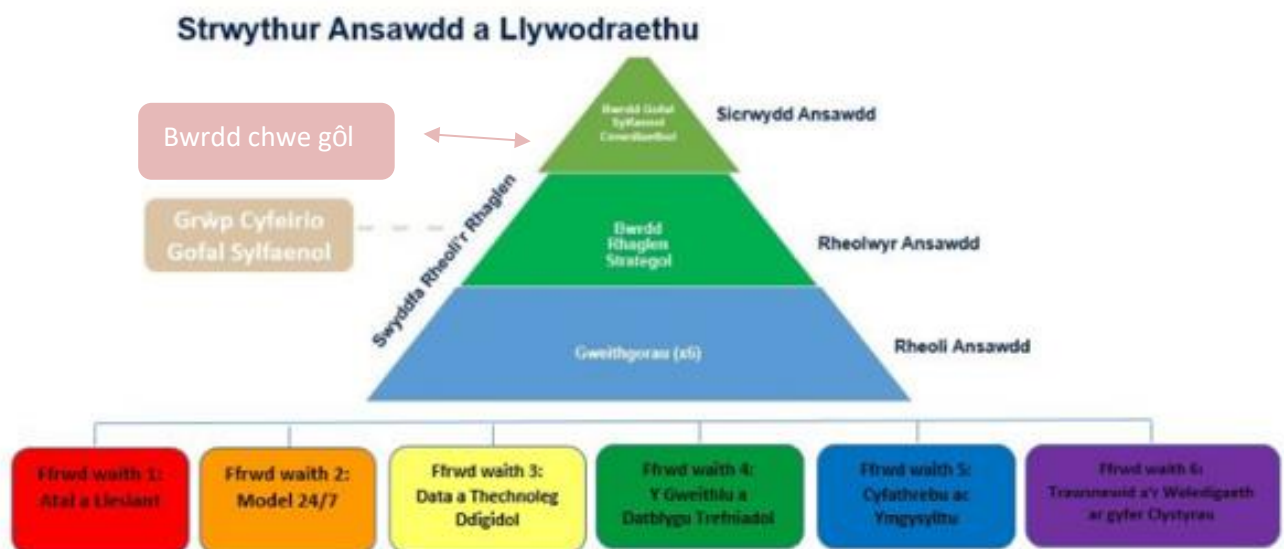


Ffigur 1 Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol 2018-2022

Mae pedair blaenoriaeth strategol allweddol wedi eu cadarnhau i lunio rhaglen waith 2022/2023:

- Datblygiad Clwstwr Carlam (DCC)
- Gofal Sylfaenol Brys (GSB)
- Seilwaith Cymunedol (SC)
- Lles Meddyliol

Cyflawnir y pedair blaenoriaeth strategol hyn drwy chwe ffrwd waith presennol y rhaglen strategol.



Ffigur 2 Strwythur Ansawdd a Llywodraethu

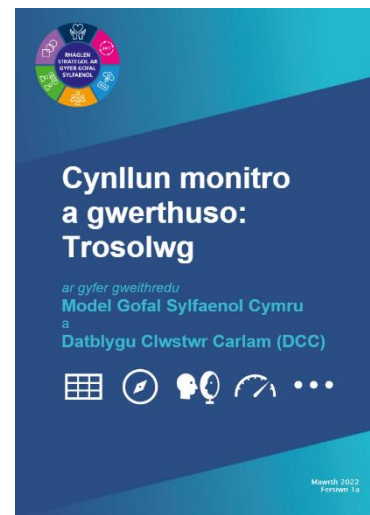
Mae elfennau llywodraethu ac atebolrwydd y rhaglen yn parhau i gael eu cynnal trwy Fwrdd Rhaglen Strategol (BRhS) sy'n adrodd i'r Bwrdd Gofal Sylfaenol Cenedlaethol (BGSC).

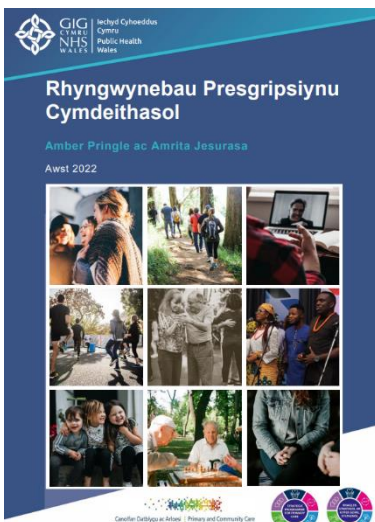
Mae'r adroddiad hwn yn cynnwys trosolwg o'r cynnydd nodedig a wnaed a'r cynhyrchion allweddol a lansiwyd dros y cyfnod gweithredu Ebrill-Hydref 2022, ffocws lefel uchel ar gyfer cyflawni rhaglenni dros y cyfnod gweithredu chwe mis nesaf, crynodeb o'r rhaglen waith allweddol ym mhob un o'r chwe ffrwd waith, a diweddariad cyffredinol ar waith ehangach y tîm rhaglen strategol cenedlaethol.

Cynnydd nodedig Ebrill 2022 – Hydref 2022

Mae'r cynnydd nodedig ers Ebrill 2022 yn cynnwys y canlynol:

- Cadarnhau'r cynllun monitro a gwerthuso'r Model Gofal Sylfaenol ar gyfer Cymru a rhaglen Datblygiad Clwstwr Carlam sy'n cynnwys: Fframwaith Datblygu Clwstwr sy'n diffinio canlyniadau disgwyledig ac yn nodi disgrifwyr aeddfedrwydd gweithredu ar gyfer MGSC a meini prawf llwyddiant ar gyfer DCC; proses beilot ar gyfer Adolygiad Gan Gymheiriaid o'r Clwstwr, cynigion ar gyfer Offeryn Hunanfyfyrion clwstwr a Dangosfwrdd Dangosyddion Allweddol.
- Lansio'r Datblygiad Clwstwr Carlam (DCC), Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (CGSB), Seilwaith Cymunedol (SC) a phecynnau cymorth Rheoli Prosiectau ar-lein sy'n cynnwys cyfres o ffeithluniau DCC a SC i roi trosolwg o'r rhaglenni gan gynnwys 'Sut beth yw da' (gweler atodiad A).
- Mae'r Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau(PCCG) wedi cael ei ddatblygu a'i gyhoeddi, yn barod i gefnogi'r cylch nesaf o gynllunio. Mae mynegai Gwybodaeth am Iechyd y Boblogaeth Fesul Pwnc (GIBFP) ar-lein, gyda'r nod o arwain cyngor cydweithredol proffesiynol ar flaenoriaethau gwella iechyd, (gweler atodiad A).
- Cyflwynwyd cyfres o weminarau a digwyddiadau i randdeiliaid i gefnogi cyfathrebu rhaglenni allweddol. Er enghraifft, hyrwyddwyd [canfyddiadau a chyflwyniad cenedlaethol Iechyd Meddwl a Lles](#) o gam 1 o'r gwaith, gan gynnal cyfres o sesiynau ymgysylltu â byrddau iechyd a digwyddiad ymgysylltu cenedlaethol gan ddefnyddio adborth i lywio'r adroddiad cenedlaethol a'r camau nesaf. Mae cyfres o weithdai wedi'u hwyluso wedi eu comisiynu, eu cyflwyno a'u hadrodd ar gyfer staff fferylliaeth gymunedol, optometreg, Nyrsio a GPPlau i gefnogi'r gwaith o ddatblygu [Cydweithrediadau Proffesiynol](#) o dan y rhaglen DCC. Mae [papur trafod cyfleoedd dysgu a datblygu ar gyfer arweinwyr clwstwr newydd a phresennol](#) wedi ei gwblhau.
- Cafodd [Gofal Sylfaenol Gwyrddach: Fframwaith a Chynllun Dyfarnu](#) ei lansio'n swyddogol ar 8 Mehefin gyda bron 100 o safleoedd gofal sylfaenol wedi'u cofrestru. Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth ar wefan [Gofal Sylfaenol Gwyrddach Cymru](#).
- Mae [Adroddiad Diweddar Deddf Gofal Gwrthgyfartal 2022](#) wedi ei gyhoeddi. Mae'r adroddiad, sydd wedi'i baratoi ar ran y ffrwd waith Atal Lles yn cynnwys adolygiad o'r [Rhaglen Deddf Gofal Gwrthgyfartal \(DGG\)](#) yng Nghymru.
- Lansiwyd yn ffurfiol y Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG) yn ystod wythnos Diabetes cenedlaethol ym mis Mehefin. Mae'r rhaglen yn cael ei chyflwyno i 14 o glystyrau gofal sylfaenol ledled Cymru i ddechrau (2 fesul ardal bwrdd iechyd; 92 o Feddygyfeydd GMC), gyda disgwyl i glystyrau ychwanegol fabwysiadu'r model trwy ffrydiau ariannu amgen. I gefnogi'r lansiad, cafodd fideo sy'n rhoi amlinelliad o'r RhADCG, cwestiynau cyffredin a Phrotocol y RhADCG, sy'n amlinellu'r dull ar gyfer cyflawni'r rhaglen, eu cyhoeddi drwy wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru, a bu'r Dirprwy Weinidog yn ymweld â phencadlys BIP Bae Abertawe i siarad â gweithwyr proffesiynol a chleifion, gan roi sylw i'r lansiad ar y cyfryngau.
- Mae Cynllun Gweithredu Atal Gordewdra Gofal Sylfaenol (2022-24) newydd, a noddir gan Ffrwd Waith Atal a Lles RhSGS wedi ei gyhoeddi gan Iechyd Cyhoeddus Cymru. Bydd yn cefnogi'r gwaith o weithredu Llwybr Rheoli Pwysau Cymru Gyfan (LIRhPCG) 2021, yn unol â Chynllun Cyflawni Pwysau Iach: Cymru Iach 2022-24.





- Cafodd papur rhyngwynebau presgripsiynu cymdeithasol ei gyhoeddi ym mis Medi i gefnogi dealltwriaeth o ryngweithiadau presgripsiynu cymdeithasol gyda gwasanaethau a gweithgareddau iechyd a lles presennol. Mae'r adroddiad yn nodi pum argymhelliad allweddol i gefnogi datblygiad presgripsiynu cymdeithasol yng Nghymru.

- Cafodd Adroddiad Diwedd Rhaglen Rhaglen Ysgogi Arloesi 2020-2022 ei gyhoeddi ym mis Awst ac mae'n dod â'r Rhaglen Ysgogi Arloesi 2015-2022 i ben ledled Cymru.

- Lluniwyd adroddiad i ddogfennu'r manteision, yr allbynnau a'r canlyniadau a ddisgwylir o brosiectau buddsoddi Cronfa RhSGS 2022 sy'n targedu Atal Gordewdra a chefnogi'r gwaith o weithredu DCC.

- Rhoddwyd diweddariadau rheolaidd ar waith y rhaglen i'r Rhwydwaith Swyddogion Cymorth Datblygu Clystyrau.

- Gwnaed cynnydd ar y gwaith o ddatblygu Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys yng Nghymru. Cwblhawyd cyfres o werthusiadau safle lleol, gwerthusiad cenedlaethol allanol Prifysgol De Cymru ac adolygiad diwedd blwyddyn gyda phob safle er mwyn bwydo gwerthusiad cenedlaethol diwedd Cam 2 a fydd gyda'i gilydd yn llywio'r gwaith o ddatblygu Fframwaith Model Gofal Sylfaenol Brys Cymru gan gynnwys egwyddorion a chydannau.

- Cwblhawyd gwaith i lunio strwythur y Rhaglen Seilwaith Cymunedol (SC) a dechrau'r gwaith ar y Fanyleb Nyrsio Cymunedol, Wardiau Rhithwir, Fframwaith Aml-Broffesiynol, cynllun peilot Imiweiddio Cartrefi Gofal, dangosfwrdd Data Nyrsio Ardal, Cydweithrediadau Proffesiynol ar gyfer GPPI a Nyrsio a gwaith i ddatblygu a chyhoeddi pecyn cymorth SC a ffeithluniau ynglŷn â rhaglenni.

- Ar ôl ymgysylltu â rhanddeiliaid, lluniwyd adroddiad yn amlinellu'r papur gweledigaeth ac argymhellion yn y dyfodol ar gyfer camau nesaf y Porth Gwybodaeth Gofal Sylfaenol (PGGS).

- Yn dilyn adborth defnyddwyr, diweddarwyd a rhyddhawyd ail fersiwn o'r Fframwaith Uwchgyfeirio a datblygwyd cyfres o Gardiau Gweithredu.

- Cwblhawyd y prawf cysyniad a chanllaw defnyddwyr i gefnogi'r gwaith o gyflwyno'r Mesur Dyddiau Iach yn y Cartref ledled Cymru (MDIC). Gofynnwyd i bob bwrdd iechyd ddatblygu eu dangosfyrddau ardal eu hunain.

- Gwnaed cynnydd gyda'r gwaith o ddatblygu Compendiwm ar-lein o Rolau a Modelau Gofal Sylfaenol a Chymunedol ledled Cymru.

- Gan gydweithio ag AaGIC, ystyriwyd y cyfleoedd dysgu a datblygu ar gyfer rolau clwstwr newydd a phresennol yng Nghymru a arweiniodd at ddatblygu rhwydweithiau dysgu Cydweithrediadau Proffesiynol trwy'r plattform Porth Arweinyddiaeth Gwella AaGIC i Gymru



- Gwnaed cynnydd ar y gwaith o gefnogi Llywodraethu Gofal Sylfaenol, comisiynwyd adolygiad o'r Tîm Cyngori Gofal Meddygol Sylfaenol (TCHMS) a gynhaliwyd gan Bartneriaeth Gwasanaethau a Rennir, lluniwyd adroddiad Sefyllfa, Cefndir, Asesiad ac Argymhelliad (SBAR) ar drefniadau cydlynu'r Offeryn Hunanasesu Llywodraethu Clinigol Gofal Sylfaenol (OHLICGS) yn y dyfodol.

- Datblygwyd ein hoffer cyfathrebu ymhellach drwy gyhoeddi cylchlythyrau misol yn dilyn cyfarfodydd Bwrdd y Rhaglen Strategol. Mae'r cylchlythyrau hyn yn rhoi trosolwg byr o gynnydd, cyhoeddiadau a digwyddiadau nodedig sydd i ddod. Caiff cyhoeddiadau a chylchlythyrau eu rhannu'n electronig i restr dosbarthu y RhSGS, sy'n cynnwys mwy na 500 o bobl o bob sector ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru. Mae cylchlythyrau'n cael eu cyfieithu a'u cyhoeddi ar dudalennau gwe'r RhSGS.

Ffocws lefel uchel ar gyfer y chwe mis nesaf

Mae gan bob un o'r ffrydiau gwaith raglen waith glir ar gyfer y chwe mis nesaf a fydd yn parhau i gael eu hadrodd i Fwrdd y Rhaglen Strategol.

Bydd tîm y rhaglen yn parhau i:

- Roi diweddariadau lefel ffrwd gwaith a rhaglen rheolaidd ar y gwaith sy'n cael ei wneud a sut y gall rhanddeiliaid ymgysylltu â'r RhSGS;
- Datblygu tudalennau gwe'r RhSGS er mwyn sicrhau eu bod yn ffynhonnell wybodaeth gywir; a
- Pharhau i ddatblygu cyfres o gyflwyniadau wedi'u recordio, fideos byr a digwyddiadau wedi'u recordio i sicrhau bod yr holl rhanddeiliaid sydd â diddordeb yn gallu cael gafael ar wybodaeth y rhaglen ar adeg sy'n gyfleus iddynt.
- Sicrhau bod yr hyn a ddysgir o gynlluniau peilot a phrofion yn cael eu gwerthuso a bod y canlyniadau'n cael eu rhannu;
- Parhau i feithrin a datblygu perthynas gyda sefydliadau partner a rhaglenni cenedlaethol eraill;
- Cyfathrebu llwyddiannau a methiannau'n agored i sicrhau bod dysgu'n cael ei rannu; a
- Datblygu prosesau adrodd tynnach a chipio manteision, risgiau a phroblemau.

Ymgysylltu â rhanddeiliaid

Mae ymgysylltu a chyfathrebu â'n rhanddeiliaid yn flaenoriaeth allweddol i dîm y RhSGS trwy fynychu cyfarfodydd, cynnal a chefnogi gweithdai, sefydlu grwpiau gorchwyl a gorffen gydag aelodaeth eang o ofal sylfaenol a chymunedol, gofal cymdeithasol, sefydliadau trydydd sector a sefydliadau annibynnol sy'n gweithio ar y cyd i ddatblygu cynhyrchion a rhannu eu gwaith proffesiynol. Amlinellir enghraifft o'r ymgysylltiad hwn isod.

- Arddangoswyd gwaith y Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys a Seilwaith Cymunedol yn nigwyddiad lansio Chwe gŵl i Ofal Brys a Gofal Mewn Argyfwng ar 27 Ebrill
- Cynhaliwyd Gweminar Conffederasiwn y GIG: 'Gofal Seiliedig ar Leoedd' ar waith yng Nghymru ar 7 Gorffennaf. Roedd y sesiwn hon yn rhoi trosolwg strategol cryno o ofal yn seiliedig ar leoedd o safbwynt gwaith clwstwr cyn edrych yn fanwl iawn ar 'ofal yn seiliedig ar leoedd' ar waith yng Nghymru. Clywsom gan amrywiaeth o rhanddeiliaid a oedd yn gweithio gyda'i gilydd ar lefel clwstwr cyn y pandemig yn ogystal â myfyrio ar eu sefyllfa ar hyn o bryd. Gallwch wyllo recordiad o'r gweminar ar sianel YouTube y RhSGS yma
- Cyflwynwyd trosolwg o'r Rhaglen Strategol a thrafod y rhyngwyneb synergaid â gofal cymdeithasol yn sesiwn datblygu Bwrdd Gofal Cymdeithasol Cymru ar 7 Gorffennaf
- Ar 13 Gorffennaf daeth cynrychiolwyr ffrwd waith atal a lles (ALI) i gyfarfod Grŵp Cyfoedion Yr Is-gadeiryddion i drafod rhaglen waith Atal Gofal Sylfaenol
- 21 Gorffennaf Tîm Gweithredol Iechyd a Gofal Digidol Cymru (IGDC) yn trafod gydag Arweinwyr Cenedlaethol y RhSGS ynghylch rhyngwyneb rhaglen a rôl IGDC
- 3 Awst mynychu cyfarfod Grŵp Gweithredol Canolfan PRIME Cymru
- Hwyluswyd cyfres o sesiynau ymgysylltu â rhanddeiliaid Gofal Sylfaenol i ystyried yr ymateb traws-sefydliadol i gefnogi materion sy'n ymwneud â Chynaliadwyedd GMC gyda chynrychiolwyr o Lywodraeth Cymru, Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru, IGDC, AaGIC a timau Bwrdd Iechyd
- Ym mis Ebrill 2022, sefydlodd y rhaglen Seilwaith Cymunedol grwpiau gorchwyl a gorffen lluosog i weithio drwy broses agored a chydweithredol gydag aelodaeth eang o GPPI, arweinwyr ac arbenigwyr nyrsio, Awdurdod Lleol, AaGIC, ICC, CIC, y Trydydd Sector, Llywodraeth Cymru a CLILC.

Dangos ein gwaith

Mae'r tîm yn cymryd cyfleoedd i arddangos ehangder y gwaith ym mhob rhan o'r rhaglen mewn erthyglau cyfnodolion, posteri cynhadledd a chyflwyniadau. Er enghraifft:

- Cafod Fframwaith a Chynllun Dyfarnu Gofal Sylfaenol Gwyrddach sylw yng nghyhoeddiad cenedlaethol diweddar Optometry Today.
- Roedd Cynllun Gweithredu Atal Gordewdra a gwaith cysylltiedig yn un o brif gyflwyniadau Cymru yn y Grŵp Rheoli Pwysau'r Pedair Gwlad diweddar.
- Cafodd gwaith Presgripsiynu Cymdeithasol yng Nghymru ei gyflwyno yn ystod ymweliad Cyfnewidfa Gwledydd EuroHealthNet ynghylch presgripsiynu cymdeithasol a dulliau yn y gymuned o ofalu yn Lisbon ym mis Mai.

Blaenoriaethau ffrwd waith y RhSGS 2022/2023

Mae pob un o chwe ffrwd waith y rhaglen strategol wedi cytuno ar feysydd rhaglenni allweddol i'w cyflawni yn 2022/23 gyda seilwaith rhaglenni, adrodd a rheoli ansawdd cadarn ar waith gan adrodd yn rheolaidd i Fwrdd y Rhaglen Strategol. Mae crynodeb o'r chwe ffrwd waith fel a ganlyn.

7.1 Ffrwd Waith Atal a Lles

Caiff y ffrwd waith hon ei chyd-gadeirio gan Julie Denley, Cyfarwyddwr Gofal Sylfaenol, Cymuned ac Iechyd Meddwl yn BIP CTM a Dr Sarah Aitken, Cyfarwyddwr Iechyd y Cyhoedd a Phartneriaethau Strategol, BIP AB.



Atal a Llesiant

Mae'r ffrwd waith hon yn cario un o'r pedwar maes blaenoriaeth strategol o ffocws - **Lles Meddyliol** (LIM) yn ogystal â thri maes gwaith allweddol arall sy'n cael eu datblygu mewn partneriaeth â'r Hwb Gofal Sylfaenol, Iechyd Cyhoeddus Cymru: **Atal gordewdra**, **Atal Diabetes: Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG)**, a **Phresgripsiynu Cymdeithasol (PC)**. Mae'r ffrwd waith hefyd yn gweithredu fel bwrdd y rhaglen genedlaethol ar gyfer **Rhaglen Deddf Gofal Gwrthgyfartal** sy'n gweithredu yn ardaloedd Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan a Chwm Taf Morgannwg.

Rydym wedi:

- Ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol ledled Cymru drwy ddigwyddiadau, gweithdai a grwpiau gorchwyl a gorffen cenedlaethol (Diabetes, Gordewdra, Presgripsiynu Cymdeithasol, Lles Meddyliol)
- Cyflwyno i Is-gadeiryddion y Grŵp Cyfoedion (13 Gorffennaf '22), gan roi trosolwg o brosiectau a chynlluniau gwaith y ffrydiau gwaith
- Datblygu papur i gipio'r manteision a chanlyniadau disgwylledig o fuddsoddiad Cronfa'r RhSGS 2022 i gyfres o Brosiectau Gordewdra
- Lansio Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG) i gyd-fynd ag wythnos 'Ymwybyddiaeth Diabetes' Diabetes UK ym mis Mehefin
- Hyrwyddo canfyddiadau a chyflwyniad cenedlaethol IMLI, gan gynnwys cynnal cyfres o sesiynau ymgysylltu byrddau iechyd; llunio drafft terfynol o'r adroddiad
- Cynnal digwyddiad ymgysylltu IMLI cenedlaethol gyda dros 100 o bobl yn bresennol, a defnyddio adborth i lywio'r adroddiad cenedlaethol a'r camau nesaf

- Cyhoeddi Protocol Ymyrraeth RhADCG a chynhyrchu fideo yn amlinellu ymyrraeth y RhADCG
- Cyhoeddi Cynllun Gweithredu Atal Gordewdra Gofal Sylfaenol (2022-24).
- Cyflwyno'r Rhaglen Atal Gordewdra Gofal Sylfaenol yn Grŵp Rheoli Pwysau'r Pedair Gwlad
- Sefydlu grŵp llywio Presgripsiynu Cymdeithasol i gefnogi'r gwaith o ddatblygu Fframwaith Galluoedd Craidd ar gyfer Presgripsiynu Cymdeithasol
- Gan weithio gyda'r Hwb GS, comisiynwyd Prifysgol De Cymru i ddatblygu cyfres o Ddiffiniadau Presgripsiynu Cymdeithasol
- Cwblhawyd a chyhoeddwyd Adroddiad Diweddarau Deddf Gofal Gwrthgyfartal (DGG) 2022

- Cwblhau a chyhoeddi papur Rhyngwynebau Presgripsiynu Cymdeithasol ar wefan ICC
- Diweddarau tudalennau gwe Atal a Llesiant ar wefan y Rhaglen Strategol
- Cydlynu'r broses o rannu gweithgareddau ledled Cymru er mwyn mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd

7.2 Ffrwd Waith Model 24/7

Caiff y ffrwd waith hon ei chadeirio gan Lisa Dunsford, Cyfarwyddwr Gweithrediadau BIP Caerdydd a'r Fro a'i chyd-gadeirio gan Richard Bowen, Cyfarwyddwr Cenedlaethol Gofal Brys a Gofal Mewn Argyfwng. Mae cydnabyddiaeth bod gwasanaethau gofal sylfaenol a chymunedol ar draws Cymru yn amrywio yn dibynnu ar amser y dydd a'r lleoliad. Mae'r ffrwd waith hon yn edrych i sicrhau, cyn belled ag y bo modd, bod y cynnig gofal sylfaenol yn gyson bob awr o'r dydd ac ym mhob rhan o'r wlad. Mae'r ffrwd waith yn cario **dwy** o bedair blaenoriaeth strategol y RhSGS.



7.2.1 Model Gofal Sylfaenol Brys (GSB) ar gyfer Cymru – Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (CGSB)

Y weledigaeth ar gyfer y rhaglen hon yw creu dull system gyfan lle darperir cymorth, gofal neu driniaeth ddi-dor mor agos at gartref â phosibl. Cyflwynir elfennau o'r rhaglen waith hon mewn partneriaeth â rhaglen Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal Mewn Argyfwng Llywodraeth Cymru.

Rydym wedi:

- Cwblhau cyfres o werthusiadau lleol, gwerthusiad allanol Prifysgol De Cymru ac adolygiad diwedd blwyddyn gyda phob un o safleoedd y BI i fwydo i mewn i'r Fframwaith Gwerthuso Cenedlaethol ac adroddiad diwedd Cam 2
- Datblygu Fframwaith Perfformiad CGSB cenedlaethol yn seiliedig ar yr Ymarfer Mapio Cysyniad gwreiddiol a dechreuodd fesur effaith rhaglen CGSB
- Gweithio gyda chydweithwyr 111/y tu allan i oriau ledled Cymru mewn cyfres o adolygiadau gan gymheiriaid byrddau iechyd i gofnodi cyfleoedd a gwybodaeth ar gyfer datblygu model GSB cynaliadwy
- Ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol ledled Cymru drwy ddigwyddiadau GSB cenedlaethol yn ogystal ag ymgysylltu lleol
- Meithrin perthynas â rhanddeiliaid allweddol ar draws byrddau iechyd i gynnal cymorth a chynghor ar gyfer gweithlu GSB cynaliadwy
- Datblygu pecyn cymorth CGSB i rannu gwaith y prosiect a chofnodi'r dysgu.
- Datblygu cynllun gweithredu / cyfathrebu CGSB cadarn a dogfennau prosiect ategol. Datblygu cyfres o Fesurau Profiad yn Ôl y Claf i gofnodi ac adrodd ar brofiadau cleifion
- Adolygu a diweddarau'r diffiniad o CGSB. Mae Grŵp Cyfeirio Clinigol CGSB yn gweithio i safoni set genedlaethol o amodau safonol gofynnol
- Gweithio gyda phob BI a'u cefnogi i ddatblygu eu CTCiau eu hunain ar gyfer CGSB yn unol â'r Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal Mewn Argyfwng
- Gweithio gyda Rheolwyr y Rhaglen ar gyfer pob BI i rannu syniadau ar gyfer 'Adrodd ein Stori' wrth i ni symud rhwng y gwahanol gamau ar gyfer cyflawni'r model
- Agor safle CGBS ychwanegol (Mai 22) gan gynyddu'r ddarpariaeth ar draws tua 256 o arferion mewn 39 o glystyrau sy'n gwasanaethu cyfanswm poblogaeth o fwy na 1,797,680 o bobl (58% o boblogaeth Cymru)
- Dechrau gwaith i ddatblygu Model (Cydrannau ac Egwyddorion) cenedlaethol CGSB i'w ehangu ledled Cymru yn 2023

7.2.2 Seilwaith Cymunedol (SC)

Rhaglen ar y cyd rhwng yr Uned Comisiynu Genedlaethol Cymru (UCGC), Uned Gyflawni'r GIG (UC), a'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol. Nod y rhaglen Seilwaith Cymunedol yw creu gweithio cydweithredol ar draws proffesiynau a sefydliadau cymunedol i gefnogi adferiad a meithrin gwytnwch.

Rydym wedi:

- Cwblhau gweithdai Cydweithrediadau Proffesiynol ar gyfer GPPI a Nyrsio i lywio/cefnogi'r gwaith o weithredu Cydweithrediadau Arweinyddiaeth Proffesiynol – a hwylusir gan CGS
- Datblygu dau ffeithlun SC a phecyn cymorth SC i helpu i gyfathrebu rhaglen waith SC. Lansio gwefan SC i rannu gwaith prosiect
- Ymgymryd â gwaith ymgysylltu helaeth i ddatblygu Manyleb Nyrsio Cymunedol Cenedlaethol a gwaith i ddatblygu Gweledigaeth a Fframwaith Nyrsio Cymunedol
- Datblygu cynllun gweithredu rhaglen SC cadarn a dogfennau prosiect ategol i sicrhau bod cyflawniadau'r SC yn cael eu cyflawni'n effeithlon a bod y buddion yn cael eu gwireddu
- Gwneud cynnydd ar y gwaith i ddatblygu prosiect peilot Brechiadau mewn Cartrefi Gofal i gynnwys datblygu Trefniadau Gweithredu Safonol (TGS), Fframwaith ac arweiniad
- Sefydlu grwpiau gorchwyl a gorffen SC i yrru, hwyluso a galluogi'r gwaith o ddarparu SC ac ymgysylltu â rhanddeiliaid yn barhaus
- Penodi dau Reolwyr Gwella Galw a Chapasiti gan ganolbwyntio i gychwyn ar ddatblygu set ddata Nyrsio Ardal genedlaethol
- Cynnal Gweithdy Fframwaith Aml-Broffesiynol SC – wedi'i hwyluso gan Brifysgol De Cymru, oedd yn ymdrin â; adolygiad llenyddiaeth sy'n ystyried rôl ac effaith gweithio aml-broffesiynol; ymarfer adeiladu consensws ar-lein ('Mapio Cysyniad Grŵp') i gynhyrchu set ddata gyffredin ar gyfer seilwaith cymunedol a chreu Matrics Datblygu a fydd yn caniatáu inni adrodd ar y cynnydd a wneir tuag at weithio aml-broffesiynol effeithiol

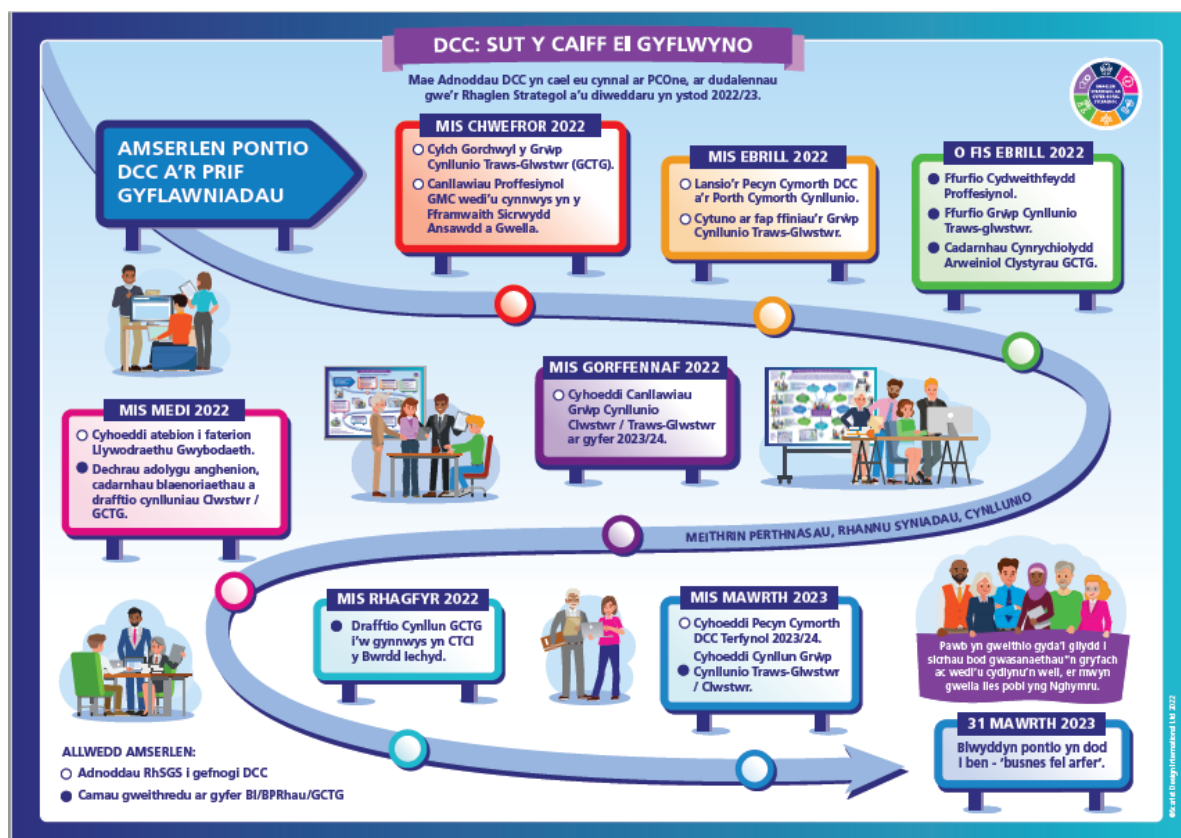


Fig. 3 Cynllun proses Seilwaith Cymunedol

7.3 Ffrwd Waith Data a Digidol

Cadeirydd y ffrwd waith yw Brian Owens, Cyfarwyddwr Grŵp Gofal Sylfaenol, Cymunedol a Gwasanaethau Therapi yn BIP BA, a'r cyd-gadeirydd yw Rachael Powell, Dirprwy Gyfarwyddwr Gwybodaeth, IGDC.



Mae 'Cymru iachach' yn nodi data a thechnoleg ddigidol fel prif elfen newid trawsnewidiol i gefnogi Model Gofal Sylfaenol Cymru. Ar ddechrau 2022-23 cytunodd y ffrwd waith hon i ganolbwyntio i ddechrau ar dri phrosiect data/digidol tra'n parhau i fod yn barod i dderbyn unrhyw geisiadau ad-hoc a allai godi yn ystod y flwyddyn.

- (1) Mireinio [Fframwaith Uwchgyfeirio Gofal Sylfaenol a Chymunedol](#) ac offer i helpu i reoli'r galw.
- (2) Prosiect [Porth Gwybodaeth Gofal Sylfaenol \(PGGS\)](#) i oruchwyllo'r gwaith o ddatblygu teils gwybodaeth am wasanaethau gofal sylfaenol a chymunedol, a gweledigaeth y porth ledled Cymru yn y dyfodol.
- (3) Prosiect [Mesur Dyddiau Iach yn y Cartref i Gymru](#).

Rydym wedi:

- Adolygu'r ffordd y caiff Fframwaith Uwchgyfeirio Gofal Sylfaenol a Chymunedol ei weithredu yn dilyn cyfnod o fyfyr ar y defnydd o'r fersiwn gychwynnol a ryddhawyd ym mis Rhagfyr 2021
- Cyfrannu at ryddhau teils GMC (meddygon teulu) newydd yn y PGGS i fodloni gofynion data'r contract ar gyfer gwasanaethau meddygol cyffredinol wedi'i ddiweddarau
- Adeiladu ar ddangosfwrdd prawf cysyniad Mesur Dyddiau Iach yn y Cartref i Gymru llwyddiannus i helpu i'w roi ar waith dros Gymru gyfan
- Cyflwyno Fframwaith Uwchgyfeirio Gofal Sylfaenol a Chymunedol wedi'i alinio â sbardunau a chardiau gweithredu safonol cytûn sydd eisoes yn cael eu defnyddio
- Ymgymryd ag ymarfer ymgysylltu â rhanddeiliaid i bennu cwrpas gweledigaeth a defnydd y PGGS yn y dyfodol
- Gofynnwyd i bob bwrdd iechyd ddatblygu eu dangosfyrddau Dyddiau Iach yn y Cartref eu hunain
- Cyflwyno Compendiwm Cardiau Gweithredu sy'n tynnu ar enghreifftiau o gardiau gweithredu sydd ar waith ar draws gwasanaethau sylfaenol a chymunedol yng Nghymru
- Cyflwyno papur Gweledigaeth ac Argymhellion PGGS, yn seiliedig ar adborth defnyddwyr, i helpu i ddatblygu'r adnodd i arddangos data o wasanaethau gofal sylfaenol yng Nghymru
- Trefnu Gweithdy Diwrnodau Iach yn y Cartref cenedlaethol i alluogi Byrddau Iechyd i ddod at ei gilydd a chymeradwyo setiau data, pwysoliadau, a chonfensiynau enwi Cymru Gyfan 2022-23
- Dechrau trafodaethau ar gyfer defnyddio system Rheoli Pryderon Unwaith i Gymru gan Wasanaethau Gofal Sylfaenol a Chymunedol i roi gwybod am lefelau uwchgyfeirio dyddiol i Dimau Gofal Sylfaenol lleol
- Drafftio cytundeb Llywodraethu Gwybodaeth mewn perthynas â rhannu data Diwrnodau Iach yn y Cartref i'w fabwysiadu/addasu gan bob BI
- Cyfrannu at yr adolygiad o'r Set Ddata Sylfaenol (SDdS) genedlaethol ar gyfer adrodd ar system genedlaethol y GIG

7.4 Datblygu'r Gweithlu a'r Sefydliad (DGS)

Caiff y ffrwd waith hon ei chadeirio gan Chris O'Connor, Cyfarwyddwr Gwasanaethau Gofal Sylfaenol a Chymunedol BIP AB a Sue Green, Cyfarwyddwr Datblygu'r Gweithlu a'r Sefydliadol yn BIP BC (mae'r swydd olaf ar fin cylchdroi).



Mae gan y ffrwd waith hon dri maes blaenoriaeth. Mae parhau i alinio â meysydd a themâu blaenoriaeth cyffredinol y RhSGS yn parhau i fod yn hollbwysig, fodd bynnag cynhelir adolygiad o'r ffrwd waith i helpu i gefnogi elfennau Datblygu'r Gweithlu a Datblygu Sefydliadol o gynaliadwyedd gofal sylfaenol ledled Cymru.

- (1) Mae [prosiect datblygu sefydliadol ac arweinyddiaeth DCC](#) yn adeiladu ar yr argymhellion o [adroddiad Cyfleoedd Dysgu a Datblygu ar gyfer Arweinwyr Cystyrau Newydd a Phresennol](#) drwy ddatblygu cydweithrediadau ac adnoddau i gefnogi elfennau gweithlu Rhaglen DCC.
- (2) Mae [prosiect arweinyddiaeth a rhwydwaith Rheolwyr Practis Cyffredinol drwy'r porth Gwella](#) yn adeiladu ar adborth gan reolwyr practis cyffredinol a gymerodd ran yn y rhaglen Arweinyddiaeth Dosturiol.
- (3) Mae [Compendiwm Ar-lein o Rolau a Modelau Gofal Sylfaenol a Chymunedol](#) yn parhau i dynnu ynghyd enghreifftiau o ffyrdd newydd a / neu arloesol o weithio ym maes gofal sylfaenol a chymunedol.

Rydym wedi:

- Cyflwyno gweithdy GPPI cenedlaethol ac yna saith gweithdy rhanbarthol i gefnogi'r gwaith o ddatblygu Cydweithrediadau Proffesiynol GPPI ar draws Cymru
- Cyflwyno gweithdy nyrsio cenedlaethol ac yna saith gweithdy rhanbarthol i gefnogi'r gwaith o ddatblygu Cydweithrediadau Proffesiynol ar gyfer Nyrsio ar draws Cymru
- Trosglwyddo rheolaeth o'r prosiect i ICC ar gyfer arweinyddiaeth a rhwydwaith Rheolwr Practisau Cyffredinol drwy borth Gwella, gan gadw dulliau adrodd a chefnogi ar gyfer y prosiect
- Cefnogi AaGIC wrth ymateb i bapur 'Cyfleoedd dysgu a datblygu ar gyfer rôl arweinwyr cystyrau newydd a chlystyrau presennol', cadw'r dulliau adrodd a chefnogi ar gyfer y prosiect drwy ffrwd waith DGS
- Cymeradwyo lansiad y rhwydweithiau Cydweithrediadau Proffesiynol drwy'r porth Gwella yn barod am fwy o gynnwys pwrpasol
- Parhau i fod yn ymatebol i anghenion datblygu'r gweithlu a datblygu sefydliadol sy'n deillio o brosiectau eraill yn y Rhaglen Strategol
- Parhau i ddatblygu seilwaith y wefan ar gyflymder a datblygu cynnwys ar gyfer y compendiwm ar-lein o rolau a modelau Gofal Sylfaenol a Chymunedol.
- Parhau i gefnogi datblygiad y Fframwaith Addysg a Gofal Sylfaenol a Chymunedol dan arweiniad AaGIC (Academiâu Gofal Sylfaenol)
- Cychwyn ymarfer mapio i nodi gweithgarwch gweithlu sy'n cymryd menter mewn gofal sylfaenol a chymunedol a allai gefnogi arloesedd ar gyfer cynaliadwyedd GMC



Ffig. 4 Hysbysiad am Ryddhau Llwyfan Arweinyddiaeth DCC Gwella, Medi 2022

Gellir mynd i'r wefan - [Porth Arweinyddiaeth Cymru AaGIC Gwella](#)

7.5 Ffrwd Waith Cyfathrebu ac Ymgysylltu

Sefydlwyd y ffrwd waith hon i ymateb yn benodol a chyfrannu at y materion hyn fel y nodir yn [Rhaflen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol](#) (Tachwedd 2018) sy'n nodi: "Mae angen ystyried y cyfathrebu a'r ymgysylltu ynghylch model gofal sylfaenol Cymru yn ofalus gydag arbenigedd penodol i sicrhau bod yr holl randdeiliaid a'r cyhoedd yn deall yn glir beth mae hyn yn ei olygu wrth symud ymlaen".



Mae'r ffrwd waith hon wedi'i hoedi ar hyn o bryd wrth adfer o'r pandemig tra bod gwaith ac arbenigedd cyfathrebu cenedlaethol yn canolbwyntio ar yr ymgyrch *Helpwch Ni i'ch Helpu Chi* genedlaethol.

Rydym wedi:

- Cefnogi negeseuon yr ymgyrch Helpwch Ni i'ch Helpu Chi trwy waith y RhSGS.
- Helpu i lansio pecyn cymorth Gofal Sylfaenol Helpwch Ni i'ch Helpu Chi ddiwedd mis Awst 2022.

Byddwn yn:

- Sicrhau bod negeseuon y RhSGS yn gefnogol ac yn gyson â negeseuon cenedlaethol.
- Gweithio gyda thîm ymgyrch Helpwch Ni i'ch Helpu Chi cenedlaethol i adolygu'r defnydd o'r deunyddiau cyfathrebu gyda chontractwyr gofal sylfaenol ac ystyried pa fath o gyfathrebu a negeseuon cenedlaethol a lleol pellach y gellir eu rhoi ar waith i sicrhau bod pobl yn derbyn y gofal cywir yn y lle cywir, y tro cyntaf a bod pawb yn deall Model Gofal Sylfaenol Cymru.

Beth i'w ddisgwyl gan eich meddygfa?

Mae meddygon teulu yn gontactwyr annibynnol felly cânt ddewis gweithredu mewn ffyrdd gwahanol. Bydd ystod o wahanol opsiynau ar gael i chi ledled Cymru.

Cyswllt Cyntaf

Cysylltwch â'ch meddygfa naill ai trwy wasanaeth digidol eich meddyg teulu, offer ar-lein (fel MyHealthOnline, E-Consult) neu dros y ffôn. Bydd derbynnydd derbyn eich ymholiad, ac yn sicrhau eich bod yn derbyn triniaeth ar yr amser cywir, gan y gweithiwr proffesiynol cywir, ac yn y man cywir.

Brysbennu

Bydd Bywiwr y GIG yn gofyn cwestiynau i chi er mwyn sicrhau bod modd i'r gweithiwr proffesiynol cywir ymdrin â'ch ymholiad o fewn y GIG. Mae'n bosibl mai meddyg teulu, fferyllydd, nys practis, ffisiotherapydd, therapydd galwedigaethol, optometrydd, deintydd, podiatrydd, ymwelydd iechyd neu weithiwr gofal cymdeithasol fydd y gweithiwr hwnnw.

Ymgynghoriad clinigol â'r clinigydd mwyaf priodol

Apwyntiad dros y ffôn/galwad fideo
Gellir gwneud apwyntiad dros y ffôn neu dros alwad fideo gyda'r gweithiwr proffesiynol mwyaf priodol. Penderfynir ar y cyd a ellir ymdrin â'r mater o bell neu a oes angen apwyntiad wyneb yn wyneb.

Apwyntiad Wyneb yn Wyneb
Os oes angen apwyntiad wyneb yn wyneb am reswm clinigol, bydd y feddygfa yn trefnu i chi ddod i gael eich gweld wyneb yn wyneb.

Cofrestru eich cais/angen	Derbyn penderfyniad clir	Apwyntiad dros y ffôn NEU apwyntiad dros alwad fideo NEU apwyntiad wyneb yn wyneb NEU gyfeirio i'r gwasanaeth mwyaf priodol
---------------------------	--------------------------	---

Os ydych chi'n profi poen difrifol ar y frest, wedi llewygu, anawsterau difrifol wrth anadlu, bod un ochr eich corff yn wan, eich bod yn siarad yn aneglur neu'n gwaedun ddifrifol, peidiwch â chysylltu â'ch meddygfa. **Deialwch 999 ar unwaith**

Ffig. 5 Deunydd enghreifftiol o'r ymgyrch Helpwch Ni i'ch Helpu Chi

7.6 Trawsnewid a Gweledigaeth Clystyrau

Caiff y ffrwd waith hon ei chyd-gadeirio gan Sue Morgan, Cyfarwyddwr Cenedlaethol Gofal Sylfaenol a Zoe Wallace, Cyfarwyddwr Gofal Sylfaenol / Cyfarwyddwr Rhaglen Hyb Gofal Sylfaenol, ICC. Mae'r ffrwd waith yn cynnwys tri maes gwaith allweddol dros y 12-24 mis nesaf i fwrw ymlaen â'r gwaith o weithredu'r [Model Gofal Sylfaenol i Gymru \(MGSC\)](#)



(1). Datblygu Clwstwr Carlam (DCC) - rhaglen uchelgeisiol i gefnogi GIG Cymru i gyflymu cyflymder gweithredu'r MGSC. Yn y dyfodol, bydd clystyrau yn chwarae rhan flaenllaw wrth gynllunio a dylunio gwasanaethau lleol ac mae ganddynt y gallu i ddarparu lluo o wasanaethau aml-asiantaeth arloesol, integredig er budd y boblogaeth leol. Mae hyn yn allweddol er mwyn helpu i gydweithio ar draws gwasanaethau a sefydliadau ac adeiladu cymunedau gwydn yn unol â Model Gofal Sylfaenol Cymru ac fe'i atgyfnerthwyd yn adroddiad diweddar [The King's Fund](#) (2021).

(2). Llywodraethu Clinigol, Ansawdd a Diogelwch mewn Gofal Sylfaenol – rhaglen waith genedlaethol i gefnogi'r gwaith o weithredu [Cynllun Ansawdd a Diogelwch Cymru](#) (Medi 2021) a'r [Fframwaith Clinigol Cenedlaethol](#) (Medi 2021).

(3). Fframwaith a Chynllun Gwobrwyo Gofal Sylfaenol Gwyrddach i Gymru – dan arweiniad Hwb GS, ICC, mae'r prosiect Bevan Exemplar hwn ar gyfer carfan 7 yn gweithio i ddatblygu proses asesu a Fframwaith Gofal Sylfaenol Gwyrddach y gellir ei adlewyrchu ar draws y pedwar proffesiwn contractwr ac ar ôl troed clwstwr ledled Cymru.

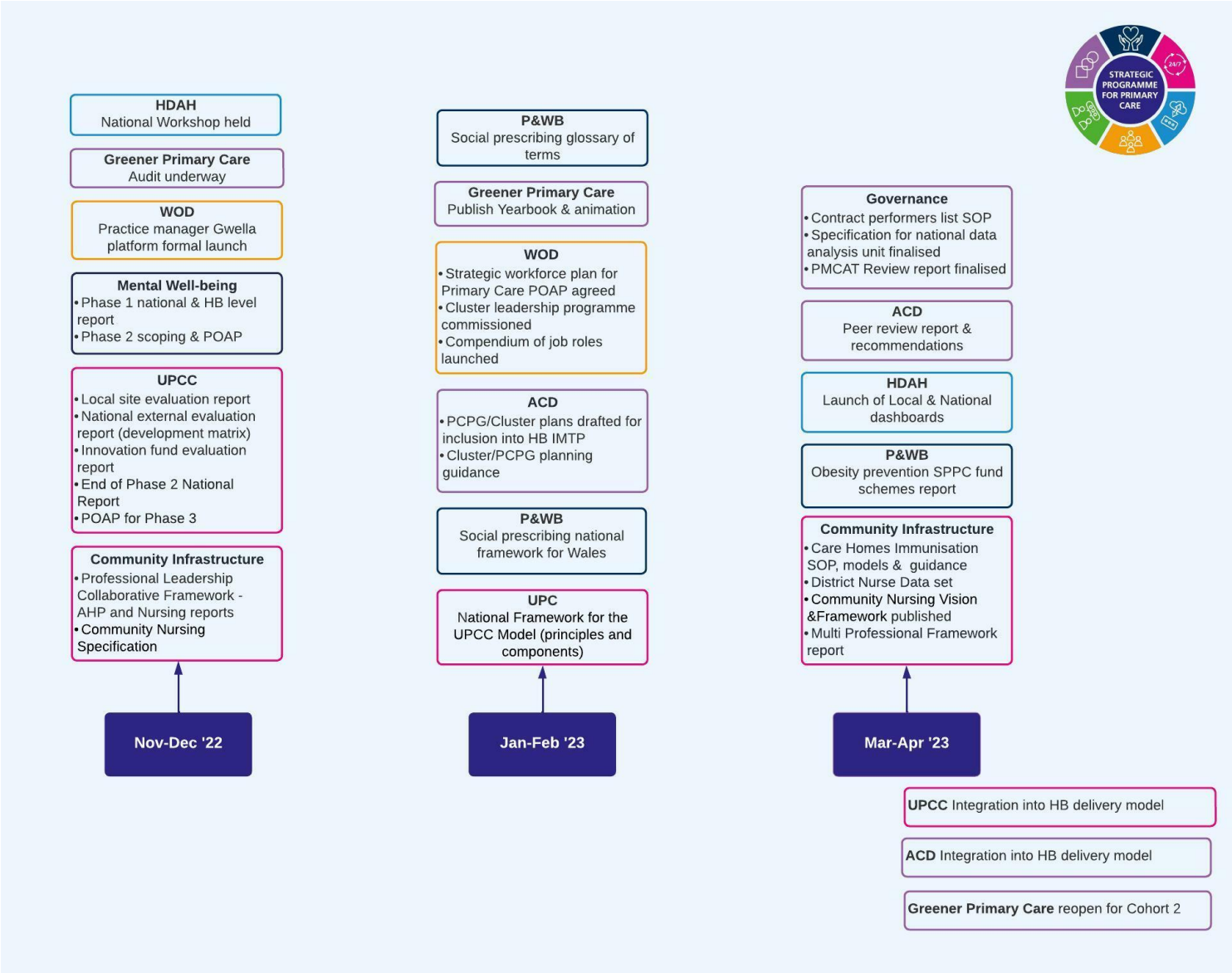
Rydym wedi:

- Parhau i ymgysylltu'n helaeth gydag arweinwyr Clwstwr a rhanddeiliaid DCC ledled Cymru
- Lansio Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau a gwefan Gwybodaeth am Iechyd y Boblogaeth Fesul Pwnc i gefnogi cynllunio yng Nghymru
- Hwyluso cyfarfodydd parhaus y Grŵp Dysgu Gweithredu DCC a Rhwydwaith Swyddogion Cymorth Datblygu Clwstwr
- Datblygu cynllun monitro a gwerthuso ar gyfer Rhaglen MGSC a DCC gan gynnwys Fframwaith Datblygu Clwstwr
- Sefydlu grŵp llywio i gefnogi prosiect Fframwaith Llywodraethu Gofal Sylfaenol
- Wedi derbyn 105 o gofrestrïadau ymarfer i'r Fframwaith Gofal Sylfaenol Gwyrdd (ar 15 Medi '22), ac mae pob un wedi cael ei wahodd i sesiynau galw heibio misol
- Parhau i ychwanegu at gyfres o adnoddau ac astudiaethau achos i gefnogi'r gwaith o weithredu DCC at y pecyn cymorth DCC gan gynnwys feithlun Sut beth yw da
- Cynhyrchu adroddiad Sefyllfa, Cefndir, Asesiad ac Argymhelliad ar gydlynw Offeryn Hunanasesu Ymarfer Llywodraethu Clinigol (OHYLIC) yn y dyfodol
- Gweithredu cynllun 'Tîm y Mis' Gofal Sylfaenol Gwyrdd - gwobrwyo â nawdd coed (Coedwigoedd y GIG)

- Trefnu cyfres o adolygiadau gan gymheiriaid MGSC / 'blwyddyn bontio DCC' ar draws pob bwrdd iechyd
- Helpu i ddatblygu adolygiad o'r Tîm Cyngori Gofal Sylfaenol Meddygol (TCGSM), gan gynnwys llinell amser a phrosesau llywodraethu
- Comisiynu fideo gwybodaeth diwedd blwyddyn Gofal Sylfaenol Gwyrdd a chyhoeddi e-fwletinau'n fisol
- Cyhoeddi 'Rhestrau Gwirio Barod ar Gyfer DCC' i bob bwrdd iechyd a chasglu ymatebion ar gyfer sefyllfa Cymru gyfan
- Cynhyrchu adroddiad ar y manteision a'r allbynnau /canlyniadau a ddisgwyllir o brosiectau buddsoddi Cronfa'r RhSGS 2022 .
- Cyhoeddi adroddiad Diwedd Rhaglen Ysgogi Arloesi 2020/2022

Beth ydym yn ei wneud nesaf?

Cyflawniadau'r RhSGS
Tachwedd 2022 -Ebrill 2023.



Diweddariad ar waith ehangach y tîm Rhaglen Strategol cenedlaethol

9.1 Diweddariad y Nyrs Arweiniol ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol Grŵp Cyfoedion Uwch Nyrsys Cymru Gyfan

Mae Grŵp Cyfoedion Uwch Nyrsys Cymru Gyfan (GCUN), a sefydlwyd ym mis Mai 2021, yn dod ag arweinwyr nyrsio sylfaenol a chymunedol ynghyd o'r saith bwrdd iechyd i ddarparu fforwm ar gyfer Uwch Nyrsys sy'n gweithio mewn Gwasanaethau Cymunedol ar draws yr ystod oedran, lle maent yn gallu rhannu arfer gorau a dylanwadu ar elfen nyrsio'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol. Mae'r prif ffocws trafod hyd yma yn cynnwys:

- Cytuno ar fesurau i werthuso effaith y newidiadau i'r gweithlu Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd (GCGI) a rôl Eiriolwr Nyrs Broffesiynol (ENB) o ganlyniad i gyllid SBAR. Rhoddodd y byrddau iechyd eu diweddariad cyntaf i Lywodraeth Cymru ym Mai 22.
- Adolygu cylch gorchwyl y GCUN, gan gynnwys aelodaeth, a fydd yn cael ei ehangu i gefnogi cynrychiolaeth o holl fforymau Cymru e.e., Iechyd Meddwl, Gwasanaethau Plant.
- Adolygiad o fformat cyfarfod GCUN - cyfarfod hirach o fis Medi i ganiatáu amser penodol ar gyfer myfyrion/rhannu/cefnogi.
- Cytunwyd ar ddatblygu rhwydwaith Eiriolwr Nyrs Broffesiynol (ENB) i ddarparu ffordd i'r ENBau sydd newydd gymhwyso ddod at ei gilydd. Mae'r grŵp wedi bod yn cwrdd yn fisol ers 22 Mehefin, gyda chefnogaeth y Nyrs Arwain Genedlaethol.

Gwaith proffesiynol a wnaed gan y Nyrs Arwain Genedlaethol:

- Rhan o grŵp Arweinwyr Clinigol TEC Cymru sy'n ceisio cefnogi'r defnydd o dechnoleg mewn gwasanaethau. Helpwyd i ddatblygu Arolwg Nyrsio Digidol gyda TEC Cymru a Nyrs Ymgynghorol Plant yn BIPAB er mwyn deall barn, galluogwyr a rhwystrau technoleg yn y gymuned a'r gwasanaethau sylfaenol. Daeth dros 250 o ymatebion i law, ac mae 27 o gyfweiliadau wedi'u cwblhau gan dîm TEC Cymru. Mae'r adroddiad wrthi'n cael ei lunio.
- Cefnogi grŵp Cofnodion Gweinyddu Meddyginiaethau (CGM) sy'n is-grŵp o Fforwm Nyrsio Ardal Cymru Gyfan.
- Mae adborth o arolwg CGM wedi'i drafod ag arweinwyr clinigol y RhSGS gan fod goblygiadau system ehangach i fynediad at gofnodion a rennir a phresgripsiynu electronig. Mae trafodaethau ac ateb posibl o ran mynediad i weld cofnodion meddyg teulu wedi'u nodi trwy drafod â IGDC.
- Datblygu erthygl ar y cyd â'r Fferylllydd Arweiniol Cenedlaethol ar waith CGM.
- Cyflwyniad i Rwydwaith Gweithredol Prif Nyrs QNI ar y gwaith sy'n cael ei wneud yng Nghymru ynghylch e-amserlennu, Manyleb Nyrsio Cymunedol Genedlaethol a Rhaglen Staffio Nyrsys Cymru Gyfan.
- Cefnogi Bwrdd Goruchwyllo Nyrsys Ardal i gyflwyno system amserlennu Civica (Malinko gynt). Mae'r gwaith wedi'i gwblhau yn 6 o'r 7 bwrdd iechyd, ac mae'r bwrdd iechyd olaf yn mynd yn fyw erbyn diwedd y flwyddyn.
- Cynnal ymweliadau ag amrywiaeth o wasanaethau lle maent yn cael eu cynnig. Mae'r rhain yn gyfleoedd i gwrdd â nyrsys ar draws gofal sylfaenol a chymunedol er mwyn deall yn well y gwaith sy'n cael ei wneud. Hyd yma, mae wedi cwrdd â nyrsys ar draws gwasanaethau sylfaenol a chymunedol yn BIPBC a BIPCTM.
- Cefnogi grwpiau rhaglen staffio nyrsys Cymru Gyfan sy'n ymdrin â gwaith y rhaglen yn ogystal â gwaith penodol ar Lefel Gofal Cymru (mesurau craffter a dibyniaeth) a sut mae hyn yn cael ei wreiddio a'i adrodd o fewn system amserlennu Civica.
- Cwrdd â Chymdeithas Genedlaethol Gofal Sylfaenol (CGGS) i drafod Rhaglen Gweithwyr Iechyd a Lles Cymunedol Mae CGGS ar hyn o bryd yn edrych i weld a ellid treialu hyn a dod o hyd i arian i'w gefnogi.

A'r ffocws dros y chwe mis nesaf yw:

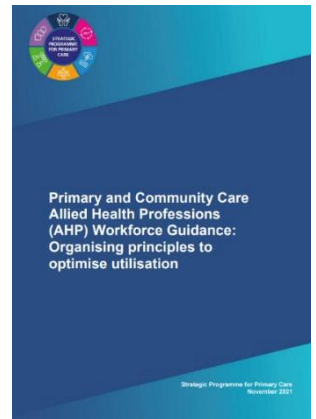
- Datblygu cynnig gweithwyr iechyd a lles cymunedol am gyllid posib.
- Gweithio gyda GCUN ac Arweinydd Rhaglen y Bwrdd Gofal Diwedd Oes ar gynnig am arian rheolaidd i gefnogi gofal diwedd oes yn y cartref drwy uchelgais gwasanaethau Nyrsio Ardal 24/7 (Manyleb Nyrsio Cymunedol).
- Cefnogaeth barhaus i rwydwaith ENB i helpu i ymgorffori goruchwyliaeth adferol a dangos manteision y rôl.
- Cymorth posib i weithio ar fesur unigrwydd sy'n cael ei nodi trwy swyddfa'r Prif Swyddog Nyrsio.
- Parhau gydag ymweliadau â gwasanaethau i gwrdd â nyrsys lle cynigiwyd.
- GCUN - parhau i ddylanwadu ar y gwaith y mae'r Nyrs Genedlaethol ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol yn ymgymryd ag e yn rhan o'r RhSGS.

9.2 Diweddariad Arweinydd Cenedlaethol GPPI ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol

Mae Arweinydd Cenedlaethol Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd (GPPI) ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol yn parhau i ddarparu arweinyddiaeth broffesiynol eang a chynghor strategol yn ymwneud â GPPI₁ ar draws y Rhaglen Strategol ac ar sail genedlaethol. Gan gefnogi'r egwyddorion a'r gweithredoedd yn y [Fframwaith GPPI i Gymru](#), a gweithio gydag arweinwyr GPPI lefel uchel, sy'n cynnwys Llywodraeth Cymru a rhaglenni cenedlaethol. Cadeirio cyfarfodydd **Grŵp Arweinyddiaeth GPPI Gofal Sylfaenol a Chymunedol Cenedlaethol** misol i rannu arferion da, ystyried problemau a datblygiadau arfaethedig, a dylanwadu ar elfen GPPI y Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol (RhSGS).

Golwg ar: 12 mis yn ôl, cyhoeddodd y Rhaglen Strategol [Ganllawiau Gweithlu GPPI Gofal Sylfaenol a Chymunedol: Egwyddorion trefniadaeth i sicrhau'r defnydd gorau o adnoddau](#). Roedd y papur hwn yn alwad i'r system iechyd a gofal cymdeithasol gyfan weithredu'r egwyddorion trefniadaeth a nodwyd i sicrhau'r defnydd gorau o GPPI mewn Gofal Sylfaenol a Chymunedol. Mae'n darparu'r llinyn euraidd sy'n cael ei adlewyrchu ar draws gwaith y Rhaglen Strategol, yn ogystal â bod yn ganllawiau hanfodol, sy'n llywio'r [Fframwaith Adsefydlu Gwasanaethau Iechyd a Gofal Cymdeithasol](#) a adnewyddwyd yn ddiweddar a'r [Fframwaith Dementia i Weithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd](#) a lansiwyd yn ddiweddar.

Wedi'i alinio'n llawn i [Ddatblygiad Clwstwr Carlam \(DCC\)](#), mae'r canllawiau hyn yn offeryn craidd wrth weithredu blaenoriaethau allweddol y RhSGS megis Datblygiad Clwstwr Carlam a Seilwaith Cymunedol.



Yn ganolog i hyn, mae cefnogi datblygiad y **Cydweithrediadau Proffesiynol ar gyfer GPPI**, sy'n darparu'r seilwaith i weithredu'r uchelgais DCC a chanllawiau i'r gweithlu. Datblygu cynlluniau gweithlu GPPI i ddarparu'r gwasanaethau o ansawdd uchel a gwerth uchel ar gyfer gofal di-dor a chefnogi poblogaeth sydd eu hangen drwy:

- Sicrhau arweinyddiaeth GPPI gyflynol a chryf ar bob lefel o weithredu daearyddol o lefel clwstwr, traws glwstwr/ardal, hyd at Fwrdd Partneriaeth Ranbarthol.
- Dod â GPPIau at ei gilydd i edrych ar anghenion eu poblogaeth leol, dylanwadu ar lwybrau clinigol a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau.
- Cefnogi ffocws ar sut rydym yn edrych ar ein gweithlu GPPI i gyd, sut rydym yn optimeiddio ei ddefnydd yn erbyn blaenoriaethau gwybodus y cytunwyd arnynt, ac yn cefnogi'r rhain o safbwynt GPPI cydweithredol.
- Rhoi dealltwriaeth o'r arbenigedd, gwerth, ac effaith mae GPPIau yn ei gynnig, ac ar y cyd â Chydweithrediadau Proffesiynol eraill, dylanwadu ar sut maen nhw a gweithwyr proffesiynol eraill yn gweithio ar y cyd, i'r unigolyn, eu teulu, a'r gymuned leol.

Mae llwyddiannau penodol yn y chwarter diwethaf yn cynnwys:

Cadeirydd Grŵp Arweinyddiaeth GPPI (GAGPPI) Gofal Sylfaenol a Chymunedol Cenedlaethol

- Gweithdy Cydweithrediad Proffesiynol ar gyfer GPPI cenedlaethol; yn canolbwyntio ar sut beth y gall cydweithrediadau proffesiynol fod, eu gweledigaeth ac ati, felly mae cytundeb cenedlaethol clir ar sut y bydd y cydweithrediadau proffesiynol yn gweithredu. Roedd hyn yn llywio sesiwn ymgysylltu gyda Grŵp Cyfoedion Cyfarwyddwyr Gweithredol Therapiau a Gwyddorau Iechyd. Ac yna saith gweithdy rhanbarthol i gefnogi gweithredoli lleol y Cydweithrediad Proffesiynol GPPI ym mhob un o ardaloedd y Bwrdd Iechyd. Sesiwn bellach yn canolbwyntio ar Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwlans Cymru / Parafeddygon ar ôl cwblhau'r holl weithdai rhanbarthol i gefnogi dull teg o ymgysylltu'n genedlaethol ar draws Cydweithrediadau Proffesiynol GPPI Rhanbarthol. Gweithdy cenedlaethol wedi'i gynllunio ar gyfer mis Tachwedd 2022 i rannu'r cynnydd a wnaed a'r hyn a ddysgwyd hyd yma, cefnogi datblygu a sicrhau'r defnydd gorau.
- Arwain sesiynau GAGPPI, gan ganolbwyntio ar flaenoriaethau allweddol y Rhaglen Strategol: Datblygiad clwstwr carlam, seilwaith cymunedol, gofal sylfaenol brys a lles meddyliol.
- Arwain sesiynau ymgysylltu iechyd meddwl a lles ar: Adolygiad Cenedlaethol o'r Galw Iechyd Meddwl a Gweithgaredd mewn Gofal Sylfaenol, i gefnogi ffocws cam 1.
- Arwain sesiynau ymgysylltu Data a Digidol gyda LIC, Cyfarwyddwr y Rhaglen Glinigol Dros Dro: Fframwaith Clinigol Cenedlaethol, a Seilwaith Cymunedol: Rheolwyr Gwella'r Galw a'r Capasiti. Hysbysu'r gwaith o

¹ Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd yng Nghymru a reoleiddir gan y Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal (CPIG) • Therapyddion Celf • Therapyddion Cerdd • Therapyddion Drama • Dietegwyr • Therapyddion Galwedigaethol • Orthoptyddion • Orthotyddion • Parafeddygon • Ffisiotherapyddion • Podiatryddion • Seicolegwyr Ymarferydd • Prosthetyddion • Therapyddion Lleferydd ac Iaith

ddatblygu rhaglen Strategaeth GPPI a Seilwaith Cymunedol yn ymwneud â chysondeb sy'n galluogi echdynnu a chasglu gwybodaeth a dadansoddiadau y gellir eu cymharu.

- Arwain sesiwn ymgysylltu CYs ac Arthritis Hirdymor ar gyfer Arweinwyr Clinigol Cenedlaethol, gan ystyried ar sut y bydd yr uchelgais GPPI yn llywio ac yn cefnogi datblygiad Rhwydweithiau Clinigol o safonau ac yn sail i ddatganiadau ansawdd.
- Arwain Datblygiad AaGIC o sesiwn ymgysylltu Datblygu Fframwaith Addysg a Dysgu Aml-broffesiynol ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol. Cefnogi ymwybyddiaeth a hysbysu cynllun gwaith Arweinydd Clinigol GPPI sy'n gysylltiedig â'r Tîm Fframwaith. Cysylltu â Chydweithrediadau Proffesiynol GPPI.
- Arwain sesiwn ymgysylltu TEC Cymru: Ehangu a Lledaenu Ffocws GPPI.
- Arwain sesiwn ymgysylltu Fframwaith Adsefydlu a Dementia a Datblygu Adnoddau Modelu.

9.3 Arweinydd Clinigol Cenedlaethol ar gyfer Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol

Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol ar gyfer Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol yn parhau i ddarparu arweinyddiaeth glinigol a system ar draws y rhaglen strategol a chyda rhanddeiliaid a chontractwyr clinigol ledled Cymru. Gweithio gyda grŵp cyfoedion y Cyfarwyddwr Meddygol Cynorthwyol, gan gadeirio'r cyfarfodydd wythnosol, sydd hefyd yn cynnwys LIC ac aelodau'r rhaglen strategol, gan roi adborth ar faterion cenedlaethol a lleol gan gynnwys materion clinigol a llywodraethu sy'n ymwneud â Covid-19 a rhai nad ydynt yn ymwneud â Covid-19. Mae llywyddiannau penodol yn y chwarter diwethaf yn cynnwys:

Rhyngwyneb Gofal Sylfaenol gydag Arbenigwyr

- Arwain yr adolygiad clinigol/technegol o fanyleb ar gyfer prosiect cyngor ac arweiniad arbenigol o bell cenedlaethol, a sicrhodd gyllid gan LIC. Bydd hyn yn helpu pob clinigwr gofal sylfaenol yng Nghymru i ofyn am gyngor dros y ffôn neu drwy neges destun neu drwy neges luniau, er mwyn osgoi atgyfeiriadau i ysbyty neu gleifion allanol.
- Arwain yr adolygiad clinigol/technegol o fanyleb am blatfform llwybr clinigol cenedlaethol a chymorth mewnblannu, sydd wedi sicrhau cyllid sylweddol gan LIC. Bydd hyn yn cefnogi holl glinigwyr gofal sylfaenol yng Nghymru i gael mynediad i'r protocolau sydd wedi'u cytuno'n lleol, ond gyda chefnogaeth genedlaethol, er mwyn sicrhau bod atgyfeiriadau'n cael eu hoptimeiddio a bod adnoddau'n canolbwyntio ar yr hyn sy'n rhoi'r gwerth gorau.
- Cynrychioli Cyfarwyddwyr Meddygol Cyswllt Gofal Sylfaenol mewn cyfarfodydd misol Cyfarwyddwr Meddygol Gweithredol Cymru Gyfan.

Cyswllt â Llywodraeth Cymru

- Cynrychioli Cyfarwyddwyr Meddygol Cyswllt mewn Gofal Sylfaenol yng nghyfarfodydd LIC ar Reoli Ffoaduriaid o Wcráin.
- Cefnogi'r gwaith o ddatblygu mentrau cenedlaethol mewn gofal sylfaenol i fynd i'r afael â C.Difficile.
- Cyfrannu at drafodaethau Contract ar gyfer Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol mewn sawl cyfarfod.
- Chwarae rhan weithredol yn y cyfarfodydd Arweinwyr Clinigol Cenedlaethol a hwylusir gan Lywodraeth Cymru.
- Cefnogi trafodaethau polisi Llywodraeth Cymru ar wiriadau iechyd blynyddol Anabledd Dysgu.

Llywodraethu mewn Gofal Sylfaenol (Ffrwd Waith 6)

- Cysylltu ag Arweinwyr Gwella Cymru i drafod sut y gallan nhw gefnogi Gofal Sylfaenol.
- Gweithio gyda chydweithwyr o LIC fel rhan o grwpiau datblygu canllawiau ar gyfer Deddfwriaeth Dyletswydd Ansawdd.
- Eistedd ar y grŵp llywio dan arweiniad LIC ar gyfer Deddfwriaeth Dyletswydd Ansawdd a Didwylledd a helpu i ailgynllunio'r broses llywio/mewnblannu.
- Ysgrifennu ar y cyd papur sy'n edrych ar nodi problemau gyda'r OHLICP.
- Cefnogi trafodaethau cenedlaethol ar gyflwyno'r Fframwaith Adolygiadau Dysgu o Farwolaethau Cenedlaethol, gan gynnwys datblygu adolygiadau thematig.
- Cyflwyno yng Nghynhadledd Gofal Sylfaenol WLRP RLDATIX yng Nghaerdydd ar hyrwyddo adrodd ar

ddigwyddiadau.

Data a Digidol (Ffrwd Waith 2)

- Arwain y gwaith o ddatblygu Mesur Diwrnodau Iach yn y Cartref yng Nghymru, gyda'r bwrdd iechyd lleol a chynhyrchwyd dangosfyrddau cenedlaethol. Symud i'r cam gweithredu erbyn hyn.
- Prif awdur Papur Gweledigaeth ac Argymhellion ar gyfer y Porth Gwybodaeth Gofal Sylfaenol (PGGS).

Cadeirydd Grŵp Cyfoedion Cyfarwyddwyr Meddygol Cyswllt Cenedlaethol mewn Gofal Sylfaenol

- Arwain sesiynau DPP y Cyfarwyddwyr Meddygol Cyswllt, gan ganolbwyntio ar arweinyddiaeth ar raddfa, DCC a chynaliadwyedd y GMC.
- Arwain trafodaethau aml-broffesiynol ar sbirometreg mewn gofal sylfaenol, gan arwain at bapur opsiynau.

- Arwain trafodaethau Cyfarwyddwyr Meddygol Cyswllt/AaGIC/PGRGC ar faterion Rhestr Cyflawnwyr Meddygol, gan arwain at bapur opsiynau.

9.4 Ymgysylltu a chynrychiolaeth genedlaethol:

Mae'r arweinwyr cenedlaethol yn nhîm y RhSGS yn ymgysylltu â chymheiriaid ar draws y pedair gwlad genedlaethol yn y Deyrnas Unedig i rannu arferion da a dysgu. Mae gwaith nodedig yn mynd rhagddo ar hyn o bryd gyda chymheiriaid yn yr Alban ar draws ystod o feysydd rhaglenni blaenoriaeth y RhSGS i ddarparu gofal system gyfan ac wedi'i gydlyn.

Mae'r arweinwyr cenedlaethol yn nhîm y RhSGS yn ymgysylltu ag ystod eang o randdeiliaid ledled Cymru ac yn cydlyn a rhoi mewnbwn ac arweinyddiaeth gofal sylfaenol i amrywiaeth o grwpiau rhanddeiliaid, cyfoedion, cynllunio a chyflawni cenedlaethol ledled Cymru, gan gynnwys:

- Grŵp Goruchwyliaeth Adfer Gofal Sylfaenol Covid-19 Llywodraeth Cymru
- Fforymau Diwygio Contract
- Grŵp Cyfoedion Penaethiaid Gofal Sylfaenol Cymru Gyfan
- Grŵp Cyfoedion Cyfarwyddwyr Meddygol Cynorthwyol Cymru Gyfan
- Grŵp Cyfoedion Is-gadeiryddion Cenedlaethol
- Bwrdd Gweithredu 111 Cenedlaethol
- Bwrdd Rhaglen Gofal Wedi'i Gynllunio Cenedlaethol
- Bwrdd Rhaglen Iechyd Meddwl Cenedlaethol
- Cefnogi datblygiad y Fframwaith Clinigol Cenedlaethol
- Bwrdd Llywio Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal Mewn Argyfwng
- Fforymau Arweinwyr Clinigol Cenedlaethol
- Fforymau Llwybrau Cenedlaethol
- Fforymau a gweithdai Dyletswydd Didwylledd
- Grŵp Llwybr Hunaniaeth Rhywedd Cymru
- Grŵp Cyfathrebu Ymgyrch Helpwch ni i'ch Helpu Chi
- Cyswllt â IGDC, AaGIC, PCGIGC, Gwella Cymru, Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwlans Cymru a thimau gweithredol / Grwpiau Cyfoedion y BI

10. Casgliad

Mae'r adroddiad hwn yn rhoi trosolwg lefel uchel iawn o waith y Rhaglen Strategol ar gyfer ffrydiau gwaith Gofal Sylfaenol ac Arweinwyr Cenedlaethol yn ystod saith mis cyntaf 2022/23 a chrynodeb lefel uchel o'r rhaglenni gwaith allweddol a gynlluniwyd ar gyfer gweddill 2022/23. Mae gwaith yn mynd rhagddo i barhau i ddatblygu'r rhaglen a'r deunyddiau cyfathrebu er mwyn sicrhau ein bod yn cyrraedd ein holl randdeiliaid ledled Cymru i arddangos gwaith y Rhaglen Strategol.

11. Cysylltwch â ni am ragor o wybodaeth



E-bostiwrch ni yn: SPPC@wales.nhs.uk



Dilynwch ni: @SPPCWales



Cewch y wybodaeth ddiweddaraf am ein gwaith yn:

[Rhaglen Strategol - Gofal Sylfaenol Un \(GIG.cymru\)](https://www.youtube.com/channel/UCdoNfzDbWcnIUVEbxX7XnUg) Mae gwefan Gofal Sylfaenol Un yn cynnal sgysrsiau fideo byr, y diweddaraf ar raglenni a thafleuni ffeithiau ynglŷn â'r gwaith

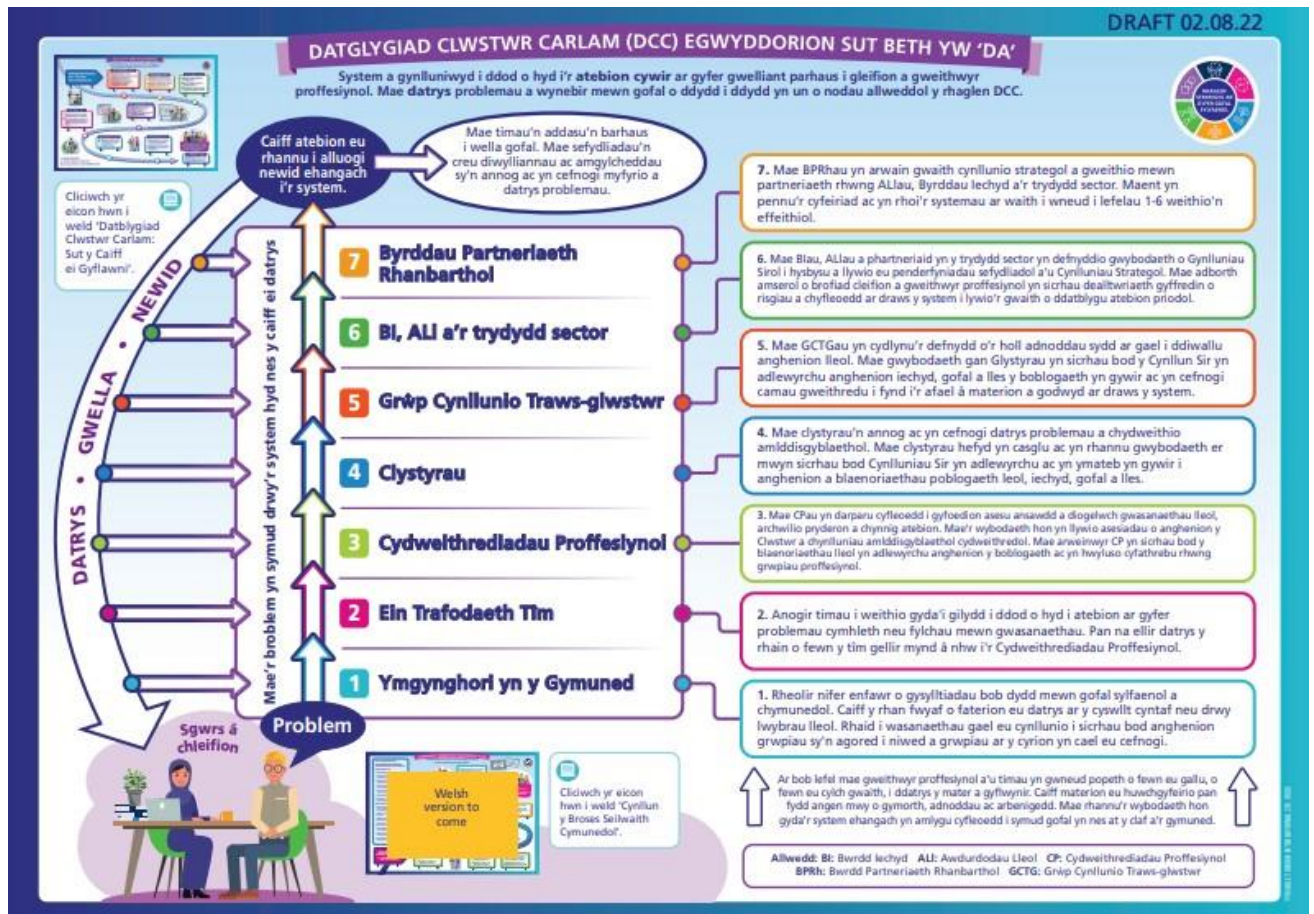
Gwylwch fideos ar ein sianel YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCdoNfzDbWcnIUVEbxX7XnUg>

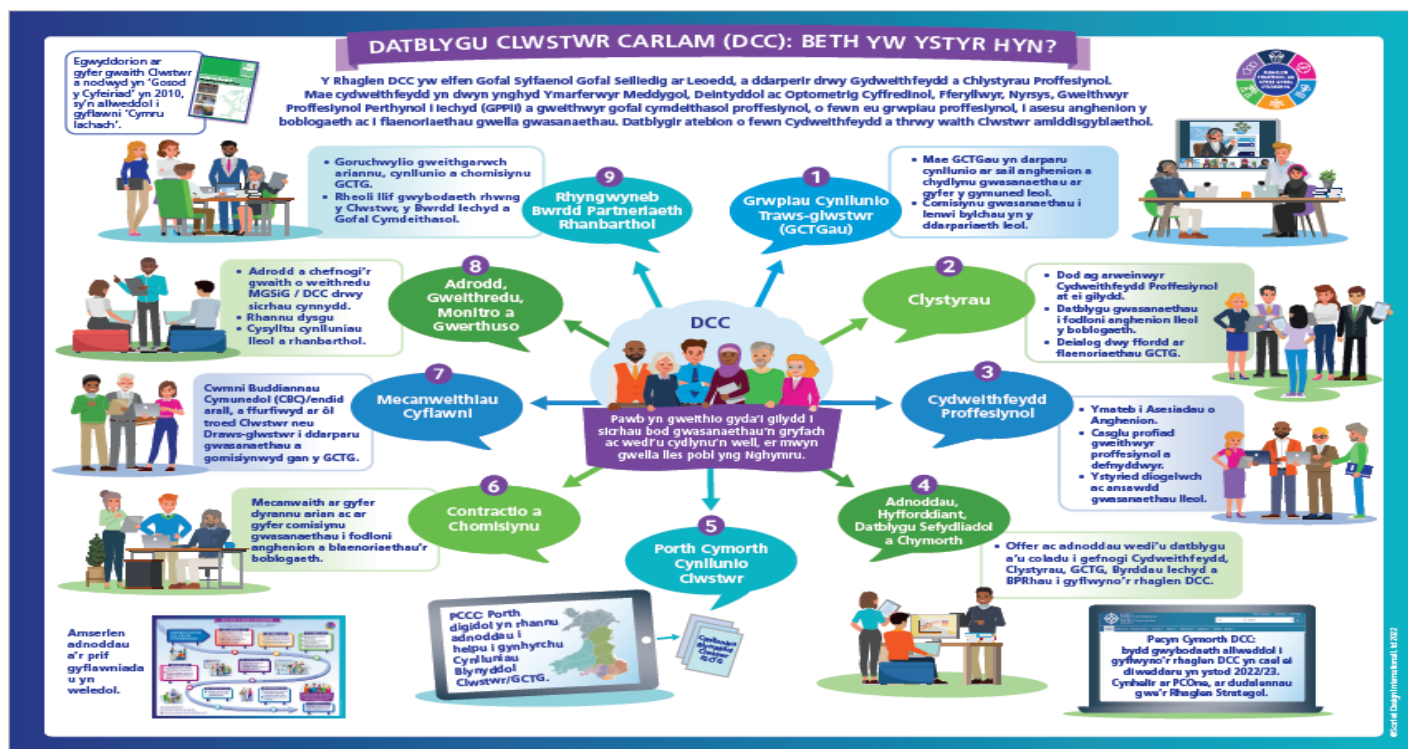
Rhaglen Cymru Gyfan a arweinir gan Fyrddau Iechyd sy'n cydweithio â Llywodraeth Cymru ac sy'n ymateb i gynllun Cymru Iachach.

12. Atodiad A

12.1 DCC - Egwyddorion Sut beth yw da



12.2 Pecyn Cymorth Datblygiad Clwstwr Carlam



Mae'r Pecyn Cymorth Datblygu Clwstwr Carlam (DCC) yn gasgliad o wybodaeth ac adnoddau y gellir eu haddasu ar gyfer rhanddeiliaid a fydd yn cefnogi ac yn hyrwyddo'r gwaith o weithredu'r rhaglen DCC gan gynnwys timau Gofal Sylfaenol, Cydweithrediadau Proffesiynol, Clystyrau a Grwpiau Cynllunio Traws-rlwstwr. Bydd y pecyn cymorth yn galluogi rhanddeiliaid i ddysgu mwy am y rhaglen DCC, ei chydannau a chael gafael ar offer i gefnogi darpariaeth leol. Bwriad y pecyn cymorth yw rhoi theori ar waith a bod yn borth gwybodaeth ac adnoddau defnyddiol.

Mae'r pecyn cymorth wedi'i gynllunio i:

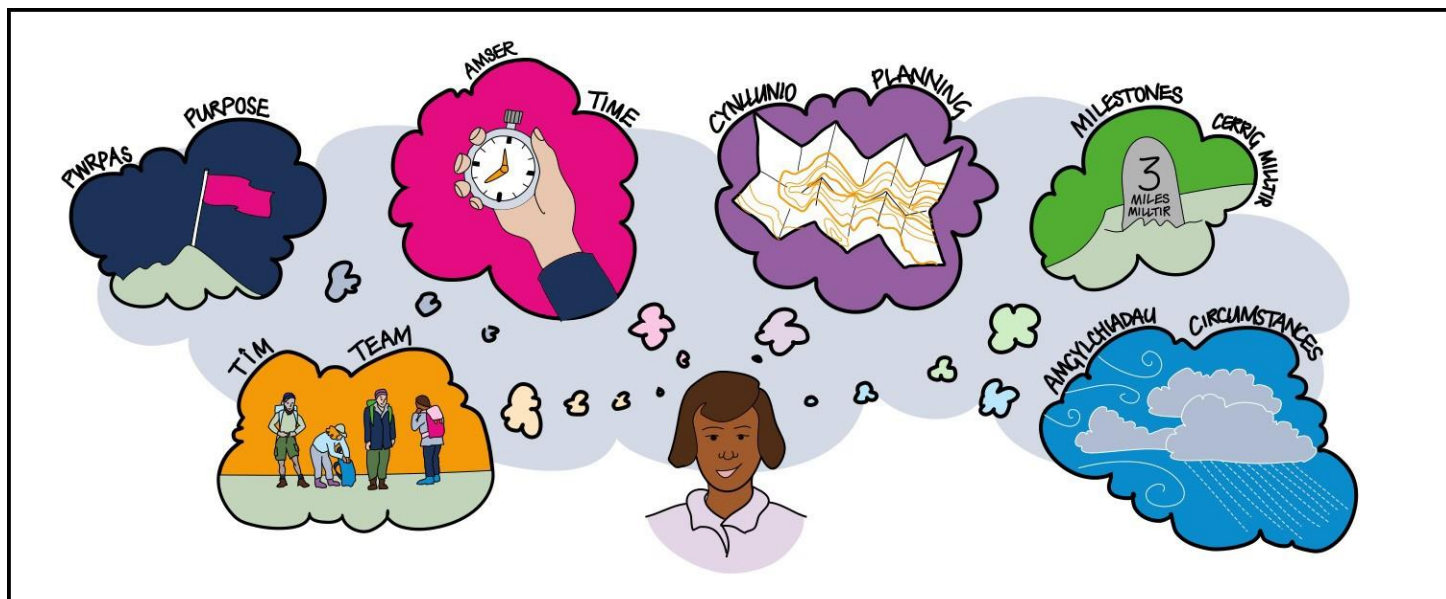
- Weithio'n fwy effeithlon – ni ddylai timau orfod creu dogfennau o'r dechrau ond yn hytrach cael mynediad at dempledi y gellir eu haddasu'n lleol
- Helpu i fabwysiadu'r dull arfer gorau 'Unwaith i Gymru trwy rannu canllawiau a dogfennau arfer gorau
- Cynnig cymorth ac arweiniad ymarferol wrth gyflwyno'r rhaglen DCC

[Pecyn Cymorth Datblygiad Clwstwr Cyflym - Gofal Sylfaenol Un \(GIG.Cymru\)](#)

Indecs pecyn cymorth DCC

+	1 - Trosolwg o DCC
+	2 - Cydweithrediadau Proffesiynol
+	3 - Cydweithrediadau
+	4 - Grwpiau Cynllunio Traws-rlwstwr (GCTG)
+	5 - Cwmni Buddiannau Cymunedol (CBC)
+	6 - Cynllunio
+	7 - Gwerthusiad
+	8 - Ymgysylltu
+	9 - Gweithlu
+	Gwybodaeth Ategol

12.3 Pecyn Cymorth Rheoli



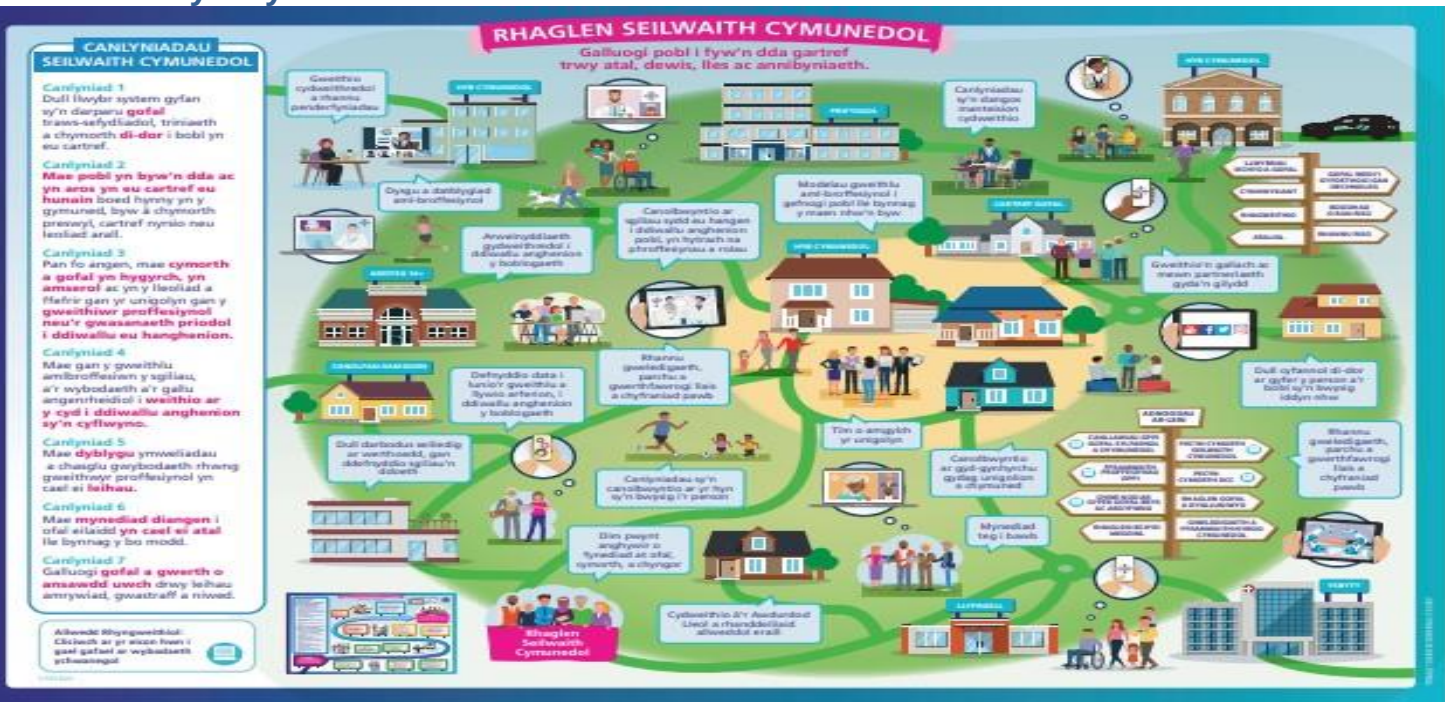
Mae cymaint o'r gwaith rydyn ni'n ei wneud yn y GIG yng Nghymru yn golygu newid. Er mwyn cefnogi'r gwaith o ddatblygu a gweithredu syniadau newydd, ffyrdd newydd o weithio, systemau a phrosesau newydd, mae'n hanfodol ein bod yn dilyn dull strwythuredig o ddatblygu a gweithredu'r newid i ganiatáu'r cyfle gorau i lwyddo. Rheoli prosiectau yw hyn.

Mae'r pecyn cymorth hwn yn nodi'r egwyddorion allweddol ar gyfer dylunio, gweithredu a gwerthuso eich prosiect ynghyd â rhai templedi y gallech eu defnyddio. Does dim angen i chi ddefnyddio'r holl dempledi -defnyddiwch y templedi y credwch y bydd yn ddefnyddiol i'ch cefnogi gyda'ch prosiect.

[Rheoli Prosiectau - Gofal Sylfaenol Un \(gig.cymru\)](#)

- + Cyflwyniad i reoli prosiect
- + Cam 1: Diffinio'r prosiect - cychwyn
- + Cam 2: Cynllunio'r prosiect
- + Cam 3: Gweithredu - dechrau a chyflawni'r prosiect
- + Monitro a rheoli'r prosiect
- + Cloi – gorffen y prosiect
- + Dolenni i adnoddau eraill

12.4 Pecyn Cymorth Seilwaith



Galluogi pobl i fyw'n dda gartref trwy atal, dewis, lles ac annibyniaeth.

Mae'r Pecyn Cymorth Seilwaith Cymunedol (SC) yn gasgliad o wybodaeth ac adnoddau a ddyluniwyd ar gyfer unrhyw un (gan gynnwys pob proffesiwn, ardal neu lefel ymarfer) sy'n cefnogi darparu gofal ar sail lleoedd, ni waeth beth y bo'i leoliad.

Mae egwyddorion gofal ar sail lleoedd wrth wraidd pob Rhaglen Genedlaethol a Rhaglen ar gyfer y Llywodraeth. Yn allweddol i hyn mae cydweithio amlbroffesiynol, sy'n darparu gofal di-dor, mwy effeithiol sy'n hanfodol i wireddu'r uchelgais ar gyfer gofal iechyd a lles cymunedol yng Nghymru yn y dyfodol.

Mae gofal ar sail lleoedd yn gofyn i bob partner a rhanddeiliad ddechrau gydag anghenion cyfannol unigolion a'r boblogaeth leol, ac yna weithio gyda'i gilydd i'w cefnogi. Bydd hyn yn herio rhai o'r ffiniau traddodiadol rhwng gweithwyr proffesiynol a rhwng gwasanaethau.

Nod

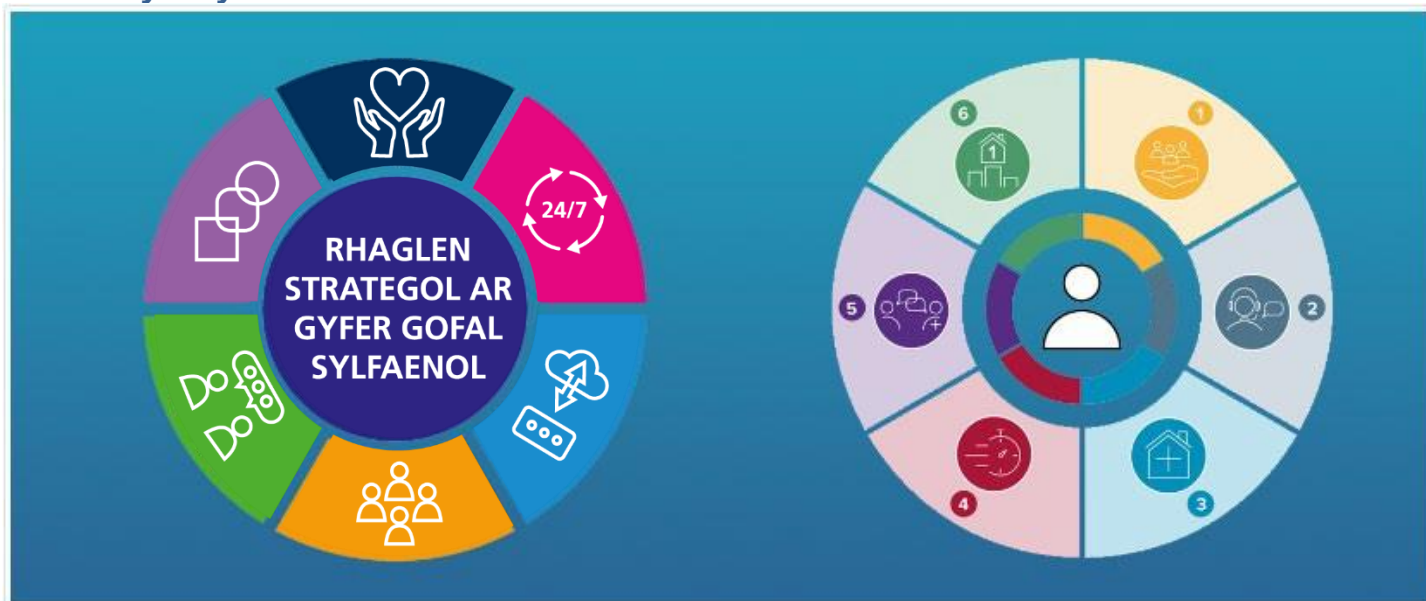
Bydd y pecyn cymorth SC yn galluogi rhanddeiliaid i ddysgu mwy am y Rhaglen SC, ei uchelgais a sut mae'n gallu cefnogi timau i ddarparu gofal ar sail lleoedd a gwasanaethau cofleidol er mwyn galluogi pobl i fyw'n dda gartref.

Mae'r pecyn cymorth wedi'i ddylunio i wneud y canlynol:

- Creu effeithlonrwydd – trwy ddarparu canllawiau ar sail tystiolaeth, enghreifftiau o arfer da, fframweithiau a datganiadau o safon i gefnogi gwaith amlbroffesiynol
- Helpu i fabwysiadu dull arfer gorau 'Unwaith i Gymru' trwy rannu canllawiau a dogfennau arfer gorau
- Cynnig cymorth ac arweiniad ymarferol i rhanddeiliaid gan ddefnyddio'r adnoddau hyn i ddatblygu a gwella arfer
- Cynnig ffordd safonol o fesur gwerth a chanlyniadau

- + Pennod 1: Trosolwg o Seilwaith Cymunedol
- + Pennod 2: Cydweithredu Proffesiynol
- + Pennod 3: Gweledigaeth a Fframwaith Amlbroffesiynol
- + Pennod 4: Offer i Gefnogi Gwaith Gwaith Amlbroffesiynol
- + Pennod 5: Data i Gefnogi Arfer
- + Pennod 6: Monitro a Gwerthuso
- + Pennod 7: Ymgysylltu
- + Pennod 8: Gwybodaeth Ategol

12.5 Pecyn Cymorth Canolfan Gofal



Mae rhaglen waith y Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys yn ceisio dylunio a chyflwyno model newydd o ofal brys i boblogaeth Cymru. Y nod yw darparu gofal di-dor, a ddarperir yn lleol mewn modd sy'n gyson beth bynnag fo'r ffiniau sefydliadol.

Mae'r pecyn cymorth Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys (CGSB) yn gasgliad o wybodaeth ac adnoddau i randdeiliaid a allai fod yn cefnogi ac yn gyrru'r Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys neu i gydweithwyr sydd â diddordeb yn y gwaith sy'n cael ei wneud.

Nod

Bydd y pecyn cymorth CGSB yn helpu rhanddeiliaid i ddysgu mwy am y Rhaglen CGSB, ei thaith a'i huchelgais. Bydd y pecyn cymorth yn cefnogi rhanddeiliaid i drosi theori yn ymarfer gan ddarparu awgrymiadau allweddol ar gael mynediad at ddysgu a chynghor gan eraill.

Mae'r pecyn cymorth wedi'i gynllunio i:

- Rannu'r dysgu ar lefel genedlaethol a lleol o safbwynt Rheolwyr Gweithredol a Rhaglenni Clinigwyr.
- Annog cydweithio i brofi a dysgu oddi wrth ein gilydd o gyflwyno'r dull arfer gorau 'Unwaith i Gymru' sy'n annog pobl i rannu canllawiau a dogfennau arfer da
- Cynnig cymorth a chanllawiau ymarferol wrth wella Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys yn barhaus.

- ➕ Pennod 1: Trosolwg o Ganolfannau Gofal Sylfaenol Brys
- ➕ Pennod 2: Cynlluniau Braenaru (Cam 1)
- ➕ Pennod 3: Dylunio (Cam 2)
- ➕ Pennod 4: Cam 3
- ➕ Pennod 5: Ymgysylltu
- ➕ Pennod 6: Gwybodaeth Ategol

Canolfannau Gofal Sylfaenol Brys - Gofal Sylfaenol Un (gig.cymru)

Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau



Mae'r Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau yn rhestru adnoddau o bob rhan o'r system yng Nghymru a allai fod o gymorth wrth gynhyrchu ac adnewyddu cynlluniau blynyddol grwpiau cynllunio clwstwr / traws-glwstwr.

Mae wedi'i strwythuro i adlewyrchu elfennau allweddol cylch cynllunio, gan roi trosolwg o ystyriaethau/methodolegau ar gyfer asesu ac ymateb i anghenion lleol, cysylltu â ffynonellau gwybodaeth bellach, a chefnogi datblygu sgiliau.

Mae'r PCCG ar gyfer aelodau clystyrau, GCTG a chydweithrediadau proffesiynol ar gyfer ymwybyddiaeth a goruchwyliaeth, a staff gofal sylfaenol/bwrdd iechyd sy'n eu cefnogi gyda gofynion cynllunio integredig.

- ➕ 1 – Cael mynediad at ganllawiau, cymorth a hyfforddiant cynllunio
- ➕ 2a – Datblygu cynlluniau: anghenion y boblogaeth a'r defnydd o wasanaethau
- ➕ 2b – Datblygu cynlluniau: rheoli iechyd y boblogaeth
- ➕ 2c – Datblygu cynlluniau: tystiolaeth o'r hyn sy'n gweithio
- ➕ 2d – Datblygu cynlluniau: penderfynu ar y blaenoriaethau
- ➕ 3 – Rhoi camau gweithredu ar waith
- ➕ 4 – Sicrhau gwaith monitro a gwerthuso
- ➕ 5 – Annog arloesedd

<https://gofalsylfaenolun.gig.cymru/offer/porth-cymorth-cynllunio-i-glystyrau/>

12.7 Gwybodaeth am iechyd y boblogaeth

Gwybodaeth am iechyd y boblogaeth fesul pwnc



Bwriad y wybodaeth hon yw helpu i lywio cynlluniau grŵp cynllunio clwstwr / traws-rlwstwr.

Mae'n fynegai amgen i gynnwys o fewn y Porth Cymorth Cynllunio i Glystyrau, gan gynnig safbwynt iechyd cyhoeddus ar flaenoriaethau iechyd ar gyfer poblogaethau clwstwr.

Mae'n pwysleisio pwysigrwydd atal ac yn cymryd agwedd ar sail pwnc/ cyflwr tuag at ystyried anghenion poblogaeth.

- + Ffactorau risg ymddygiadol ar gyfer cyflwr hirdymor
- + Ffactorau risg clinigol ar gyfer cyflwr hirdymor
- + Cyflyrau hirdymor
- + Llesiant meddyliol
- + Canser a sgrinio
- + Atal clefydau heintus
- + Penderfynyddion iechyd
- + Iechyd y geg
- + Iechyd y llygaid

<https://gofalsylfaenolun.gig.cymru/offer/gwybodaeth-am-iechyd-y-boblogaeth-fesul-pwnc/>