



Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol	
Bwrdd Gofal Sylfaenol Cenedlaethol	
Teitl: Cronfa RhSGS 2022-23 Prosiectau Atal Gordewdra Buddion a Chanlyniadau	
Awduron: Amrita Jesurasa, Ymgynghorydd mewn Meddygaeth Iechyd Cyhoeddus, Canolfan Gofal Sylfaenol, Iechyd Cyhoeddus Cymru Bethan Jenkins, Prif Ymarferydd Iechyd Cyhoeddus, Canolfan Gofal Sylfaenol, Iechyd Cyhoeddus Cymru Zoe Wallace, Cyfarwyddwr y Rhaglen RhSGS, Cyfarwyddwr Gofal Sylfaenol, Iechyd Cyhoeddus Cymru.	
Dyddiad: 5 Awst 2022	Fersiwn: Terfynol
Diben a chrynodeb o'r materion/pwyntiau allweddol: Pwrpas y papur hwn yw tynnu sylw at y buddion a'r canlyniadau a ragwelir o fuddsoddiad Cronfa RhSGS 2022 i'r gyfres o brosiectau atal gordewdra ledled Cymru. Mae 10 prosiect i fynd i'r afael ag atal gordewdra, sydd wedi'u rhestru yn nhabl 1 isod, yn cael eu datblygu ar draws y 7 bwrdd iechyd. Gofynnir i'r Bwrdd Gofal Sylfaenol Cenedlaethol nodi'r buddion a'r allbynnau a adroddwyd ar gyfer pob prosiect a rhagweld adroddiad diwedd y flwyddyn i adlewyrchu cynnydd yn erbyn y buddion a'r allbynnau yng Ngwanwyn 2023.	

Gofynnir i Fwrdd y Rhaglen Strategol (BRhS) wneud y canlynol:					
Cymeradwyo		Trafod		Nodi er gwybodaeth	X



Buddion a Chanlyniadau Cronfa RhSGS 2022

Prosiectau i Gefnogi Atal Gordewdra

1. Cefndir

Dechreuodd Cronfa y Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol, gwerth £3.8 miliwn (Cronfa RhSGS) ym mis Ebrill 2022 gyda chytundeb bod y Gronfa i'w defnyddio yn 2022/23 gan Fyrddau Iechyd i gefnogi gweithredu'r Rhaglen Datblygu Clwstwr Carlam a buddsoddi mewn prosiectau gofal sylfaenol i gefnogi atal gordewdra, wedi'i alinio â Strategaeth Cymru Iach Pwysau Iach Cymru (CIPI). Cytunwyd ar y ddau faes buddsoddi hyn gan Gyfarwyddwyr Grŵp Cymheiriaid Gofal Sylfaenol a'u cymeradwyo gan y Bwrdd Gofal Sylfaenol Cenedlaethol; Cymeradwywyd 17 cynnig ym mis Chwefror 2022.

2. Diben

Diben y papur hwn yw tynnu sylw at y buddion a'r canlyniadau a ragwelir o fuddsoddiad Cronfa RhSGS 2022 i'r gyfres o brosiectau atal gordewdra ledled Cymru. Mae 10 prosiect i fynd i'r afael ag atal gordewdra, sydd wedi'u rhestru yn nhabl 1 isod, yn cael eu datblygu ar draws y 7 bwrdd iechyd. Mae manylion y prosiectau unigol i'w gweld ar [Gofal sylfaenol Un](#).

Tabl 1: Rhestr prosiectau yn ôl bwrdd iechyd

Bwrdd Iechyd	Prosiect
BIP Aneurin Bevan	Cyngor ar Reoli Pwysau a Chymorth Hunangyfeiriedig mewn Gofal Sylfaenol (Lefel 1)
BIP Betsi Cadwaladr	Datblygu Rhaglen Ddigidol i Alluogi Llwybrau Grŵp Rhithwir i bobl sy'n byw gyda Diabetes Math 2 a all ddefnyddio colli pwysau i reoli eu cyflwr.
BIP Caerdydd a'r Fro	Ymyriadau byr i atal Diabetes Math 2 ar lefel Clwstwr, wedi'u halinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan
	Byw'n Dda
	Rhoi Cynnig ar Goginio
BIP Cwm Taf Morgannwg	Uwch Raglen Cyfraith Gofal Gwrthgyfartal, gan gynnwys atal diabetes math 2 wedi'i alinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan
BIP Hywel Dda	Rheoli Ffordd Iach o Fyw dan Arweiniad Gofal Sylfaenol
	Rheoli Pwysau dan Arweiniad Fferyllydd Cymunedol
BI Addysgu Powys	Ymyriadau cynnar i atal Diabetes, wedi'u halinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan
BIP Bae Abertawe	Atal Diabetes, wedi'u halinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan

3. Cydrannau prosiectau

Mae amrywiaeth yn y dulliau a gymerir gan y gwahanol brosiectau a byrddau iechyd, ond mae themâu allweddol wedi dod i'r amlwg:

- Capasiti adeiladu ar gyfer gwasanaethau/cymorth lefel 1 drwy bresgripsiynu cymdeithasol a'r gweithlu anghofrestredig
- Integreiddio rheoli pwysau gyda llwybrau cyflyrau hirdymor
- Ehangu Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG)
- Rôl gofal sylfaenol a chymunedol ehangach wrth gysylltu â/ atgyfeirio i wasanaethau rheoli pwysau.

4. Buddion a chanlyniadau a ddisgwylir

Cyflwynir manylion pob prosiect a'u buddion a'u canlyniadau unigol a ddisgwylir yn atodiad 1.

Gellir categoreiddio'r buddion a'r canlyniadau a ddisgwylir o'r 10 prosiect yn gyffredinol hefyd i themâu ar wahanol lefelau canlyniadau (unigol, poblogaeth a system):

Mae'r canlyniadau unigol yn cynnwys:

- Cyflawni pwysau iachach ac atal magu pwysau
- Atal datblygu diabetes math 2, wedi'i alinio â'r RhADCG
- Gostyngiad mesuradwy yn lefelau HbA1c
- Atal cymhlethdodau diabetes math 2
- Newidiadau i ymddygiadau iechyd, yn enwedig maeth a lefelau gweithgarwch corfforol i wella iechyd a lles
- Ennill sgiliau ac addysg
- Galluogi hunan-atgyfeirio i wasanaethau a hunanreolaeth cyflyrau
- Cynyddu hygyrchedd gwasanaethau
- Cynnydd mewn dull sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn o atal gordewdra drwy integreiddio â llwybrau clinigol eraill

Mae canlyniadau iechyd y boblogaeth (i'w gwireddu yn y tymor hwy) yn cynnwys:

- Cyfraniad i effaith ar gyffredinrwydd diabetes math 2
- Cyfraniad i effaith ar gyffredinrwydd pobl dros eu pwysau a gordewdra

Mae buddion system yn cynnwys:

- Ehangu gwasanaethau i gwmpasu poblogaethau ehangach, gan leihau amrywiad
- Cynhyrchu o dystiolaeth
- Sefydlu llwybrau atgyfeirio ac integreiddio llwybrau
- Gostyngiad posibl yn llwyth gwaith meddygon teulu drwy ddefnyddio rolau amgen
- Gostyngiad posib yn y gofynion o ran ymgynghoriad gofal sylfaenol
- Cwrdd â bylchau mewn darpariaeth gwasanaethau a'r llwybr rheoli pwysau
- Mwy o gapasiti i gyflenwi ymyriadau ataliol

- Sgiliau'r gweithlu
- Defnyddio asedau cymunedol presennol i gefnogi cleifion gyda rheoli pwysau.

5. Y camau nesaf

Mae'r Hyb GS wedi cyfarfod â chydweithwyr o'r bwrdd iechyd sy'n arwain pob un o'r prosiectau ar sail bwrdd iechyd unigol i archwilio cynigion y prosiect, buddion a chanlyniadau posibl, a thrafod y syniad o ffurfio rhwydwaith cymheiriaid. Fe wnaeth pob bwrdd iechyd ymateb yn gadarnhaol i'r cysyniad o sefydlu fforwm o'r fath.

Bydd y rhwydwaith cymheiriaid yn cael ei arwain a'i hwyluso gan yr Hyb GS, gyda chyfarfod cyntaf wedi'i drefnu ar gyfer Gorffennaf 2022. Bydd y rhwydwaith yn galluogi cefnogaeth cymheiriaid, rhannu dysgu a goresgyn heriau, cefnogaeth gyda mesur canlyniadau a gwerthuso, a sicrhau bod y prosiectau'n cyd-fynd â strategaeth PICI, LIRhPCG, ac ati.

Ymhlith y themâu eang y gellid eu hystyried gan y rhwydwaith cymheiriaid a ddaeth i'r amlwg o'r trafodaethau cychwynnol mae tegwch, gwerthuso, ansawdd a gweithlu a bydd yn llywio cynnwys cyfarfodydd y rhwydwaith cymheiriaid.

Bydd adroddiad diwedd blwyddyn un yn cael ei gynhyrchu yng ngwanwyn 2023 i ddal cynnydd o fewn pob prosiect yn erbyn y buddion / canlyniadau a nodwyd lle bo hynny'n berthnasol.

BIP ANEURIN BEVAN
Cyngor Byr ar Reoli Pwysau a Chymorth Hunangyfeiriedig mewn Gofal Sylfaenol (Lefel 1)
Cyllideb: Blwyddyn 1 - £153,509 a Blwyddyn 2 - £288,694
Dyddiad gorffen disgwyliedig: 31 Mawrth 2024
Cydrannau'r prosiect
- Rhaglen gyfathrebu ac ymgysylltu i chwyddo, arddangos a gwireddu gweithgarwch lleol sy'n cefnogi pobl i gynnal neu gyflawni pwysau iach. Bydd hyn yn cynnwys defnydd o gyfryngau cymdeithasol, ffilm, print, cefnogaeth gan gymheiriaid, rhwydweithiau a digwyddiadau lleol - Rhaglen hyfforddiant cyngor byr, deunyddiau sy'n seiliedig ar ymarfer (yn seiliedig ar y fframwaith 5As) a chymhellion ar gyfer cyfeirio oedolion â BMI 25-30 heb gyd-afiacheddau i asedau cymunedol a rhwydweithiau cymorth - Partneriaeth gydweithredol yn gweithio gyda sefydliadau lleol sy'n cefnogi pwysau iach i nodi anghenion cymorth unigolion, mynd i'r afael â bylchau ac archwilio cyfleoedd i wella cynnig cymunedol - Cymorth ychwanegol i ffordd o fyw i bobl sydd angen ymyrraeth neu ymgysylltu mwy dwys i gryfhau eu cymhelliant, cymorth gyda hunan-lywio neu hwyluso hunan-gymorth ar gyfer rheoli pwysau - Rheoli prosiectau a chefnogaeth weinyddol ar gyfer pob RhGC sy'n dechrau ar gam ymyrraeth Llwybr Atal Diabetes Cymru Gyfan, a sicrhau integreiddio â datblygu cydran rheoli pwysau Lefel 1 y LIRhPCG.
Buddion a chanlyniadau'r prosiect a ddisgwylir
- Yn y pen draw, nod y prosiect yw atal cleifion rhag magu pwysau sylweddol a chefnogi colli pwysau - Bydd y prosiect yn sicrhau bod cleifion a nodwyd fel rhai sydd angen ymyrraeth lefel 1 yn gallu cael eu cyfeirio at ffynonellau cymorth ac adnoddau sy'n seiliedig ar dystiolaeth, sy'n mynd i'r afael â bwlb yn y llwybr presennol yn BIAB - Bydd y prosiect yn galluogi defnyddio asedau cymunedol presennol i gefnogi cleifion gyda rheoli pwysau, hyrwyddo a hwyluso mynediad i adnoddau lleol - Dylai rhaglen gymorth gynhwysfawr lefel 1 helpu i leihau'r pwysau ar agweddau lefel 2 a 3 y llwybr - Bydd y prosiect yn cefnogi'r gweithlu presennol i sicrhau bod pwysau pob claf yn cael ei fonitro a'i drafod mewn modd sensitif a heb ddiffrïo, a bydd yn galluogi cynyddu capasiti i gynnig cyngor ffordd o fyw i bobl sydd angen cefnogaeth fwy dwys gyda chymhelliant a chael mynediad at yr adnoddau sydd ar gael - Bydd y prosiect yn creu gallu i gefnogi integreiddio'r RhADCG gyda lefel 1 o LIRhPCG.

BIP BETSI CADWALADR

Datblygu Rhaglen Ddigidol i Alluogi Llwybrau Grŵp Rhithwir i bobl sy'n byw gyda Diabetes Math 2 a all ddefnyddio colli pwysau i reoli eu cyflwr.

Cyllideb: £106,972

Dyddiad gorffen disgwylidig: 31 Mawrth 2023

Cydrannau'r prosiect

- Datblygu rhaglen ddigidol i alluogi llwybrau grŵp rhithwir i bobl sy'n byw gyda diagnosis Diabetes Math 2 hirdymor sy'n gallu trin eu diabetes drwy golli pwysau.
- Mae'r ymyrraeth yn defnyddio deiet calorïau isel iawn (DCII) â chymorth ar gyfer UNRHYW berson sydd â diabetes Math 2 o UNRHYW hyd
- Bydd y platfform yn adnodd hunanreoli dan arweiniad gydag arbenigedd clinigol ar gael yn ôl y galw
- Bydd y platfform yn darparu gofod dysgu ar-lein sy'n galluogi rhwyddineb mynediad, a'r cymorth addysgu gorau posibl, ynghyd â chyfleusterau i bobl â diabetes sy'n dymuno colli pwysau gan ddefnyddio DCII.

Buddion a chanlyniadau'r prosiect a ddisgwylir

- Mae'r prosiect yn ceisio creu ymyrraeth wedi'i chydgynhyrchu sy'n fwy cynhwysol na'r gwasanaethau presennol ac yn caniatáu mwy o hygyrchedd. Mae ffrydiau gwaith ar waith i gynnig DCII mewn 3 phrosiect cenedlaethol, ond mae mynediad wedi'i gyfyngu i hyd diabetes o 6 mlynedd neu lai.
- Bydd y platfform yn gwneud y mwyaf o gyrhaeddiad i bobl sy'n anodd eu cyrraedd/wedi eu hymddieithrio ac ar gyfer yr achosion mwy cymhleth.
- Mae'r prosiect yn ceisio adeiladu ar y canlyniadau a ddangoswyd gan astudiaeth beilot leol, a oedd yn cynnwys 25 o gleifion a gwblhaodd y rhaglen 8 wythnos ac a oedd â data ar gael am 6 mis.
- O gymharu llinell sylfaen i ddata 6 mis roedd gostyngiad cymedrig yn HbA1c o 11.1mmol/mol (68.6 vs. 57.5mmol/mol, $t < 0.05$), o ganlyniad i ostyngiad mewn pwysau o 11.5kg (105.0 o'i gymharu â 93.5kg, $tud < 0.05$), gostyngiad yn BMI o 4.1kg/m² (36.5 vs. 32.4kg/m², $t < 0.05$) a gostyngiad mewn costau cyffuriau misol o £40.01 (£60.65 o'i gymharu â £20.64, $tud. < 0.005$).
- Rhagwelir, ymhen amser, y byddai'r rhaglen arfaethedig yn hwyluso darparu o leiaf 60 o gleifion yr wythnos (~ 2500 y flwyddyn)
- Mae'r prosiect yn gyfle i ddatblygu a gwerthuso dull arloesol sydd â'r potensial, ar ôl ei ddatblygu, i gael ei gwtogi a'i ddefnyddio ar draws Cymru.

BIP CAERDYDD A'R FRO

Ymyriadau byr i atal Diabetes Math 2 ar lefel Clwstwr, wedi'u halinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan

Cyllideb: £106,972

Dyddiad gorffen disgwylidig: 31 Mawrth 2023

Cydrannau'r prosiect

- Bydd y prosiect yn ehangu gweithrediad Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG yn BIPCaF i mewn i glwstwr ychwanegol, yn ogystal â'r 2 clystyrau yn y bwrdd iechyd eisoes yn derbyn arian ar gyfer hyn gan Lywodraeth Cymru drwy'r grant cenedlaethol, ac 1 clwstwr drwy gyllid clwstwr lleol
- Nod y rhaglen yw lleihau'r risg o ddatblygu diabetes math 2 ar gyfer unigolion a nodwyd eu bod â risg uchel trwy gefnogi cyflwyno llwybr atal ac ymyrraeth gadarn ar gyfer y rhai sy'n cael canlyniad prawf gwaed (HbA1c) yn yr ystod cyn-ddiabetig. Drwy gyflwyno'r rhaglen hon ar raddfa, nod y rhaglen hefyd yw cefnogi effaith ar boblogaeth ar ba mor gyffredin yw diabetes math 2, ochr yn ochr â datblygiadau eraill o fewn strategaeth ehangach Pwysau Iach Cymru Iach.

Buddion a chanlyniadau'r prosiect a ddisgwylir

Bydd yr arian yn galluogi cynnig RhADCG i gyfran uwch o'r boblogaeth yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg, gyda'r nod o gefnogi effaith ar ba mor gyffredin yw Diabetes Math 2 yn y clystyrau a nodwyd.

Bydd y prosiect yn cael ei fonitro a'i werthuso yn unol â'r RhADCG sy'n ceisio:

- Atal clefion perthnasol rhag ddatblygu diabetes math 2
- Cynhyrchu lleihad mesuradwy yn HbA1cs
- Cefnogi effaith ar ba mor gyffredin yw diabetes math 2 (yn y tymor hwy).

Byw'n Dda

Cyllideb: £57,000

Dyddiad gorffen disgwylidig: 31 Mawrth 2024

Cydrannau'r prosiect

- Cyflawni sesiynau Bwyd Doeth am Oes a Dianc Poen yn ogystal â gweithgareddau eraill i glefion i gefnogi'r gwaith o reoli gordewdra ar lefel clwstwr.
- Mae Bwyd Doeth yn rhaglen strwythuredig ar gyfer rheoli pwysau, sydd wedi'i chynllunio i'w darparu gan staff yn y gymuned. Mae Dianc Poen yn grŵp adsefydlu ar gyfer pobl â phoen cronig yn eu cymalau sy'n integreiddio strategaethau hunanreoli ac ymdopi addysgol gyda threfn ymarfer corff wedi'i theilwra ar gyfer pob cyfranogwr.
- Caiff ffisiotherapyddion a deietegwyr eu recriwtio ochr yn ochr â gweithiwr cymorth gofal iechyd. Bydd y gweithiwr cymorth gofal iechyd yn cael ei hyfforddi i ddarparu rhaglenni addysg grŵp, bydd goruchwyliaeth barhaus o'r rhaglen a rheolir y rhaglen gan y deietegydd / ffisiotherapydd.
- Gwneir gwerthusiad llawn o'r ddwy agwedd ar y rhaglen gan gynnwys profiad y defnyddwyr gwasanaeth

- Pan fyddant yn gwbl weithredol, darperir 20 o raglenni 8 wythnos bob blwyddyn, gan gefnogi o leiaf 200 o gyfranogwyr.
Buddion a chanlyniadau a ddisgwylir
- Prosiect yn cwrdd â bwlch a nodwyd yng Nghaerdydd a'r Fro ar lefel 1 o'r LIRhPCG - Mae cynnig hunan-atgyfeirio ar lefel clwstwr i'r ymyriadau hyn yn cefnogi cleifion i hunanreoli eu pwysau a phroblemau CYS yn gynharach - Bydd y prosiect yn galluogi pobl i gael mynediad at raglenni hunanreoli yn agos at eu cartrefi ac yn amserol sy'n gwella'r nifer sy'n manteisio ac yn cymryd rhan - Bydd galluogi hunan-atgyfeirio yn cefnogi pobl sy'n cyrchu llwybrau gwahanol ar gyfer cymorth ac yn lleihau'r gofyniad am ymgynghoriad gofal sylfaenol.
Rhoi Cynnig ar Goginio
Cyllideb: £60,000
Dyddiad gorffen disgwyliedig: 31 Mawrth 2024
Cydrannau'r prosiect
- Hyfforddiant sgiliau maeth achrededig ar gyfer gweithwyr cymunedol. - Cyd-gynhyrchu mentrau bwyta'n iach gyda grwpiau cymunedol. - Bydd deietegydd yn hyfforddi ac yn goruchwyllo gweithiwr cymorth i ddarparu amrywiaeth o fentrau bwyta'n iach gyda grwpiau cymunedol gan gynnwys Rhoi Cynnig ar Goginio (Lefel 1, 2 credyd) cwrs sgiliau coginio ymarferol - Bydd hyfforddiant hefyd yn cael ei roi i weithwyr cymorth gofal iechyd mewn gofal sylfaenol i'w galluogi i ddarparu addysg a chefnogaeth ychwanegol mewn canolfannau ymarfer.
Buddion a chanlyniadau a ddisgwylir
- Nid yw'r rhaglenni sgiliau ac addysg y bydd y prosiect yn eu darparu ar gael ar hyn o bryd ar lefel clwstwr yng Nghaerdydd a'r Fro ac maent ond yn hygyrch i grwpiau poblogaeth penodol trwy Dechrau'n Deg a rhaglenni tebyg. Bydd y prosiect yn galluogi oedolion sydd â gordewdra fanteisio ar y rhaglenni hyn i gefnogi eu hunanreolaeth o ordewdra - Mae sgiliau coginio a gallu i addasu ryseitiau a chyllideb yn effeithiol cyfyngedig yn cael effaith ar allu pobl i gael prydau fforddiadwy iach - Mae'r berthynas rhwng dysgu coginio a chael y cyfle i wneud hynny yn arwain at well maeth, gwell iechyd meddwl a chysylltiadau teuluol cryfach (Utter et al 2016).

CWM TAF MORGANNWG

Uwch Raglen Cyfraith Gofal Gwrthgyfartal, gan gynnwys atal diabetes math 2 wedi'i alinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan

Cyllideb: Blwyddyn 1 2022/23 - £573,099, Blwyddyn 2 2023/24 £573,099

Dyddiad gorffen disgwylidig: 31 Mawrth 2024

Cydrannau'r prosiect

- Datblygiad pellach o aliniad, gweithredu ac integreiddio gweithgareddau atal o fewn gofal sylfaenol i gynnwys rhaglen atal diabetes eang y bwrdd iechyd, gwirio iechyd cardiofasgwlaidd a gwasanaeth lles, Rhaglen Addysg i Gleifion (RhAG) - addysg cleifion dan gyfarwyddyd a llywodraethu un rhaglen, a fydd yn mabwysiadu'r enw cyffredinol 'Gwasanaeth Gwella Lles' (WISE)
- Yn ogystal â'r ddau glwstwr yn CTM sydd eisoes yn derbyn cyllid ar gyfer Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG) gan Lywodraeth Cymru drwy'r grant cenedlaethol, cyllid ar gyfer chwe chlwstwr ychwanegol i ddarparu ymyriad atal diabetes i bob unigolyn sydd â chanlyniadau phrawf gwaed (HbA1c) yn yr ystod cyn diabetes ar draws ôl troed CTM cyfan. Bydd hyn yn cael ei gyflawni trwy ehangu'r tîm gwirio iechyd Cyfraith Gofal Gwrthgyfartal presennol. Bydd y tîm yn darparu cynghorydd ffordd o fyw a fydd yn cefnogi newid ymddygiad a mynediad at reoli pwysau lefel 1, gweithgaredd corfforol a chysylltiad cymunedol ar draws CTM i gefnogi unigolion i gyrraedd a chynnal pwysau iachach
- Recriwtio rheolwr i ddarparu arweinyddiaeth, cydlynu, datblygu Mesurau Canlyniad yn ôl Claf a Mesurau Profiad yn ôl Claf, a datblygu fframwaith canlyniadau poblogaeth cyfunol a system dangosfwrdd i fesur effaith ymyrraeth a gweithgarwch gwella ar draws y Bwrdd Iechyd
- Datblygu model ar gyfer gwiriad iechyd blynyddol i gleifion 18+ oed gyda salwch meddwl difrifol (SMD) o fewn y rhaglen gwirio iechyd cardiofasgwlaidd y Gyfraith Gofal Gwrthgyfartal sy'n ymateb i anghenion cleifion mewn grŵp y gwyddys ei fod yn dioddef o risg uwch o gyflyrau cardiofasgwlaidd (tua 4300 o gleifion ychwanegol y flwyddyn)
- Recriwtio Nyrs Clinigol Arbenigol sy'n rhagnodi i ddatblygu proses ar gyfer manteisio i'r eithaf ar therapïau ar ôl adnabod risg o glefydau cardiofasgwlaidd, byddant yn ychwanegu cleifion at gofrestrau clefydau cronig a chynllunio clinigau ôl-driniaeth ar gyfer y rhai a nodwyd gyda chanfyddiadau clinigol annormal. Yn ogystal, meddyg teulu sydd â diddordeb cardioleg i gefnogi'r datblygiad ehangach hwn o welliant trwy gydol gofal sylfaenol
- Datblygu rôl gwella ansawdd i gefnogi mentrau a safoni ar draws gofal sylfaenol.

Buddion a chanlyniadau'r prosiect a ddisgwylir

- Integreiddio pob gweithgaredd atal sy'n caniatáu llif cleifion ar draws llwybrau presennol gan gynnwys sefydlu fframwaith canlyniad ar gyfer gofal sylfaenol/iechyd poblogaeth
- Gostyngiad yn llwyth gwaith meddygon teulu drwy gyflogi nyrs sy'n rhagnodi

- Argymhellion ar gyfer model safonol y cytunwyd arno i gyflwyno cleifion gyda SMD gan ystyried y fframwaith QAIF ar gyfer GMC Adnabod ychwanegol ar gyfer pwysedd gwaed uchel a Ffibriliad Atriaidd i 10,000+ o gleifion ychwanegol wedi'u hamcangyfrif y flwyddyn
- Mapio gweithgaredd cymunedol lefel un i ddeall y galw, y gallu a'r bylchau i lywio argymhellion gyda phartneriaid a chasglu tystiolaeth i lywio cynlluniau i fuddsoddi a datblygu gwasanaethau Haen 1-3 Atal cleifion perthnasol rhag ddatblygu diabetes math 2
- Cynhyrchu lleihad mesuradwy yn HbA1cs
- Cefnogi effaith ar ba mor gyffredin yw diabetes math 2 (yn y tymor hwy)
- Lleihau cefnogaeth mewn pwysau drwy gefnogaeth yr ALI
- Gwella defnydd o therapiau cyffuriau mewn grwpiau y cytunwyd arnynt
- Mae systemau meddygon teulu wedi gwella gwybodaeth am gleifion e.e. uchder, pwysau, statws cofrestr
- Sicrhau gwell Mesurau Canlyniad yn ôl Claf a Mesurau Profiad yn ôl Claf i gleifion
- Mwy o lythrennedd iechyd a hunanreolaeth
- Cytunwyd ar gymorth gwella ansawdd a chynllun ar gyfer gofal sylfaenol/GMC.

BIP HYWEL DDA
Rheoli Ffordd Iach o Fyw dan Arweiniad Gofal Sylfaenol
Cyllideb: £341,000 y flwyddyn
Dyddiad gorffen disgwylidig: 31 Mawrth 2024
Cydrannau'r prosiect
- Rhaglen ddwys, dan arweiniad grŵp ffordd o fyw sydd wedi'i hanelu at leddfu diabetes, sy'n cwmpasu pob agwedd ar ffordd o fyw gan gynnwys bwyd, cwsg, rheoli straen ac ymarfer corff gyda chynghor ar ffurfio arferion - Mae'r rhaglen yn mynd i'r afael â rheoli pwysau, atal a rheoli diabetes ac felly nid yw'n rhaglen un ffocws - Mae pob grŵp yn cynnwys rhwng 10 a 12 o bobl ac mae'n 8 wythnos o hyd. Mae dilyniant yn parhau am 12 mis ar ôl dechrau'r rhaglen - Meddyg teulu lleol sy'n arwain y rhaglen, gyda chefnogaeth Deietegydd - Bydd gwaith cwmpasu yn cael ei gynnal i gytuno ar fodel allai gael ei ymestyn ar draws y bwrdd iechyd.
Buddion a chanlyniadau'r prosiect a ddisgwylir
- Mae'n adeiladu ar raglen sydd wedi'i gwerthuso'n llwyddiannus - Gostyngiad yn HbA1C ym mhob unigolyn sy'n cymryd rhan yn y rhaglen, ynghyd â newidiadau parhaus i ffordd o fyw gan wella iechyd a lles - Atal cymhlethdodau o ddiabetes e.e. neffropathi, retinopathi a niwropathi - Gostyngiad mewn rhagnodi - Sefydlu llwybr atgyfeirio ar draws yr holl broffesiynau contractwyr ar gyfer unigolion a nodwyd eu bod angen gwell rheolaeth o'u ffordd o fyw.
Rheoli Pwysau dan Arweiniad Fferylllydd Cymunedol
Cyllideb ar gyfer y prosiect hwn: £76,000
Dyddiad gorffen disgwylidig: 31 Mawrth 2024
Cydrannau'r prosiect
- Pecyn cefnogaeth 12 wythnos (a gomisiynwyd o naill ai Slimming World neu Weight Watchers) ar gyfer unigolion a nodwyd gan Fferylllydd Cymunedol fel bod yn ddiabetig ac eisiau colli pwysau - Bwriad i ymgorffori gwybodaeth gyfeiriadol i gynlluniau ymarfer corff lleol, grwpiau cerdded ac ati drwy'r gwasanaeth - Byddai rhagnodi cymdeithasol hefyd yn ffactor allweddol yn y rhaglen a'r nod fyddai croesgyfeirio yn y pen draw mewn Fferylliaeth Gymunedol.
Buddion a chanlyniadau a ddisgwylir
- Cynhyrchu tystiolaeth o effeithiolrwydd rhaglen atgyfeirio rheoli pwysau drwy Fferylliaeth Gymunedol - Y nod gofynnol fyddai darparu'r rhaglen mewn o leiaf 1/3 o Fferyllfeydd Cymunedol (tua 32/33) - Bydd mesurau canlyniadau penodol yn cael eu penderfynu ar y cyd â'r darparwr a gomisiynir.

BIA POWYS

Ymyriadau cynnar i atal Diabetes, wedi'u halinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan

Cyllideb: Blwyddyn 1 £58,000 o Gronfeydd RhSGS (ynghyd â chronfeydd clwstwr ychwanegol o £30,000)

Dyddiad gorffen disgwyledig: 31 Mawrth 2023

Cydrannau'r prosiect

- Mae'r prosiect hwn yn rhan o fodel ariannu cymysg sy'n defnyddio cyllid RhSGS a Chlwstwr y De, er mwyn ehangu darpariaeth Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG) i fod yn glwstwr ychwanegol i'r ddau glwstwr sydd eisoes yn derbyn arian ar gyfer hyn o gyllid gan Lywodraeth Cymru drwy'r grant cenedlaethol. Bydd Clwstwr y De yn ehangu carfanau yn ychwanegol o 3 mis i amserlen hirach ac yn ystyried yn ychwanegol mewn carfannau cleifion sydd mewn perygl.
- Nod y rhaglen yw lleihau'r risg o ddatblygu diabetes math 2 ar gyfer unigolion a nodwyd eu bod â risg uchel trwy gefnogi cyflwyno llwybr atal ac ymyrraeth gadarn ar gyfer y rhai sy'n cael canlyniad prawf gwaed (HbA1c) yn yr ystod cyn-ddiabetig.
- Drwy gyflwyno'r rhaglen hon ar raddfa, nod y rhaglen hefyd yw cefnogi effaith ar boblogaeth ar ba mor gyffredin yw diabetes math 2, ochr yn ochr â datblygiadau eraill o fewn strategaeth ehangach Pwysau Iach Cymru Iach
- Bydd pwysedd gwaed unigolion hefyd yn cael ei gymryd.
- Bydd y prosiect yn cael ei ddarparu'n uniongyrchol gan yr arferion o fewn Clwstwr y De, gyda chefnogaeth CBC Red Kite Health Solutions, a bydd yn darparu cyngor ffordd o fyw / iechyd a lles ymyrraeth gynnar.

Buddion a chanlyniadau'r prosiect a ddisgwylir

Bydd yr arian yn galluogi cynnig yr RhADCG ar draws Powys gyfan.

Bydd y prosiect yn cael ei fonitro a'i werthuso yn unol â'r RhADCG sy'n ceisio:

- Atal cleifion perthnasol rhag ddatblygu diabetes math 2
- Cynhyrchu lleihad mesuradwy yn HbA1cs
- Cefnogi effaith ar ba mor gyffredin yw diabetes math 2 (yn y tymor hwy)

Yn ogystal ag arian Cronfa RhSGS, bydd cronfeydd Clwstwr y De yn cael eu defnyddio i wella'r garfan o gleifion risg ynghyd ag amserlen a datblygu mynediad at raglen cymorth iechyd a lles.

BIP BAE ABERTAWE

Atal Diabetes, wedi'u halinio â Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan

Cyllideb: £170,000

Dyddiad gorffen disgwylidig: 31 Mawrth 2024

Cydrannau'r prosiect

- Bydd y prosiect yn ehangu'r gwaith o weithredu Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG) yn BIPBA yn 3 chlwstwr ychwanegol, yn ogystal â'r ddau glwstwr yn BIPBA sydd eisoes yn cael cyllid ar gyfer hyn gan Lywodraeth Cymru drwy'r grant cenedlaethol.
- Nod y rhaglen yw lleihau'r risg o ddatblygu diabetes math 2 ar gyfer unigolion a nodwyd eu bod â risg uchel trwy gefnogi cyflwyno llwybr atal ac ymyrraeth gadarn ar gyfer y rhai sy'n cael canlyniad prawf gwaed (HbA1c) yn yr ystod cyn-ddiabetig. Drwy gyflwyno'r rhaglen hon ar raddfa, nod y rhaglen hefyd yw cefnogi effaith ar boblogaeth ar ba mor gyffredin yw diabetes math 2, ochr yn ochr â datblygiadau eraill o fewn strategaeth ehangach Pwysau Iach Cymru Iach.
- Bydd y prosiect yn ceisio gwerthuso modelau ychwanegol o gyflwyno gan gynnwys ymgynghoriad rhithwir/fideo a chynyddu mynediad at ymyriadau rheoli pwysau o fewn clystyrau.

Buddion a chanlyniadau'r prosiect a ddisgwylir

Bydd yr arian yn galluogi cynnig RhADCG i gyfran uwch o'r boblogaeth yn Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot, gyda'r nod o gefnogi effaith gyffredinrwydd Diabetes Math 2 o fewn y clystyrau a nodwyd.

Bydd y prosiect yn cael ei fonitro a'i werthuso yn unol â'r RhADCG sy'n ceisio:

- Atal cleifion perthnasol rhag ddatblygu diabetes math 2
- Cynhyrchu lleihad mesuradwy yn HbA1cs
- Cefnogi effaith ar ba mor gyffredin yw diabetes math 2 (yn y tymor hwy).