

Cyrff Proffesiynol yng Nghymru



Optometreg Cymru

Optometreg Cymru yw'r sefydliad ymbarél proffesiynol ar gyfer pob optometrydd gofal sylfaenol, optegydd cyflenwi a phractis optometrïg yng Nghymru. Rydym yn cynrychioli ein haelodau ac yn gweithredu er eu budd gorau wrth negodi â Llywodraeth Cymru a byrddau iechyd lleol. Mae Optometreg Cymru yn ymrwymedig i ragoriaeth mewn gofal llygaid.

Cysylltwch â salidavis@optometrywales.com

Gwefan: <http://www.optometrywales.org.uk/>



SEWROC - Pwyllgor Optegol Rhanbarthol De Ddwyrain Cymru

Pwyllgor Optegol Rhanbarthol De Ddwyrain Cymru (SEWROC) yw'r sefydliad rhanbarthol ar gyfer ymarferwyr optegol/offthalmig, o fewn ei ardal, sy'n cwmpasu Caerdydd a'r Fro, Aneurin Bevan a Chwm Taf. Dyma'r ffocws ar gyfer yr holl bobl hynny sy'n darparu neu'n cyflawni gwasanaethau offthalmig sylfaenol a chyffredinol ac mae'n grŵp cynrychiadol ac annibynnol sydd â hawliau statudol. Mae gan SEWROC aelodaeth sy'n cynnwys tua 15 o optometryddion ac optegwyr.

Cysylltwch â salidavis@optometrywales.com am fanylion pellach

Gwefan: <http://www.optometrywales.org.uk/regional-optical-committees>



NWROC – Pwyllgor Optegol Rhanbarthol Gogledd Cymru

Mae Pwyllgor Optegol Rhanbarthol Gogledd Cymru, neu NWROC, yn cynrychioli lles optometryddion, optegwyr a phractisau optegol yng Ngogledd Cymru ac yn darparu cyngor i'r Bwrdd Iechyd Lleol. Er mwyn sicrhau bod gennych y wybodaeth ddiweddaraf, cysylltwch â Sali Davis yn salidavis@optometrywales.com.

Gwefan: <http://www.optometrywales.org.uk/regional-optical-committees>



SWWROC – Pwyllgor Optegol Rhanbarthol De Orllewin Cymru

Pwyllgor Optegol Rhanbarthol De Orllewin Cymru (SWWROC) yw'r sefydliad rhanbarthol ar gyfer ymarferwyr optegol/offthalmig cymunedol, o fewn ei ardal, sy'n cwmpasu Hywel Dda, Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg (ABMUHB) a Phowys. Dyma'r ffocws ar gyfer yr holl bobl hynny sy'n darparu neu'n cyflawni gwasanaethau offthalmig sylfaenol a chyffredinol ac mae'n grŵp cynrychiadol ac annibynnol sydd â hawliau statudol. Mae gan SWWROC aelodaeth sy'n cynnwys tua 15 o optometryddion ac optegwyr.

Gwefan: <http://www.optometrywales.org.uk/regional-optical-committees>

Cyrff Proffesiynol Iledled y DU



Cymdeithas yr Optometryddion (AOP)

Mae Cymdeithas yr Optometryddion hefyd yn canolbwyntio ar ddarparu gwasanaethau a manteision o ansawdd uchel er mwyn helpu aelodau i gyflawni eu rolau proffesiynol. Fel rhan o'r [Confederasiwn Optegol](#), mae Cymdeithas yr Optometryddion yn cydweithio'n agos â chyrff optegol i lobio cyrff cenedlaethol sy'n gwneud penderfyniadau ar faterion sy'n ymwneud â'r agenda gofal llygaid. <http://www.aop.org.uk/>



Cymdeithas Lensys Cyffwrdd Prydain (BCLA)

Sefydliad aelodaeth addysgol a gwyddonol yw Cymdeithas Lensys Cyffwrdd Prydain (BCLA). Rydym yn ymrwymedig i ddatblygu a chynnal cysylltiadau rhwng gwyddonwyr ymchwil, gweithgynhyrchwyr, personél diwydiant, optometryddion, optegwyr fferyllol ac optegwyr lensys cyffwrdd, offthalmolegwyr a'r cyhoedd. <https://www.bcla.org.uk/>
Cysylltwch â: events@bcla.org.uk



Ffederasiwn yr Optegwyr Offthalmig a Fferyllol

Mae Ffederasiwn yr Optegwyr (Offthalmig a Fferyllol) yn cynrychioli darparwyr gofal llygaidd ac optegwyr cofrestredig sy'n gweithredu yn y DU ac yng Ngweriniaeth Iwerddon.
Gwefan: <http://www.fodo.com/> Cysylltwch â: E: optics@fodo.com



Y Cyngor Optegol Cyffredinol (GOC)

Mae'r Cyngor Optegol hefyd yn goruchwyllo addysg a hyfforddiant parhaus (CET) <http://www.optical.org/>

Addysg a Hyfforddiant Parhaus <http://www.optical.org/en/Education/CET/>

Cyllido Addysg a Hyfforddiant Parhaus Gwefan: <http://www.aop.org.uk/practitioner-advice/cet/claiming-your-cet-funding>

Cysylltwch â: E: goc@optical.org



Coleg yr Optometryddion

Coleg yr Optometryddion yw'r corff proffesiynol, gwyddonol ac arholi ar gyfer optometreg yn y DU, sy'n gweithio er lles y cyhoedd. <http://www.college-optometrists.org/>

Sefydliadau Eraill



Association of British
Dispensing Opticians

Cymdeithas Optegwyr Fferyllol Prydain

Gwefan: <http://www.abdo.org.uk/>

Cysylltwch â: general@abdo.org.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Pwyllgor Optegol
Cymru
Welsh Optometric
Committee

Pwyllgor Optometrig Cymru (WOC)

Gwefan: <http://gov.wales/topics/health/professionals/committees/optometric/?lang=en>

Cysylltwch â: CommitteeSecretariat1@wales.gsi.gov.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Partneriaeth
Cydwasaethau
Shared Services
Partnership

Partneriaeth Cydwasaethau GIG Cymru

Sefydliad Cydwasaethau ymroddedig yw Partneriaeth Cydwasaethau GIG Cymru sy'n rhannu safonau gweithredu cyffredin yn unol ag arferion gorau, sy'n ddigon mawr i fanteisio i'r eithaf ar arbedion maint a phŵer prynu ac sy'n meddu ar ethos gofal cwsmeriaid rhagorol sy'n canolbwyntio ar ansawdd gwasanaethau. Mae'n cefnogi'r Byrddau Iechyd statudol ac Ymddiriedolaethau'r GIG yng Nghymru ac yn darparu cyngor a chymorth proffesiynol i Lywodraeth Cymru. Dylid anfon pob Ffurflen Hawlio Offthalmig Cyffredinol i'r cyfeiriad isod.

Gwefan: <http://www.primarycareservices.wales.nhs.uk/ophthalmic-services>

Adran Daliadau

Tŷ Cwmbrân

Ystâd Parc Mamhilad

Pont-y-pŵl

Gwent NP4 0XS

[NWSSP Gwasanaethau offthalmig](#)



Y Conffederasiwn Optegol

Mae'r Conffederasiwn Optegol yn trafod ac yn gweithredu mewn ffordd bwerus a chydlynol ar gyfer gweithwyr proffesiynol, gweithgynhyrchwyr, manwerthwyr, dosbarthwyr a mewnforyr optegol. Drwy weithio gyda sefydliadau partner, mae'r Conffederasiwn yn cyflawni'r amcanion hyn drwy rannu gwybodaeth, cysoni barn, cydlynu gweithredu lle bynnag y bo'n bosibl, yn seiliedig ar set o werthoedd craidd.

Mae'r aelodau yn credu mewn darparu gwasanaethau a chynnyrch o ansawdd uchel i bawb, yn seiliedig ar ddewis, wedi'u darparu gan farchnadoedd agored, teg a chystadleuol. Bydd y Conffederasiwn yn herio ymddygiad gwrthgymdeithasol lle bynnag y bydd yn digwydd. <http://www.opticalconfederation.org.uk/>

Trydydd Sector



Y Gymdeithas Glawcoma Ryngwladol

Elusen i bobl sy'n dioddef o glawcoma yw'r Gymdeithas Glawcoma Ryngwladol. Mae'n darparu gwybodaeth, deunydd darllen a chyngor ac yn ariannu ymchwil hanfodol er mwyn atal colli golwg yn ddiangen drwy ei ganfod yn gynnar, diagnosis a'i drin yn ogystal â chynnal ymgyrchoedd i godi ymwybyddiaeth o glawcoma a'r angen i gael archwiliad llygaid rheolaidd. Cyswllt: **Llinell gymorth (Sightline) 01233 64 81 70** Dydd Llun i ddydd Gwener 9.30am - 5.00pm:

E-bost: info@iga.org.uk

Gwefan: <https://www.glaucoma-association.com/>



Y Gymdeithas Macwlaidd

Mae'r Gymdeithas Macwlaidd yn darparu gwybodaeth a chymorth am ddim i bobl sy'n dioddef o gyflyrau macwlaidd a'u teulu a'u ffrindiau. Mae'n helpu pobl drwy roi gwybodaeth am ddiagnosis a thriniaeth a rhoi cyngor am reoli tasgau dyddiol yn sgil cyflwr macwlaidd er mwyn ymdrin ag effaith emosiynol colli golwg. Mae'r Gymdeithas yn gweithio'n agos gydag aelodau proffesiynol er mwyn darparu gwell cymorth i bobl â chlefyd macwlaidd.

Cyswllt: Ymholiadau cyffredinol **01264 350 551** Llinell gymorth **0300 3030 111**

Gwefan: www.macularsociety.org



Supporting people
with sight loss

Sefydliad Cenedlaethol Brenhinol Pobl Ddall (RNIB)

RNIB Cymru yw un o'r sefydliadau ar gyfer colli golwg mwyaf yng Nghymru ac mae'n darparu amrywiaeth o wasanaethau a chymorth i bobl ddall a rhannol ddall ledled Cymru, yn ogystal ag ymgychu i wella gwasanaeth ac atal achosion o golli golwg y gellir eu hosgoi.

Cyswllt: 029 2082 8500

Cyswllt: cymru@rnib.org.uk

Gwefan: <http://www.rnib.org.uk>

Llinell gymorth RNIB helpline@rnib.org.uk Ffôn: 0303 123 9999 (8am - 8pm yn ystod diwrnodau'r wythnos a 9am - 1pm ar ddydd Sadwrn)



Sight Cymru

Sight Cymru

Elusen annibynnol yng Nghymru yw Sight Cymru (Sight Support gynt) sy'n darparu

gwasanaethau cymorth i helpu pobl ddall a rhannol ddall yng Nghymru. Mae Sight Cymru yn darparu gwasanaethau adsefydlu a symudedd (helpu rhywun i barhau â'i fywyd drwy newid ffordd o wneud pethau ar ôl colli golwg), cwnsela, gwybodaeth, cyngor ac eiriolaeth, cymorth gyda hawliau lles, clybiau a gweithgareddau, cymhorthion, offer ac adnoddau wedi'u cynllunio'n arbennig i hyfforddi pobl i fod yn annibynnol, cymorth ar gyfer prosiectau, cyfeillio a chymorth dros y ffôn.

Cyswllt: 01495 763650

Gwefan: <http://sightcymru.org.uk>



Cyngor Cymru i'r Deillion (WCB)

Cyngor Cymru i'r Deillion yw'r asiantaeth ymbarél sy'n cynrychioli nam ar y golwg yng Nghymru. Mae'n gweithio i ymgychu, lloïo a chefnogi'r broses o wella gwasanaethau i bobl sydd wedi colli eu golwg. Mae Cyngor Cymru i'r Deillion yn llwyfan i bobl sydd â nam ar eu golwg allu mynegi eu pryderon a'u dymuniadau.

Cyswllt: 029 20 473954.

Cyswllt: staff@wcb-ccd.org.uk

Gwefan: <http://www.wcb-ccd.org.uk/>