Blaenoriaethau Cynllun y Clwstwr 2025-2026

Clwstwr De Powys

Grŵp Gweithredol Cynllunio ar draws y Clwstwr Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol

Crynodeb Gweithredol y Clwstwr

Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, mae Clwstwr De Powys wedi parhau i fireinio ei brosesau i ddarparu gofal arloesol mor effeithiol â phosibl i'r boblogaeth leol.

Mae galw cynyddol yn parhau ar draws gwasanaethau'r Clwstwr, gan fod 1 o 3 clwstwr ym Mhowys, rydym yn cydnabod ein bod yn gallu bodloni'r galw hwn ar wasanaethau, bydd dull Powys Gyfan sy'n cydweithio â chlwstwr y Gogledd a'r Canolbarth, yn helpu hwyluso a chefnogi datblygu datrysiadau gwasanaeth cynaliadwy mwy hirdymor, sy'n adlewyrchu anghenion y poblogaethau ledled De Powys. Bydd hwn yn ffocws allweddol ar gyfer y clwstwr ar gyfer 2025/26.

Fel Clwstwr, gwelodd De Powys lwyddiant yn nifer o brosiectau gwasanaeth peilot yn ystod 2024/25, gan gynnwys darparu'r gwasanaethau Rheoli Poen mewn partneriaeth â Chomisiwn Bevan, parhad y gwasanaeth profi Pwynt Gofal CRP Anadlol o fewn Practisau Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol, a'r sgrinio rhagweithiol ar gyfer Ffibriliad Atrïaidd yn ystod clinigau y brechlyn ffliw.

Gan adeiladu ar lwyddiant y cynlluniau peilot hyn, a rhannu dysgu gyda thimau datblygu gwasanaeth BIAP, gan weithio ar y cyd â Gwasanaeth Byw'n Dda BIAP, (Rheoli Poen a Blinder), mae'r Clwstwr yn cefnogi cwmpasu a datblygu gwasanaeth poen cynhwysfawr gwell ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol. Yn ogystal ag adeiladu ar lwyddiant peilot profi Pwynt Gofal CRP, gan gysylltu â menter Llywodraeth Cymru sy'n edrych ar rôl profion Pwynt Gofal mewn lleoliad gofal Sylfaenol a chymunedol.

Er ei fod wedi'i oedi yn 2024/25, mae eiddilwch yn parhau i fod yn flaenoriaeth i'r Clwstwr, bydd datblygu tîm eiddilwch pwrpasol ar draws y cydweithredwyr Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol a Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd yn cael eu datblygu yn 2025/26. Gwella'r gwaith pwysig sy'n cael ei wneud eisoes drwy fodelau ward rhithwir Clwstwr y De a chryfhau cynllunio gofal brys o fewn Gofal Sylfaenol.

Ar ben arall y sbectrwm oedran, mae'r clwstwr yn cefnogi rhaglen ymyrraeth gordewdra plentyndod wedi'i thargedu ar draws Powys ar gyfer plant a phobl ifanc sy'n darparu cyfres o sesiynau addysg maeth a bwyta'n iach, gan gynnwys sgiliau coginio a goresgyn rhwystrau obesogenig.

Mae 2024/25 wedi parhau i weld y gwasanaeth Ymarferydd Cyswllt Cyntaf Cyhyrysgerbydol yn cael ei ddarparu'n llwyddiannus, buddion i gleifion a'r system ehangach. Bydd y Clwstwr 25/26 yn cefnogi ac yn gweithio gyda BIAP ar gyfer darpariaeth gynaliadwy hirdymor y gwasanaeth.

Yn 2025/26 bydd y Clwstwr yn cefnogi'r gwaith o ddarparu datrysiadau digidol arloesol i gefnogi mynediad at, a chynaliadwyedd a darpariaeth gwasanaethau o ddydd i ddydd ar draws Gofal Sylfaenol a'r Clwstwr ehangach.

Blaenoriaethau a chamau gweithredu Amlinellol Allweddol y Clwstwr 2025/26:

Gwella Mynediad at Wasanaethau Sylfaenol a Chymunedol

- **Peilot Ymarferydd Cyswllt Cyntaf Cyhyrysgerbydol -** gwella mynediad, canlyniadau a chapasiti ar draws y system.
- **Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd** - cefnogi cleifion eiddlil, gwasanaethau dietegol rheoli meddyginiaeth, ac ehangu clinigau Retinopathi Diabetig.
- ***Gwella darpariaeth a mynediad*** at wasanaethau a ddarperir yn y Gymuned – cynyddu addysg gwasanaethau'r trydydd sector a grwpiau cymunedol trwy Wasanaeth Cysylltwyr Cymunedol PAVO, cynllun anhwylderau cyffredin fferylliaeth, optometreg a gwasanaethau deintyddol drwy gefnogi cleifion i fabwysiadu gwell ymddygiad iach.
- **Grwpiau bregus a difreintiedig** – nodi grwpiau'n rhagweithiol ar draws Clwstwr, cwmpasu'r gwasanaethau a ddarperir, a llwybrau mynediad.
- **Digidol a Mynediad Cleifion** - datblygu mynediad amgen i wasanaethau gan ddefnyddio apiau a meddalwedd digidol i gefnogi darparu gwasanaethau o ddydd i ddydd a rheoli cyflyrau hirdymor a pharhau i hyrwyddo Ap GIG Cymru

Llwybrau Gofal, gwasanaethau hanfodol, a pharhad busnes

- Creu **cysylltiadau datblygu gwasanaethau cydweithredol gydag aelodau Clwstwr a Chydweithredol, Comisiynwyr a darparwyr Gofal Eilaidd**– i wella llwybrau gofal ar draws darparwyr a gwasanaethau clwstwr.
- **Cefnogi datblygiad a dyluniad gwasanaethau yn y sir** – Diagnosteg, Cardioleg, Dermatoleg, gwasanaethau Trawsryweddol.
- Adolygiad o'r ddarpariaeth o wasanaethau sy'n hanfodol i ddarparwyr Clwstwr wrth ddiwallu anghenion y boblogaeth sy'n cefnogi 'Model Gofal Cynaliadwy' i gleifion Powys, gan gynnwys Gwasanaethau Wardiau Rhithwir, Anadlol, Cardioleg, Canser, Gordewdra, Atal Diabetes, Cwympiadau, Eiddilwch, Trawsryweddol, Ffoaduriaid, Menywod a Lloches i Blant.
- **Gwasanaethau cymorth Cleifion ar Restr Aros -** cefnogi cleifion sy'n aros am lawdriniaeth.
- Cefnogi gweithrediad fframwaith **Presgripsiynu Cymdeithasol Cymru Gyfan** drwy adeiladu ar ddarpariaeth bresennol Powys a datrysiadau digidol i gefnogi iechyd a lles cleifion. (Cysylltwyr Cymunedol PAVO yw'r gwasanaethau presgripsiynu cymdeithasol a ariennir sy'n cwmpasu Powys gyfan).

Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng

- **Gwasanaethau eiddilwch a wardiau rhithwir yn unol â'r Model Cymunedol Uwch** – cefnogi mapio ac adolygu darpariaeth bresennol y gwasanaeth a gwaith rhaglen, gwella gofal ar draws y clwstwr i'r rhai sydd ag anghenion mwyaf agored i niwed, dysgu o wasanaethau a pheilotiaid presennol, nodi atebion – gan gynnwys Wardiau Rhithwir, Deintyddol, Optometreg, Fferyllfa

Blaenoriaethau Cynllun y Clwstwr 2025-2026

Fel yn y blynyddoedd blaenorol, mae llawer o flaenoriaethau a heriau o hyd ar draws y Clwstwr, a sefydliadau iechyd a gofal cymdeithasol ehangach, bydd y Clwstwr yn parhau i weithio ar y cyd â'r holl bartneriaid a chleifion i wella iechyd a lles ein cymunedau lleol, gyda chynaliadwyedd gwasanaethau a datblygiadau gwasanaeth arloesol yn flaenoriaeth allweddol ar gyfer 2025/26 a thu hwnt.

Dr Anthony Morgan, Arweinydd Clwstwr y De

Gymunedol, gwasanaethau cymunedol, a datblygu Asesiadau Cynhwysfawr i'r Henoed ledled Powys, ac offer cynllunio Rhag-gynllunio Gofal.

- **Profion Pwynt Gofal -** cefnogi datblygiad modelau profion pwynt gofal ar draws y Clwstwr.
- **Cynllunio a modelu ar gyfer y Gaeaf** i ateb y **galw cynyddol ar y system** ar draws pob gwasanaeth Sylfaenol a Chymunedol – gan gynnwys rôl Unedau Mân Anafiadau a gwasanaethau mân anhwylder. Gwella ymwybyddiaeth o wasanaethau a llwybrau gofal ar draws aelodau a gwasanaethau Clwstwr, trwy ymgyrchoedd addysg a chyfathrebu.

Iechyd Meddwl a Lles

- **Gwasanaeth GIG 111 pwyso 2** - parhau i gefnogi datblygu'r gwasanaeth hwn, cefnogi'r addysg ac ymwybyddiaeth ymhlith cleifion a chymunedau.
- Cynyddu ymwybyddiaeth o ddarpariaeth Iechyd Meddwl y trydydd sector ymhlith cleifion drwy Wasanaeth Gwybodaeth Iechyd Meddwl Powys. (Prosiect a gomisiynwyd gan BIAP)

Y Gweithlu a Lles

- **Gwasanaethau lles ar gyfer gweithwyr clwstwr a chydweithredol a chontractwyr annibynnol,** gan godi ymwybyddiaeth o ddarparu gwasanaethau a nodi llwybrau mynediad.
- Gweithio mewn partneriaeth â'r **Academi Gofal Sylfaenol a Chymunedol** ar gyfer darparu addysg, hyfforddiant a datblygiad y gweithlu, galluogi gyrfaoedd portffolio, hwyluso cysylltiadau cryfach â phrifysgolion, ac ehangu cyfleoedd ar gyfer lleoliadau mwy gwledig a llwybrau gyrfaoedd portffolio a modelau recriwtio amgen.
- Cefnogi datblygiad, **sgiliau a gwybodaeth gweithwyr proffesiynol**, clinigol ac anghlinigol i gefnogi'r gwaith o gyflawni **prosiectau blaenoriaeth y Clwstwr y cytunwyd arnynt**.

Cyflawniadau / llwyddiannau allweddol sy'n gysylltiedig â Chynllun y Clwstwr 2024/25:

- Parhau i ddarparu gwasanaeth Ymarferydd Cyswllt Cyntaf Cyhyrysgerbydol yn llwyddiannus.
- Cefnogi dull Powys Gyfan o ddatblygu a threialu rhaglen gordewdra plant a phobl ifanc yn ystod Plentyndod, gan ddarparu cyfres o sesiynau addysg maeth a bwyta iechyd, gan gynnwys sgiliau coginio a chwrs sgiliau maeth.
- Darparu gwasanaeth rheoli poen Gofal Sylfaenol yn llwyddiannus o fewn un practis o fewn y clwstwr, gyda chefnogaeth y Comisiwn Bevan.
- Rhannu dysgu o'r prosiect Poen a gweithio gyda thimau Gwasanaeth Byw'n Dda BIAP gan gefnogi cwmpasu a datblygu gwasanaeth poen cynhwysfawr gwell ar gyfer Gofal Sylfaenol a Chymunedol.
- Parhau i ddarparu Gwasanaeth Cyn-diabetes Uwch – gan gefnogi'r rhai sydd mewn mwy o berygl o gael diabetes math 2 rhag datblygu'r cyflwr.

Myfyrdodau / heriau allweddol sy'n gysylltiedig â Chynllun y Clwstwr 2024/25:

- Mae'r clwstwr wedi cydnabod yr angen i gwrdd â gofynion ehangach y gwasanaeth, i effeithio a dylanwadu ar newid go iawn ar gyfer datblygu a chynllunio gwasanaethau. Bydd dull Powys Gyfan, yn gweithio ar y cyd â chlystyrau'r Gogledd a'r Canolbarth i rannu blaenoriaethau, syniadau a dysgu yn fuddiol, a bydd yn flaenoriaeth i 2025/26.
- Bydd nodi mentrau a blaenoriaethau sefydliadol ehangach o fewn Clystyrau, a sut mae'r rhain yn cael eu datblygu yn y dirwedd iechyd a gofal ehangach yn parhau drwy gydol 2025/26.
- Arweiniodd prosesau newydd a heriau caffael at oedi wrth weithredu'r prosiect Eiddilwch, sydd wedi arwain at archwilio modelau cyflenwi amgen. Bydd gwaith gweithredu yn cael ei oedi bellach. Bydd 2025/26 yn gweld cydweithio rhwng gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd/Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol i ddarparu'r gwasanaeth hanfodol hwn.

• Parhau i ddarparu prosiect profi CRP ar gyfer Gaeaf 2024/25 i gefnogi presgripsiynu a diagnosis gwrthfiotigau.	

Alinio sy'n dod i'r amlwg â Chynllun PCPG / Cynllun Ardal RPB 2023/2028

Mae gan sefydliadau iechyd a gofal cymdeithasol ledled Powys weledigaeth gyffredin o greu gwasanaethau cynaliadwy sy'n diwallu anghenion y boblogaeth, sy'n tynnu sylw at bwysigrwydd pobl i 'Dechrau'n Dda', 'Byw'n Dda' a 'Heneiddio'n Dda' drwy ganolbwyntio ar les, cymorth a chefnogaeth gynnar, y pedair her fawr a gofal cydgysylltiedig.

Mae yna aliniad datblygu gwasanaethau sy'n dod i'r amlwg o hyd gyda blaenoriaethau Grŵp Gweithredol RPB a'r Cynllun Ardal, drwy'r meysydd allweddol canlynol:

Cymorth cynnar a modelau gofal o atal – gwella mynediad at ofal sylfaenol, drwy wasanaethau Ymarferwyr Cyswllt Cyntaf, darpariaeth gwasanaeth Eiddilwch, Atal Diabetes, Gwasanaethau Dermatoleg Meddygon Teulu.

Gofal Cydgysylltiedig Integredig – darparu gofal yn nes at adref, datblygu gwasanaethau eiddilwch ar draws timau'r Clwstwr, dull cymunedol o gydlynu a darparu gofal i gleifion sy'n ddifrifol fregus.

Dyfodol y Gweithlu - cydweithio â'r Academïau Iechyd a Gofal ar gyfer darparu addysg, hyfforddiant a datblygiad y gweithlu, gan alluogi modelau recriwtio amgen a gyrfaoedd portffolio, ac ehangu cyfleoedd ar gyfer lleoliadau mwy gwledig.

Parhau i Drawsnewid mewn partneriaeth – cydweithio ar draws ffiniau clwstwr a chydweithredol, i gefnogi arloesedd a gwelliant i fodelau gofal, trwy ddull amlbroffesiynol a sefydliadol o ddarparu gwasanaethau eiddilwch.

Blaenoriaethau Cynllun y Clwstwr 2025-2026

Teitl y Prosiect a Ariennir	Prosiect Newydd neu Gyfredol	Disgrifiad Byr o'r Prosiect	Canlyniadau / buddion a ddisgwylir erbyn diwedd Mawrth 2026	Aliniad Strategol: Blaenoriaethau Gweinidogol	Dyddiad Gorffen y Prosiect
Gwasanaeth Cydlynu Eiddilwch	Presennol (2024/25)	Cyflwyno gwasanaeth cydlynu eiddilwch Clwstwr y De	Cefnogi cydlynu a darparu gofal i'r cleifion hynny y nodwyd eu bod yn gymharol fregus ac yn ddifrifol eiddil.	**Iechyd y Boblogaeth**	Gwanwyn 2026
Ffisiotherapi Ymarferydd Cyswllt Cyntaf Cyhyrysgerbydol	Presennol (Cynllun 2023/24)	Mynediad uniongyrchol i weithiwr proffesiynol Cyhyrysgerbydol o fewn Gofal sylfaenol	Gwell canlyniadau, lleihau atgyfeiriadau at ofal eilaidd. Gwell gwasanaeth i gleifion, yn nes at adref.	**Iechyd y Boblogaeth**	Hydref 2025
Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan Cyn-ddiabetes	Presennol (Cynllun 2022/23)	Cyflwyno Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan a gofal Cyn-ddiabetes uwch.	Lleihau nifer y cleifion sy'n datblygu diabetes math 2.	**Iechyd y Boblogaeth**	Mawrth 2025
Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i iechyd Eiddilwch	Presennol (2023/24)	Gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd amlddiffyniad sy'n cefnogi eiddilwch – o fewn cymuned, Rheoli Meddyginiaethau, Cartref yn Gyntaf, sgrinio diabetig.	Cefnogi'r gwaith o ddarparu gwasanaethau i gleifion bregus, cwblhau CGA, integreiddio CRT, atal cwympiadau a chymorth a chefnogaeth gynnar.	**Iechyd y Boblogaeth**	Mawrth 2027
Datblygu Gwefan y Clwstwr a Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol	Presennol (ar waith ers cynllun 2021/22)	Ehangu TGCh a mynediad cleifion trwy ddatblygu gwefan y Clwstwr.	Gwell mynediad i gleifion. Gwell technoleg ar gael ar gyfer adolygiadau cleifion a cheisiadau. Symleiddio gwasanaethau ar draws y clwstwr.	Cymru Iachach	Mawrth 2026
Rheoli Pwysau Plant a Phobl Ifanc L2	Newydd (2024/25)	Cefnogi datblygiad a darpariaeth gwasanaethau rheoli pwysau plant a phobl ifanc haen 2/3.	Gwella iechyd gydol oes trwy wella arferion bwyta. Mwy o hyder i gynyddu lefelau/arferion gweithgarwch drwy addysg deuluol wyneb yn wyneb.	Gofal Cydgysylltiedig / Trawsnewid mewn Partneriaeth	Gwanwyn 2025
Datblygiadau Profion Pwynt Gofal	Newydd (2025/26)	Cwmpasu datblygiadau gwasanaeth Profion Pwynt Gofal ar draws y Clwstwr – gan ehangu ar fodelau peilot blaenorol fel CRP, D-dimer, ac ati.	Cefnogi gofal yn nes at y cartref, diagnosis ac ymyrraeth yn gynharach, gan wella canlyniadau.	Iechyd y Boblogaeth	Gwanwyn 2026
Digidol a Mynediad Cleifion	Newydd (2025/26)	Datblygu mynediad amgen i wasanaethau gan ddefnyddio apiau a meddalwedd digidol i gefnogi darparu gwasanaethau o ddydd i ddydd a rheoli cyflyrau hirdymor.	Gwella mynediad amgen i wasanaethau i gleifion. Gwella effeithlonrwydd gyda swyddogaethau swyddfa gefn.	Gofal Cydgysylltiedig / Trawsnewid mewn Partneriaeth	Mawrth 2026
Cyfeirio a Llwybrau	Newydd (2025/26)	Cefnogi cyfeirio cyswllt cyntaf gan aelodau tîm cyswllt cyntaf, gan gynyddu ymwybyddiaeth o wasanaethau, hunanatgyfeirio ac ymwybyddiaeth o wasanaethau'r trydydd sector.	Gwella mynediad i'r gwasanaeth cywir a'r clinigwr cywir.	Gofal Cydgysylltiedig / Trawsnewid mewn Partneriaeth	Mawrth 2026
Gwelliannau Adrodd ar Ward Rithwir	Newydd (2024/25)	Datblygu dull digidol Powys Gyfan o gofnodi ac adrodd gweithgaredd ward rithwir.	Gwell casglu data a chysondeb adrodd ar draws Powys, gan gefnogi datblygiad gwasanaeth safonol.	Gofal Cydgysylltiedig / Trawsnewid mewn Partneriaeth	Ebrill 2025